

# Enfeksiyonlarda Besin Ögelerinin Önemi

## Importance of Nutrients in Infections

### İÇİNDEKİLER - CONTENTS

<b>Enfeksiyon Ajanları ve Patojenlere Karşı Vücutun Savunma Mekanizmaları:</b> <b>Fiziksel Bariyerler, Doğuştan Bağışıklık ve Edinilmiş Bağışıklık Sistemi</b> Against Infectious Agents and Pathogens Body Defense Mechanisms: Physical Barriers, Innate Immunity and Acquired Immune System <i>Mustafa TANRIVERDİ, Gülşen ÖZKAN TANRIVERDİ</i>	1
<b>Enfeksiyonlarda Beslenmenin Önemi</b> Importance of Nutrition in Infections <i>Nurten BUDAK</i>	6
<b>Enerji ve Makro Besin Ögelerinin Enfeksiyonlarda Önemi</b> The Importance of Energy and Macronutrients in Infections	
<b>Enerji, Proteinler ve Enfeksiyonlar</b> Energy, Proteins, and Infections <i>Burcu KUMRU AKIN</i>	11
<b>Yağlar, Yağ Asitleri ve Enfeksiyonlar</b> Fats, Fatty Acids and Infections <i>Birsen DEMİREL, Fatma Öznur AFACAN</i>	17

## **Vitaminlerin Enfeksiyonlarda Önemi** The Importance of Vitamins in Infections

### **A Vitamini ve Enfeksiyonlar** 26

Vitamin A and Infections

*Nezihe OTAY LÜLE*

### **D Vitamini ve Enfeksiyonlar** 33

Vitamin D and Infections

*Emre ADIGÜZEL*

### **E Vitamini ve Enfeksiyonlar** 40

Vitamin E and Infections

*Mehmet ÇAVDAR, Fatma Bengü KUYULU BOZDOĞAN*

### **C Vitamini ve Enfeksiyonlar** 49

Vitamin C and Infections

*Tuba USTAOĞLU*

## **Minerallerin Enfeksiyonlarda Önemi** The Importance of Minerals in Infections

### **Çinko ve Enfeksiyonlar** 55

Zinc and Infections

*Selim KURTOĞLU*

### **Demir ve Enfeksiyonlar** 58

Iron and Infections

*Çağdaş Salih MERİÇ*

### **Selenyum ve Enfeksiyonlar** 66

Selenium and Infections

*Sedat ARSLAN*

### **Polifenollerin Enfeksiyonlarda Önemi** 73

The Importance of Polyphenols in Infections

*Emel Aydan BAHADIR, Gül KIZILTAN*