

Takviye Edici Gıdalar – II

Food Supplements – II

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Amerika Birleşik Devletleri’nde Besin Destekleri ile İlgili Yasal Düzenlemeler	1
Regulatory Status of Dietary Supplements in the United States of America	
<i>Sanem HOŞBAŞ COŞKUN</i>	
Takviye Edici Gıdalara Toksikoloji Açısından Bakış	6
A Toxicological Perspective on Dietary Supplements	
<i>İffet İpek BOŞGELMEZ</i>	
Premenstrual Sendromda Kullanılan Takviye Edici Gıdalar	14
Food Supplements Used for Premenstrual Syndrome	
<i>Mekin SEZİK</i>	
Osteoartritte Kullanılan Takviye Edici Gıdalar	21
Food Supplements Used in Osteoarthritis	
<i>Emre HAMURTEKİN, Müberra KOŞAR</i>	
Alglerden Elde Edilen Takviye Edici Gıdalar	29
Food Supplements Derived from Algae	
<i>Merve ŞENSOY, İclal SARAÇOĞLU</i>	
Doğadan Gelen Bir Antidepresan: <i>Hypericum perforatum</i> L.	37
A Nature-Based Antidepressant: <i>Hypericum perforatum</i> L.	
<i>Etil GÜZELMERİÇ</i>	

<i>Plantago psyllium</i> L.	43
<i>Plantago psyllium</i> L.	
<i>Bijen KIVÇAK</i>	
Bazı <i>Vaccinium</i> Türleri ve Üzümsü Meyvelerinin Sağlıktaki Önemi	48
The Importance of Some <i>Vaccinium</i> Species and Their Berries in Health	
<i>Arif Ahmet BAŞARAN</i>	
Kersetin	53
Quercetin	
<i>Neşe KIRIMER</i>	
Melatonin	61
Melatonin	
<i>Ilhan GÜRBÜZ</i>	
Bromelin	69
Bromelain	
<i>Tuğba GÜNBATAN</i>	