

SOSYAL PEDIATRİ

ÖZEL

ÇOCUK BESLENMESİ

İÇİNDEKİLER CONTENTS

- Ön Söz**
Sevgi BAŞKAN
- 1 **İlk 1000 Gün Beslenmenin Önemi**
Importance of Nutrition During First 1000 Days
Elif N. ÖZMERT
- 4 **Türkiye’de ve Dünya’da Emzirmenin Durumu: Emzirmenin Desteklenmesi İçin Öneriler**
Status of Breastfeeding in Turkey and the World: Recommendations for the Promotion of Breastfeeding
Nilgün ÇAYLAN, S. Songül YALÇIN
- 12 **Anne Sütünün İçeriği ve Yararları**
Content and Benefits of Breastfeeding
Seda TOPÇU, Sevgi BAŞKAN
- 18 **Emzirme Danışmanlığı ve Emzirmede Sık Karşılaşılan Sorunlar**
Breastfeeding Counseling and Common Problems in Breastfeeding
Emel GÜR
- 23 **Emziren Annenin Beslenmesi: Çay-Kahve Tüketimi, İlaç, Sigara, Alkol ve Madde Kullanımı**
Nutrition for Breastfeeding Mothers:
Tea-Coffee Consumption, Drug, Tobacco, Alcohol and Substance Abuse
Habip ALMIŞ, Filiz ŞİMŞEK ORHON
- 29 **Süt Çocuklarında Tamamlayıcı Beslenme**
Complementary Feeding in Infants
Feyza KOÇ, Sadık AKŞİT
- 35 **Bebek Beslenmesinde Formül Sütler ve Özel Durumlarda Kullanılan Mamalar**
Formula Milks in Infant Feeding and Formula Milks Used in Special Conditions
Selda BÜLBÜL

- 43 **Oyun Çocukunda Beslenme**
Nutrition for Preschool-Age Children
Zeliha HAYTOĞLU, Nurdan EVLİYAOĞLU
- 47 **Okul Çocuğu ve Ergenlerde Beslenme**
Nutrition in School Children and Adolescents
Gonca KESKİNDEMİRÇİ, Yeşfa Şebnem ÖZBAY, Emine Gülbin GÖKÇAY
- 52 **Beslenmede Temel Besin Grupları ve Porsiyonlar**
Basic Nutrition Groups and Portions in Nutrition
Zehra KARDAŞ, Meda KONDOLOT
- 58 **Çocuk Beslenmesinde Vitaminler**
Vitamins in Child Nutrition
Oya HALICIOĞLU BALTALI
- 64 **Çocuk Beslenmesinde Mineraller**
Minerals in Child Nutrition
Tolga İNCE, Adem AYDIN
- 69 **Çocuk Beslenmesinde Omega Yağlar**
Omega Fatty Acids in Pediatric Nutrition
Selda KARAAVVAZ
- 75 **Beslenme ve Mikrobiyota İlişkisi: Probiyotikler ve Prebiyotikler**
The Relationship Between Nutrition and Microbiota: Probiotics and Prebiotics
Meltem DİNLEYİCİ
- 82 **İnek Sütü Protein Alerjisi**
Cow's Milk Protein Allergy
Merve TOSYALI
- 88 **Çocuklarda Çölyak Dışı Gluten Duyarlılığı**
Non-Celiac Gluten Sensitivity
Öykü ÖZBÖRÜ AŞKAN, Perran BORAN
- 95 **Malnütrisyonlu Çocuğun Değerlendirilmesi ve Tedavisi**
The Evaluation and Treatment of Children with Malnutrition
İlkay YURTSEVEN, Özlem BAĞ
- 102 **Obez Çocuğun Değerlendirilmesi ve Tedavisi**
The Evaluation and Treatment of Obese Children
Nilgün ÇÖL
- 107 **Gıda Katkı Maddeleri**
Food Additives
Bahar ÇUHACI ÇAKIR, Aysu DUYAN ÇAMURDAN