



Türkiye Klinikleri

# Premenstrual Sendrom ve Yönetimine Güncel Bakış

## Current Perspectives to Premenstrual Syndrome and Management

**Editör / Editor:** Prof. Dr. Nülüfer ERBİL

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

*All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.*

E-ISBN: 978-625-395-387-4

© 2024 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1740

1. Baskı (1<sup>st</sup> Edition), Kasım (November), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

**YAYIMCI - PUBLISHER**

**Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)**

Türkocacı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

**Tel/Phone :** +90 312 286 56 56

**Faks/Fax :** +90 312 220 04 70

**e-posta/e-mail :** info@turkiyeklinikleri.com

**web :** www.turkiyeklinikleri.com

**Sertifika No/Certificate No :** 48768

# Premenstrual Sendrom ve Yönetimine Güncel Bakış

## Current Perspectives to Premenstrual Syndrome and Management

### EDİTÖR / EDITOR

Prof. Dr. Nülüfer ERBİL, *Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Ordu, Türkiye*

### YAZARLAR / AUTHORS

Dr. Öğr. Üyesi Özlem AKIN, *Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Rize, Türkiye*

Dr. Mevlüde ALPASLAN ARAR, *Samsun İl Sağlık Müdürlüğü, Çocuk, Ergen, Kadın ve Üreme Sağlığı Birimi, Samsun, Türkiye*  
Doç. Dr. Ayten ARIÖZ DÜZGÜN, *Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Kerime Derya BEYDAĞ, *Yalova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Yalova, Türkiye*

Hem. Hilal Gül BOYRAZ YANIK, *Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Ordu, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Nazmiye ÇIRAY, *Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği AD, İzmir, Türkiye*  
Doç. Dr. Özlem DEMİREL BOZKURT, *Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, İzmir, Türkiye*

Prof. Dr. Emel EGE, *Necmettin Erbakan Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Konya, Türkiye*

Prof. Dr. Nülüfer ERBİL, *Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Ordu, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Mehtap GÜMÜŞAY, *Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Ordu, Türkiye*

Doç. Dr. Hatice KAHYAOĞLU SÜT, *Trakya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Edirne, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Duygu MATARACI DEĞİRMENCİ, *Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*  
*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Diyetetik AD, Ordu, Türkiye*

Doç. Dr. Aslı SİS ÇELİK, *Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi,*  
*Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Erzurum, Türkiye*

Hem. Ebru SOLMAZ, *Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ağrı, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Ebru ŞAHİN, *Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Ordu, Türkiye*

Doç. Dr. Eda ŞAHİN, *Giresun Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Giresun, Türkiye*

Hem. Gizem YILDIZ, *Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*  
*Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD, Ordu, Türkiye*