

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORİJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 1 **Yaş Aralığı 13-15 Yıl Olan Kadın Judo ve Voleybol Sporcularında Statik Denge Parametrelerinin Karşılaştırılması**
Comparison of Static Equilibrium Parameters in Female Judo and Volleyball Athletes Between 13-15 Year Old
Cengiz YILMAZ, Serkan ÖZGÜR, Tuncay VAROL
- 8 **Sağlıklı Bireylerde Omuz Eklemi Fonksiyonel Dengesi Üzerine Kriyoterapinin Etkisi**
The Effect of Cryotherapy on Functional Balance of Shoulder Joint in Healthy Individuals
Fatma ÜNVER, Meryem BÜKE, Buğra ÖNCÜ, Harun MEMİŞ
- 14 **Tabancalı Atıcılık Sporcularında Ayak Basış Genişliği, Postural Salınım, Üst Ekstremitte İzometrik Kas Kuvveti ve Atış Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
The Relationship Between Foot Width, Postural Sway, Upper Extremity Isometric Muscle Strength and Shot Performance
Tuğba KOCAHAN, Bihter AKINOĞLU, Abdullah GENÇ, Banu KABAK, Gökhan DELİCEOĞLU, Adnan HASANOĞLU

- 21 **Çocuk Futbolunda Oyunsal Form Eğitiminin Teknik Kapasiteye Etkisi**
The Effect of Match-Style Education on Technical Capacity in Children's Soccer
Abdullah GÜLLÜ

DERLEMELER REVIEW ARTICLES

- 29 **Çocuklar ve Gençlerde Direnç Antrenmanı**
Resistance Training in Children and Adolescence
Ekim PEKÜNLÜ
- 41 **Hipertrofi: Rasyonel Hücresel Mekanizmalar**
Hypertrophy: The Rationalize Cellular Mechanisms
M. Emin KAFKAS, Cem KURT