

Fiziksel İnavtivate Pandemi

The Pandemic of Physical Inactivity

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Fiziksel İnavtivateinin Tanımı ve Epidemiyolojisi	1
Definition and Epidemiology of Physical Inactivity	
<i>Erdal HANCI</i>	
Tip 2 Diyabet Gelişiminde Fiziksel İnavtivateinin Rolü	7
The Role of Physical Inactivity in the Development of Type 2 Diabetes	
<i>Ufuk ŞEKİR, Melike TUĞRAN</i>	
Fiziksel İnavtivate ve Koroner Kalp Hastalıkları İlişkisi	14
The Relationship Between Physical Inactivity and Coronary Heart Diseases	
<i>Abdullah Cemre AKINCI, Bedrettin AKOVA</i>	
Fiziksel İnavtivate ve Obezite İlişkisi	20
The Relationship Between Physical Inactivity and Obesity	
<i>Müge HASANOĞLU, Erdal HANCI</i>	
Fiziksel İnavtivate ve Kansere İlişkisi	26
The Relationship Between Physical Inactivity and Cancer	
<i>Erdem ATALAY</i>	

Fiziksel İnavtivate ve Depresyon İlişkisi	32
The Relationship Between Physical Inactivity and Depression	
<i>Güfat ARSLAN</i>	
Fiziksel İnavtivate ve Osteoporoz İlişkisi	36
The Relationship Between Physical Inactivity and Osteoporosis	
<i>Bilgehan ÖZTOP, Esedullah AKARAS</i>	
Fiziksel İnavtivate ve İnme	48
Physical Inactivity and Stroke	
<i>Baki DOĞAN</i>	
Yaşlılarda Fiziksel İnavtivate: Sarkopeni	53
Physical Inactivity in the Elderly: Sarcopenia	
<i>Bora UZUNER</i>	
Fiziksel İnavtivateenin Cinsel Yaşam Üzerine Etkileri	62
Effects of Physical Inactivity on Sexual Life	
<i>Emre ÇAKI</i>	
Romatizmal Hastalıklar ve Fiziksel İnavtivate İlişkisi	68
The Relationship Between Rheumatic Diseases and Physical Inactivity	
<i>Sertaç KETENCI</i>	
Fiziksel İnavtivateenin Ekonomik Yüğü	75
The Economic Burden of Physical Inactivity	
<i>Onur EVREN</i>	
Fiziksel İnavtivate Pandemisinde Aş: Egzersiz	79
Vaccine in the Physical Inactivity Pandemic: Exercise	
<i>Uğur Can YALAKI</i>	