



Türkiye Klinikleri

Fiziksel İnaktivite Pandemisi

The Pandemic of Physical Inactivity

Editör / Editor: Dr. Öğr. Üyesi Erdal HANCI

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

E-ISBN: 978-625-395-426-0

© 2024 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1763

1. Baskı (1st Edition), Kasım (November), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

Fiziksel İnaktivite Pandemisi

The Pandemic of Physical Inactivity

EDİTÖR / EDITOR

Dr. Öğr. Üyesi Erdal HANCI, *Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Samsun, Türkiye*

YAZARLAR / AUTHORS

Dr. Öğr. Üyesi Esedullah AKARAS, *Erzurum Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Erzurum, Türkiye

Dr. Abdullah Cemre AKINCI, *Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Bursa, Türkiye*

Prof. Dr. Bedrettin AKOVA, *Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Bursa, Türkiye*

Uzm. Dr. Güfat ARSLAN, *İzmir Şehir Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, İzmir, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Erdem ATALAY, *Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Eskişehir, Türkiye*

Uzm. Dr. Emre ÇAKI, *İstanbul Fizik Tedavi Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Uzm. Dr. Baki DOĞAN, *Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji AD, Samsun, Türkiye*

Uzm. Dr. Onur EVREN, *Hatay Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, Hatay, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Erdal HANCI, *Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Samsun, Türkiye*

Dr. Müge HASANOĞLU, *Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Bursa, Türkiye*

Uzm. Dr. Sertaç KETENCİ, *Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD, Romatoloji BD, Samsun, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Bilgehan ÖZTOP, *Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD, Erzurum, Türkiye*

Prof. Dr. Ufuk ŞEKİR, *Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Bursa, Türkiye*

Dr. Melike TUĞRAN *Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Bursa, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Bora UZUNER, *Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD, Samsun, Türkiye*

Uzm. Dr. Uğur Can YALAKI, *Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, Ankara, Türkiye*