



Türkiye Klinikleri

Sirkadiyen Ritim Perspektifinden Psikiyatrik Bozukluklar

Circadian Rhythm Perspectives on Psychiatric Disorders

Editör / Editor: Prof. Dr. Hüseyin GÜLEÇ

Editör Yardımcısı / Associate Editor: Doç. Dr. Mihriban DALKIRAN

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

E-ISBN: 978-625-395-602-8

© 2025 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1905

1. Baskı (1st Edition), Mayıs (May), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

Sirkadiyen Ritim Perspektifinden Psikiyatrik Bozukluklar

Circadian Rhythm Perspectives on Psychiatric Disorders

EDİTÖR / EDITOR

Prof. Dr. Hüseyin GÜLEÇ, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

EDİTÖR YARDIMCISI / ASSOCIATE EDITOR

Doç. Dr. Mihriban DALKIRAN, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

YAZARLAR / AUTHORS

Uzm. Dr. Özgür Aycan AKDUR, *Serbest Hekim, Ankara, Türkiye*

Dr. Utku ATILGAN, *Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Esat Fahri AYDIN, *Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Erzurum, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Sıdika BAZIKI ÇETİN, *Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Şanlıurfa, Türkiye*

Uzm. Dr. Özge BEBEK İREM, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Uzm. Dr. Alper BÜLBÜL, *East London NHS Foundation Trust, Londra, İngiltere*

Doç. Dr. Hacer Akgül CEYHUN, *Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Erzurum, Türkiye*

Uzm. Dr. Dilek ÇAĞLAR TETİK, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Doç. Dr. Mihriban DALKIRAN, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Uzm. Dr. Melike DÖNMEZ, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Ali Görkem GENÇER, *Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Prof. Dr. Hüseyin GÜLEÇ, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Doç. Dr. Ekin GÜNGÖR SÖNMEZ, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,*

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye

Dr. Öğr. Üyesi Fatma TUYGAR OKUTUCU, *Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Erzurum, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Hilal UYGUR, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Erzurum Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Erzurum, Türkiye*

Uzm. Dr. Eda ÜLGER, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,*

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, İstanbul, Türkiye

Uzm. Dr. Harun YETKİN, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,*

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye

Doç. Dr. Sertaç ZENGİL, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Erzurum Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Erzurum, Türkiye*

Yazar isimleri soy isimlerine göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

Bu kitapta yayımlanan bölümlerin yazar kurum bilgilerinde olabilecek değişiklikler nedeniyle oluşabilecek her türlü sorumluluk yazar(lar)ın kendisine ait olup, yayınevi herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir.