

Türkiye Klinikleri

KOZMETİK DERMATOLOJİ

ÖZEL KONULAR

Cosmetic Dermatology

SPECIAL TOPICS

İHMAL EDİLEN BÖLGE: ELLERİMİZ

NEGLECTED AREA: OUR HANDS

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Selda Pelin KARTAL

1

Güzellik Kavramında Ellerin Önemi ve El Güzelliği

The Importance of Hands in the Concept of Beauty and Hand Beauty

Nazan TAŞLIDERE, Fatma Pelin ÖZGEN

4

El İçi Çizgilerinin Önemi: Kader mi Kimlik mi?

The Importance of Palmar Lines: Fate or Identity?

Eda HAŞAL, Kenan AYDOĞAN

11

Genç Hastalarda El Bölgesinin Deri Özellikleri

Skin Characteristics of the Hand Region in Young Patients

Rafet KOCA, Pelin ERTOP DOĞAN

15

El Yaşlanma Belirtileri

Signs of Hand Aging

Emine TAMER, Aslı TOKMAK

19

El Bölgesi Anatomisi

Hand Area Anatomy

Recep DURSUN, Mustafa BÜYÜKMUMCU

- 22 **El İin Dolgu Uygulamaları**
Hand Fillers
Zekayi KUTLUBAY, Defne ÖZKOCA
- 26 **El İin Mezoterapi Uygulamaları**
Mesotherapy Applications for Hand
Pınar DURSUN, Aya CORDAN YAZICI
- 30 **Eller İin Peeling Uygulamaları**
Peeling for Hands
Mustafa BAYRAM, Bilal DOĞAN
- 35 **El Sırtı Pigmentasyon Tedavisi**
Treatment of Hyperpigmentation on Dorsum of the Hands
Zehra AŐIRAN SERDAR, Kbra ESEN SALMAN
- 43 **Antiaging Amalı Ele Radyofrekans Uygulamaları**
Hand Radiofrequency Applications for Antiaging
Filiz CANPOLAT
- 47 **Eller İin Plateletten Zengin Plazma**
Platelet-Rich Plasma for Hands
Gamze TAŐ AYGAR
- 51 **El Sırtı Hipertrikoz ve Tedavisi**
Hypertrichosis in Hand Dorsum and Treatment
Aslı Feride KAPTANOĐLU, Zehra DOUST
- 54 **Ellerde Hiperhidroz**
Palmar Hyperhidrosis
Didem K. ŐENSES, Dilek BAYRAMĐRLER
- 58 **El Hiperhidrozunun Botoks ile Tedavisi**
Treatment of Hand Hyperhidrosis with Botox
Müge Güler ÖZDEN
- 62 **Eldeki Venlere Skleroterapi**
Sclerotherapy for Veins in Hand
Deniz DUMAN, Asena iĐdem DOĐRAMACI
- 65 **Eller İçin İp Uygulamaları**
Thread Applications for Hands
aĐrı TURAN, Erol KOÇ
- 69 **Ellerde Skar/Keloid Tedavisi**
Scar/Keloid Treatment on Hands
GökŐen ERTUĐRUL, Sevgi AKARSU
- 76 **El Hiperhidrozuna Cerrahi YaklaŐım**
Surgical Approach to Palmar Hyperhidrosis
Mahmut Can KOSKA, AyŐe Serap KARADAĐ

- 83 **Ele Yönelik Kozmetik Uygulamalarda Dikkat Edilecek Noktalar ve Komplikasyon Yönetimi**
Points to Consider in Hand Cosmetic Applications and Complication Management
Burhan ENGİN, Muhammed Melikşah TANER
- 91 **El Bölgesindeki Dövmelere Bağlı Komplikasyonlar ve Yönetimi**
Complications Due to Tattoo in the Hand Region and Management
Arzu KILIÇ, Pelin HIZLI
- 98 **Ellerin Topikal Bakımı**
Topical Care of Hands
Bengü ÇEVİRGEN CEMİL
- 103 **El Güzelliğinde Oral Kollajen Takviyesinin Yeri Var mı?**
Is There Any Need Oral Collagen Supplements for Hand Beauty?
Tahsin Çağdaş AKASLAN, Nazan YILMAZ
- 106 **El Bölgesinde Görülebilen Hastalıklar ve Tedavisi**
Diseases Affecting the Hands and Their Treatments
Havva KAYA AKIŞ
- 112 **Pediyatrik Eller**
Pediatric Hands
Neslihan AKDOĞAN, Sibel ERSOY EVANS