

Fiziksel Aktivitede Güncel Yaklaşımlar

Current Approaches in Physical Activity

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Fiziksel Aktivite Hücresel Düzeyde Fonksiyonları Nasıl Etkiler? How Does Physical Activity Affect Functions at the Cellular Level? <i>Hande TUNÇ, A. Nur TUNALI VAN DEN BERG</i>	1
Fiziksel Aktivitenin İmmün Sistem Üzerine Etkileri Effects of Physical Activity on the Immune System <i>Gizem ERGEZEN ŞAHİN, Pelin VURAL</i>	6
Kognitif Fonksiyon ve Fiziksel Aktivite Cognitive Function and Physical Activity <i>Ayşenur ÇETİNKAYA, Duygu ŞAHİN ALTAÇ</i>	12
Fiziksel Aktivite Alışkanlığının Geliştirilmesinde Rol Oynayan Motor Öğrenme Süreci Motor Learning Process in Developing Physical Activity Habit <i>Selen SUBAŞI, Efe ALCAN</i>	21
Oyun mu? Fiziksel Aktivite mi? Game? Physical Activity? <i>Merve YILMAZ MENEK, Simay AKDEMİR</i>	26
Çocuk ve Adölesanlarda Fiziksel Aktivite ve Sanal Gerçeklik Physical Activity and Virtual Reality in Children and Adolescents <i>Deniz TUNCER, Merve SEVİNÇ GÜNDÜZ</i>	31
Geriatrik Bireylerde Fiziksel Aktivite Physical Activity in Geriatric Individuals <i>Burak MENEK, Emre DANSUK</i>	36

Adım Sayısının Farklı Yaş Grupları ve Sağlık Üzerine Etkisi	43
Effect of Number of Steps on Different Age Groups and Health	
<i>A. Nur TUNALI VAN DEN BERG, Sıla YILMAZ</i>	
Kronik Ağrı Yönetiminde Fiziksel Aktivite	48
Physical Activity in Pain Management	
<i>Dilek ŞAHİNOĞLU, Rabia SANIR</i>	
Metabolik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite	57
Physical Activity in Metabolic Diseases	
<i>Mehtap MALKOÇ, İlker YATAR</i>	
Obezite Tedavisinde Fiziksel Aktivitenin Yeri	64
The Place of Physical Activity in Obesity Treatment	
<i>Onur KÖKSAL, Fatma Dilge AŞIK BOZDEMİR</i>	
Pulmoner Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Danışmanlığı ve Güncel Yaklaşımlar	69
Physical Activity Counseling and Current Approaches in Pulmonary Diseases	
<i>Seda SAKA, Vildan FİDANOĞLU</i>	
Kanser Hastalarında Fiziksel Aktivitenin Yeri	76
The Place of Physical Activity in Cancer Patients	
<i>Pınar ATAÇ ÇAKIR, Sadık Emre ÇELEBİ</i>	
Fiziksel Aktivite mi Postürü? Postür mü Fiziksel Aktiviteyi Etkiler?	81
Does Physical Activity Affect Posture? Does Posture Affect Physical Activity?	
<i>Sena ÖZDEMİR GÖRGÜ, Meltem MERAN ÇAĞLAR</i>	
Teknolojinin Fiziksel Aktivitede Kullanılması	86
The Use of Technology in Physical Activity	
<i>Doğukan KURÇ, Gülay ARAS BAYRAM</i>	
Fiziksel Aktivitede Bütüncül Yaklaşımlar	93
Holistic Approaches in Physical Activity	
<i>Dilanur KUTLU ÖZKARAOĞLU, Görkem ATA</i>	