

Ruh Sağlığının Geliřtirilmesi

Mental Health Promotion

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Ruh Sağlığını Geliřtirme	1
Mental Health Promotion	
<i>Derya TANRIVERDİ</i>	
Ruhsal Bozuklukları Önleme	8
Preventing Mental Disorders	
<i>Tuba GEÇDİ</i>	
Ruhsal Bozuklukların Belirleyicileri: Risk ve Koruyucu Faktörler	14
Determinants of Mental Disorders: Risk and Protective Factors	
<i>Neře ÖZYİĞİT HOCAOđLU, Pelin BÜYÜKSANDIÇ ÖZŐEN</i>	
Psikolojik Dayanıklılık	21
Psychological Resilience	
<i>Safiye ÖZGÜÇ</i>	
Ruhsal Bozuklukları Önlemede Birinci Basamağın Rolü	28
The Role of Primary Care in Preventing Mental Disorders	
<i>Neslihan ÖZCANARSLAN, Zeynep GÜNGÖRMÜŐ</i>	
Ruh Sağlığını Geliřtirme Yönünde Karşılaşılan Engeller	34
Obstacles Encountered to Promotion Mental Health	
<i>Zeynep KOÇ, Döndü ÇUHADAR</i>	

Ruh Sağlığını Geliřtirme Programlarının Basamakları ve Stratejileri Steps and Strategies for Mental Health Promotion Programs <i>Esra BEKİRCAN</i>	44
Ruh Sağlığının Geliřtirilmesi İin Etkili Makro Mdahaleler Effective Macro Interventions for Mental Health Promotion <i>Nurcan UZDİL</i>	48
Ruh Sağlığının Geliřtirilmesi İin Farklı Yařam Evrelerinde Kullanılan Mdahaleler Interventions Used at Different Life Stages for Mental Health Promotion <i>Derya TANRIVERDİ</i>	56
Zorlu Durumlarda Ruh Sağlığının Geliřtirilmesi İin Kullanılan Mdahaleler Interventions Used for Mental Health Promotion in Challenging Situations <i>Mine EKİNCİ, Rabia ARPACI</i>	63
Ruh Sağlığını Geliřtirme Mdahalesi Olarak “Stres Yönetimi” “Stress Management” as A Mental Health Promotion Intervention <i>Nesrin ÖZER</i>	69
Ruh Sağlığının Geliřtirilmesi İin Geleceęe Yönelik Öneriler Future-Oriented Recommendations for Mental Health Promotion <i>Ganime CAN GÜR</i>	77
Ruh Sağlığının Geliřtirilmesinde Psikiyatri Hemřirelerinin Rol ve Sorumlulukları Roles and Responsibilities of Psychiatric Nurses in Mental Health Promotion <i>Rabia KAYA</i>	85