



Türkiye Klinikleri

Fiziksel Aktivitede Güncel Yaklaşımlar

Current Approaches in Physical Activity

Editör / Editor: Prof. Dr. A. Nur TUNALI VAN DEN BERG

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

E-ISBN: 978-625-395-558-8

© 2025 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1876

1. Baskı (1st Edition), Nisan (April), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

Fiziksel Aktivitede Güncel Yaklaşımlar

Current Approaches in Physical Activity

EDİTÖR / EDITOR

Prof. Dr. A. Nur TUNALI VAN DEN BERG, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

YAZARLAR / AUTHORS

Fzt. Simay AKDEMİR, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Fzt. Efe ALCAN, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Doç. Dr. Gülay ARAS BAYRAM, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Fzt. Fatma Dilge AŞIK BOZDEMİR, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Dr. Fzt. Görkem ATA, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Pınar ATAK ÇAKIR, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Fzt. Sadık Emre ÇELEBİ, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Uzm. Fzt. Ayşenur ÇETİNKAYA, *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Fzt. Emre DANSUK, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Gizem ERGEZEN ŞAHİN, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Uzm. Fzt. Vildan FİDANOĞLU, *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Onur KÖKSAL, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Fzt. Doğukan KURÇ, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Dilanur KUTLU ÖZKARAOĞLU, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Prof. Dr. Mehtap MALKOÇ, *Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gazimağusa, KKTC*

Dr. Öğr. Üyesi Burak MENEK, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Fzt. Meltem MERAN ÇAĞLAR, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Dr. Öğr. Üyesi Sena ÖZDEMİR GÖRGÜ, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ortez-Protez Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Doç. Dr. Seda SAKA, *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Fzt. Rabia SANIR, *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Selen SUBAŞI, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu,*

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Fzt. Merve SEVİNÇ GÜNDÜZ, *Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Dr. Fzt. Duygu ŞAHİN ALTAÇ, *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Dilek ŞAHİNOĞLU, *Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Prof. Dr. A. Nur TUNALI VAN DEN BERG, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Dr. Öğr. Üyesi Deniz TUNCER, *Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Uzm. Fzt. Hande TUNÇ, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Fzt. Pelin VURAL, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi İlker YATAR, *Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gazimağusa, KKTC*

Fzt. Sıla YILMAZ, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Merve YILMAZ MENEK, *İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

Yazar isimleri soy isimlerine göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

Bu kitapta yayımlanan bölümlerin yazar kurum bilgilerinde olabilecek değişiklikler nedeniyle oluşabilecek her türlü sorumluluk yazar(tar)ın kendisine ait olup, yayınevi herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir.