



Türkiye Klinikleri

# Ruh Sağlığının Geliştirilmesi

## Mental Health Promotion

**Editör / Editor:** Prof. Dr. Derya TANRIVERDİ

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

*All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.*

E-ISBN: 978-625-395-399-7

© 2024 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1738

1. Baskı (1<sup>st</sup> Edition), Kasım (November), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

# Ruh Sağlığının Geliştirilmesi

## Mental Health Promotion

### EDİTÖR / EDITOR

Prof. Dr. Derya TANRIVERDİ, *Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Psikiyatri Hemşireliği AD, Gaziantep, Türkiye*

### YAZARLAR / AUTHORS

Hem. Rabia ARPACI, *Kilis 7 Aralık Üniversitesi Yusuf Şerefoğlu Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Psikiyatri Hemşireliği AD, Kilis, Türkiye*

Dr. Esra BEKİRCAN, *Trabzon Üniversitesi Tonya Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Trabzon, Türkiye*

Uzm. Hem. Pelin BÜYÜKSANDIÇ ÖZŞEN, *Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Psikiyatri Hemşireliği AD, Gaziantep, Türkiye*

Doç. Dr. Ganime CAN GÜR, *Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği AD, Denizli, Türkiye*

Prof. Dr. Döndü ÇUHADAR, *Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği AD, Gaziantep, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Mine EKİNCİ, *Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği AD, Erzurum, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Tuba GEÇDİ, *Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Psikiyatri Hemşireliği AD, Kahramanmaraş, Türkiye*

Prof. Dr. Zeynep GÜNGÖRMÜŞ, *Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Gaziantep, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Rabia KAYA, *Harran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği AD, Şanlıurfa, Türkiye*

Dr. Zeynep KOÇ, *Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği AD, Gaziantep, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Neslihan ÖZCANARSLAN, *Toros Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Mersin, Türkiye*

Dr. Nesrin ÖZER, *Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü, Gaziantep, Türkiye*

Doç. Dr. Safiye ÖZGÜÇ, *Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği AD, Gaziantep, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Neşe ÖZYİĞİT HOCAOđLU, *Atatürk Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi,*  
*Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü, Erzurum, Türkiye*

Prof. Dr. Derya TANRIVERDİ, *Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Psikiyatri Hemşireliği AD, Gaziantep, Türkiye*

Doç. Dr. Nurcan UZDİL, *Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği AD, Kayseri, Türkiye*