

Her Yönü ile Tütün Kontrolü

Tobacco Control in All Aspects

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Tütün Ürünleri ve Epidemiyolojisi Tobacco Products and Epidemiology <i>Banu MUSAFFA SALEPCI</i>	1
Sigaranın Sağlık Zararları Health Effects of Smoking <i>Mine TÜL YAMAN, Aslı GÖREK DİLEKTAŞLI</i>	9
Geleneksel Bağımlılık (Nargile) Global Tehdide mi Döndü? Has Traditional Addiction (Hookah) Turned Into a Global Threat? <i>Cengiz ÖZGE</i>	17
Gençler İçin Yeni Tehditler (e-Sigara, Puff-Bar, Isıtılmış Tütün Ürünleri) New Threats for Youth: e-Cigarettes, Puff Bars, and Heated Tobacco Products <i>Pelin DURU ÇETİNKAYA</i>	21
Yaklaşan Tehlike (Kenevir-Esrar) Impending Danger (Cannabis-Marijuana) <i>Levent AKYILDIZ</i>	28
Sigara Bırakma: Nerede? ve Nasıl? Smoking Cessation: Where? and How? <i>Seyhan US DÜLGER</i>	34

Nikotin Bağımlılığı Nicotine Dependency <i>Mehmet Atilla UYSAL</i>	40
Sigara Bırakma Farmakolojik Tedavisi Pharmacological Treatment for Smoking Cessation <i>Demet POLAT YULUĞ, Cengiz ÖZGE</i>	45
Sigara Bırakma Yardımında Bilişsel Davranışçı Yaklaşım The Cognitive Behavioral Approach in Smoking Cessation Aid <i>Pınar BOSTAN</i>	52
Özel Durumlarda Sigara Bırakma Tedavisi Smoking Cessation Strategies in Special Populations <i>Fatma ARSLAN</i>	56
Ergenlerde Sigara Bırakma Smoking Cessation Among Adolescents <i>Remziye CAN</i>	62
Tütün Kontrolü Nedir? Global ve Ulusal Tütün Kontrolü Nasıl Olmalı? - Tütün Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi ve MPOWER What is Tobacco Control? How Should Global and National Tobacco Control Be? - Framework Convention of Tobacco Control and MPOWER <i>Levent AKYILDIZ</i>	65
Tütün Kontrolünde Tütün Endüstrisinin Yeri The Place of the Tobacco Industry in Tobacco Control <i>Tuğba ÖNYILMAZ, Füsun YILDIZ</i>	71
Ulusal Tütün Kontrolünde Başarılı mıyız?: “Liderlikten Çöküşe” Are We Successful in National Tobacco Control?: “From Leadership to Collapse” <i>Osman ELBEK</i>	76
Gençleri Tüm Tehditlerden Nasıl Korumayacağız? How to Protect Young People from All Threats? <i>Elif DAĞLI</i>	84