

Premenstrual Sendrom ve Yönetimine Güncel Bakış

Current Perspectives to
Premenstrual Syndrome and Management

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Premenstrual Sendrom, Etiyolojisi, Epidemiyolojisi, Patofizyolojisi ve Risk Faktörleri	1
Premenstrual Syndrome, Etiology, Epidemiology, Pathophysiology and Risk Factors <i>Eda ŞAHİN</i>	
Premenstrual Sendroma Tarihsel Bakış	5
Historical Overview of Premenstrual Syndrome <i>Mevlûde ALPASLAN ARAR</i>	
Premenstrual Sendromu Tanılama ve Ölçme Araçları	9
Premenstrual Syndrome Diagnosis and Measurement Tools <i>Ebru ŞAHİN</i>	
Premenstrual Sendrom ve Ruh Sağlığı	14
Premenstrual Syndrome and Mental Health <i>Hilal Gül BOYRAZ YANIK, Nülüfer ERBİL</i>	
Premenstrual Sendrom ve Yaşam Kalitesi	19
Premenstrual Syndrome and Quality of Life <i>Ayten ARIÖZ DÜZGÜN, Emel EGE</i>	

Premenstrual Sendrom ve Uyku Kalitesi Premenstrual Syndrome and Sleep Quality <i>Özlem DEMİREL BOZKURT, Nazmiye ÇIRAY</i>	23
Premenstrual Sendrom ve Cinsel Yaşam Premenstrual Syndrome and Sexual Life <i>Gizem YILDIZ, Nülüfer ERBİL</i>	31
Premenstrual Sendrom ve Evlilik Uyumu Premenstrual Syndrome and Marital Adjustment <i>Hatice KAHYAOĞLU SÜT</i>	37
Premenstrual Sendromun Yönetiminde Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Healthy Lifestyle Behaviors in the Management of Premenstrual Syndrome <i>Ash SİS ÇELİK, Ebru SOLMAZ</i>	44
Premenstrual Sendromun Yönetiminde Beslenme Nutrition in the Management of Premenstrual Syndrome <i>Duygu MATARACI DEĞİRMENCI</i>	52
Premenstrual Sendromun Yönetiminde Tamamlayıcı ve Alternatif Tedaviler Complementary and Alternative Therapies in the Management of Premenstrual Syndrome <i>Mehtap GÜMÜŞAY</i>	58
Premenstrual Sendromun Yönetiminde Bilişsel-Davranışçı Terapiler Cognitive-Behavioral Therapies in the Management of Premenstrual Syndrome <i>Özlem AKIN</i>	64
Premenstrual Sendromun Yönetiminde Kullanılan Farmakolojik ve Cerrahi Tedaviler Pharmacological and Surgical Treatments Used in the Management of Premenstrual Syndrome <i>Kerime Derya BEYDAĞ</i>	70