



Türkiye Klinikleri

# Üreme Sağlığı ve Beslenme

## Reproductive Health and Nutrition

**Editör / Editor:** Prof. Dr. Yasemin AKDEVELİOĞLU

**Editör Yardımcısı / Associate Editor:** Dr. Öğr. Üyesi Sabriye ARSLAN

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

*All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.*

E-ISBN: 978-625-395-463-5

© 2024 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1796

1. Baskı (1<sup>st</sup> Edition), Aralık (December), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

# Üreme Sağlığı ve Beslenme

## Reproductive Health and Nutrition

### EDİTÖR / EDITOR

Prof. Dr. Yasemin AKDEVELİOĞLU, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

### EDİTÖR YARDIMCISI / ASSOCIATE EDITOR

Dr. Öğr. Üyesi Sabriye ARSLAN, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

### YAZARLAR / AUTHORS

Prof. Dr. Nilüfer ACAR TEK, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Yasemin AKDEVELİOĞLU, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Neslihan ARSLAN, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Sabriye ARSLAN, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Büşra ATABİLEN, *Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Karaman, Türkiye*

Dr. Merve ATEŞ, *Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Feride AYYILDIZ, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Büşra BAŞAR GÖKCEN, *Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Muğla, Türkiye*

Uzm. Dyt. Ayşe Derya BAYAZIT, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Dr. Dyt. Hatice BÖLÜKBAŞI, *Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Isparta, Türkiye*

Dr. Dyt. Özge CEMALİ, *Trakya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Edirne, Türkiye*

Doç. Dr. M. Funda CEVHER AKDULUM, *Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD, Ankara, Türkiye*

Dr. Dyt. Elif ÇELİK, *Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Isparta, Türkiye*

Dr. Dyt. Menşure Nur ÇELİK, *Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Samsun, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Emine ELİBOL, *Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Ahmet ERDEM, *Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Feray GENÇER BİNGÖL, *Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Burdur, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Emine KOÇYIĞIT, *Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ordu, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Ayçıl ÖZTURAN ŞİRİN, *Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Aydın, Türkiye*

Uzm. Dyt. Betül SUKAN KARAÇAĞIL, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Teslime Özge ŞAHİN, *Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Afyonkarahisar, Türkiye*

Uzm. Dyt. Büşra TOTAN DÖYEN, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Emine YASSIBAŞ, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Özge YEŞİLDEMİR, *Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Bursa, Türkiye*

Doç. Dr. Gamze YURTDaş DEPBOYLU, *İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,*

*Beslenme ve Diyetetik Bölümü, İzmir, Türkiye*