

Gıda Takviyeleri

Food Supplements

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Gıda Takviyeleri ve İlaçların Farkı	1
Difference Between Food Supplements and Medicines	
<i>Coşkun USTA</i>	
Vitaminlerin Gıda Takviyesi Olarak Kullanımı	6
Use of Vitamins as Supplement	
<i>Mine KADIOĞLU DUMAN</i>	
Prebiyotik, Probiyotik ve Postbiyotikler	19
Prebiotics, Probiotics and Postbiotics	
<i>Esra KÜSDÜL SAĞLAM, Tuğba GÜMÜŞTAŞ</i>	
Fitoterapötikler	27
Phytotherapeutics	
<i>Hatice Ashı BEDEL, Coşkun USTA</i>	

Metabolik Sendromda Kullanılan Gıda Takviyeleri Food Supplements Used in Metabolic Syndrome <i>Sevil GÜLAŞTI, Ceyhan CEYHAN</i>	34
Her Yönü ile Kolajenler Collagens in All Aspects <i>Nuray YAZIHAN</i>	41
Kardiyolog Gözüyle Gıda Takviyeleri Dietary Supplements from a Cardiologist's Perspective <i>Ahmet Taha ALPER</i>	49