

Beslenme ve Diyetetik Alanında Sürdürülebilirlik

Sustainability in Nutrition and Dietetics

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Küresel Beslenme Sorunları ve Sürdürülebilir Beslenme	1
Global Nutrition Challenges and Sustainable Nutrition	
<i>Nazlıcan ERDOĞAN GÖVEZ, Eda KÖKSAL</i>	
Beslenme Rehberlerinde Çevresel Sürdürülebilirlik	10
Environmental Sustainability in Dietary Guidelines	
<i>Ayla Gülden PEKCAN</i>	
Araştırmacılar ve Politika Aktörleri İçin Sürdürülebilir Diyetlerin Temelleri ve Değerlendirme Araçları	16
Fundamentals and Assessment Tools of Sustainable Diets for Researchers and Policymakers	
<i>Seda Nur KÖKTÜRK, Hülya YARDIMCI</i>	
Akdeniz Diyetinin Mikrobiyota Temelli Sağlık ve Çevre Etkileri	24
Microbiota-Based Health and Environmental Effects of Mediterranean Diet	
<i>Şerife AKPINAR ŞENTÜRE, Saniye BİLİCİ</i>	
Bitki Bazlı Beslenme: Sağlık ve Sürdürülebilirlik Etkileri	32
Plant-Based Nutrition: Health and Sustainability Effects	
<i>Merve PEHLİVAN</i>	
Tıbbi Beslenme Tedavisinde Sürdürülebilir Diyetler	38
Sustainable Diets in Medical Nutrition Treatment	
<i>Hilal YILDIRAN, Kezban ŞAHİN</i>	

Sürdürülebilir Besin Sistemleri ve Gezegen Sağlığı Sustainable Food Systems and Planetary Health <i>Gökçe Sueda AYDOĞDU, Makbule GEZMEN KARADAĞ</i>	45
Sürdürülebilir Toplu Beslenme Sistemleri: Hedefler ve Stratejiler Sustainable Food Services Systems: Goals and Strategies <i>Dilek ONGAN, Ayşe Nur SONGÜR BOZDAĞ</i>	50
Sürdürülebilir Besin Profilleme Modelleri Sustainable Food Profiling Models <i>Merve AYDIN MENDE, Derya DİKMEN</i>	60
Alternatif Besin Kaynakları ve Sürdürülebilirlik Alternative Food Sources and Sustainability <i>Rana Nagihan AKDER, Özge KÜÇÜKERDÖNMEZ</i>	67
Besin Kaybı ve Atıklarının Yönetimi: İyi Uygulama Örnekleri Food Loss and Food Waste Management: Examples of Good Practices <i>Esila BAYAR, Zeynep Begüm KALYONCU ATASOY</i>	74