

Aile Hekimliği Uygulamasında Sağlık Davranışı Değişikliği Oluşturma

Promoting Health Behavior Change in
Family Medicine Practice

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Aile Hekimlerinin Olumlu Sağlık Davranışlarının Geliştirilmesindeki Rolü	1
The Role of Family Physicians in Promoting Positive Health Behaviors	
<i>M. Çiğdem APAYDIN KAYA</i>	
Davranış Değişikliği Teorileri	5
Theories of Behavior Change	
<i>Zeliha Yelda ÖZER, Sevgi ÖZCAN</i>	
Sağlıklı Davranış Değişikliği İçin Bilişsel ve Davranışsal Stratejiler	10
Cognitive and Behavioral Strategies for Healthy Behavior Change	
<i>Hatice KURDAK</i>	
Kısa Danışmanlık ve Motivasyonel Görüşme Teknikleri	16
Brief Counseling and Motivational Interviewing Techniques	
<i>Zühal ALBAYRAK, Tijen ACAR</i>	
Hedef Odaklı Davranış Değişikliği Oluşturma	25
Creating Goal-Setting Behavior Change	
<i>Mehmet AKMAN, Duygu AYHAN BAŞER</i>	

Davranış Değiştirmede Hastaların Güçlendirilmesi ve Öz Yeterlilik Oluşturulması	30
Patient Empowerment and Supporting Self-efficacy for Behaviour Change	
<i>Saliha Serap ÇİFÇİLİ</i>	
Davranış Değişikliğinde Kullanılabilecek Hasta Eğitim Yöntemleri	36
Patient Education Methods Used in Behavior Change	
<i>Cahit ÖZER</i>	
Olumlu Beslenme ve Fiziksel Aktivite Davranışlarının Geliştirilmesi	41
Promoting Positive Nutrition and Physical Activity Behaviors	
<i>Buğu USANMA KOBAN</i>	
Tütün ve Tütün Ürünlerini Bırakmaya Yönelik Etkin Davranış Değişikliği Müdahaleleri	46
Effective Behavior Change Interventions for Tobacco and Tobacco Products Cessation	
<i>Sanem NEMMEZİ KARACA</i>	
Sağlık Taramalarına Katılım Konusunda Davranış Değişikliği Oluşturma	67
Creating Behavior Change Regarding Participation in Health Screenings	
<i>Arzu UZUNER</i>	
Ruh Sağlığı ve Davranış Değişikliği	71
Mental Health and Behavior Change	
<i>Derya İREN AKBIYIK, Mustafa OĞULLUK, Ece YAZLA</i>	
Ergenlerde Olumlu Sağlık Davranışlarının Geliştirilmesinin Desteklenmesi	74
Supporting the Development of Positive Health Behaviours in Adolescents	
<i>B. Nurdan TEKGÜL</i>	
Yaşlılarda Olumlu Sağlık Davranışlarının Geliştirilmesi	78
Promoting Positive Health Behaviours in Older People	
<i>Nil TEKİN</i>	
Aşı Kabulüne Yönelik Davranış Değişikliği Oluşturma	83
Creating Behavior Change to Achieve Vaccine Acceptance	
<i>Kübra TEMEL ASLAN, M. Çiğdem APAYDIN KAYA</i>	

Sağlık Davranışı Geliştirirken Değişime Diren ve Engellerle Başa ıkmak	90
Dealing with Resistance to Change and Barriers While Developing Health Behavior Development	
<i>Pemra CÖBEK ÜNALAN</i>	
Sağlık Davranışı Değiştirmede e-Sağlık Uygulamalarının Kullanımı	93
Usage of e-Health Applications in Changing Health Behavior	
<i>Merve Saniye İMANER, Yasemin ÖZKAYA, Vildan MEVSİM</i>	
Toplum Temelli Olumlu Sağlık Davranışı Oluşturma Stratejileri	98
Strategies for Creating Community-Based Positive Health Behaviors	
<i>Özlem TANRIÖVER</i>	