

# Türkiye Klinikleri

## AİLE HEKİMLİĞİ

### ÖZEL KONULAR

## Family Medicine

### SPECIAL TOPICS

#### EDİTÖR - EDITOR

Prof. Dr. Fatma Gökşin CİHAN (Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KONYA)

#### YAZARLAR - AUTHORS

Uzm. Dr. Fatih AKCA (Şehit Yunus Yorulmaz Aile Sağlığı Merkezi, ZONGULDAK)

Doç. Dr. Melahat AKDENİZ (Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ANTALYA)

Dr. Öğr. Üyesi Ayşe İpek AKYÜZ ÜNSAL (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göz Hastalıkları ABD, AYDIN)

Doç. Dr. Aylin BAYDAR ARTANTAŞ (Ankara Şehir Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, ANKARA)

Prof. Dr. Fatma Gökşin CİHAN (Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KONYA)

Uzm. Dr. Mustafa ÇİVELEKLER (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi, Göz Hastalıkları ABD, ANKARA)

Dr. Öğr. Üyesi Dursun ÇADIRCI (Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ŞANLIURFA)

Doç. Dr. Yasemin ÇAYIR (Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ERZURUM)

Uzm. Dr. Esra DAĞ ŞEKER (Ankara Şehir Hastanesi, Göz Hastalıkları Kliniği, ANKARA)

Doç. Dr. Ayşe Semra DEMİR AKCA (Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ZONGULDAK)

Prof. Dr. Serpil DEMİRBAĞ (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, AYDIN)

Dr. Öğr. Üyesi Nur DEMİRBAŞ (Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KONYA)

Prof. Dr. Yeltekin DEMİREL (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SİVAS)

Dr. Melda DİBEK BÜYÜKDİNÇ (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, AYDIN)

Dr. Öğr. Üyesi Zerrin GAMSIZKAN (Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, DÜZCE)

Doç. Dr. Umut GÖK BALCI (Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, İZMİR)

Uzm. Dr. Funda GÖKGÖZ DURMAZ (Konya Meram 18 nolu Aile Sağlığı Merkezi, KONYA)

Doç. Dr. Ethem KAVUKCU (Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANTALYA)

Doç. Dr. Didem KAFADAR (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Baççılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, İSTANBUL)

Prof. Dr. Nazan KARAOĞLU (Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KONYA)

Doç. Dr. Burcu KAYHAN TETİK (İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, MALATYA)

Doç. Dr. Yasemin KILIÇ ÖZTÜRK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, İZMİR)

Dr. Öğr. Üyesi Şenay KOÇAKOĞLU (Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ŞANLIURFA)

Prof. Dr. Ruhşen KUTLU (Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KONYA)

Dr. Öğr. Üyesi Hatice KÜÇÜKCERAN (Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KONYA)

Prof. Dr. Kamile MARAKOĞLU (Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KONYA)

Dr. Öğr. Üyesi Sanem NEMMEZİ KARACA (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, SİVAS)

Doç. Dr. Ayşe Neslin OĞUZHAN AKKOCA (İskenderun Devlet Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, HATAY)

Prof. Dr. Kurtuluş ÖNGEL (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, İZMİR)

Doç. Dr. Oktay SARI (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği ABD, ANKARA)

# Türkiye Klinikleri

## AİLE HEKİMLİĞİ

### ÖZEL KONULAR

## Family Medicine

### SPECIAL TOPICS

**Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

**Abone ve Halkla İlişkiler Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;

**Pazarlama Satış-Proje Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayımcı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılarının ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-447-5

© 2021 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 945

Yayınevi/Matbaa Sertifika No: 48768

1. Baskı, Ağustos 2021, Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

**BASILDIĞI YER-BASIMCI-YAYIMCI - ADMINISTRATION ADDRESS-PUBLISHER**

**Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.**

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

**Tel/Phone** : +90 312 286 56 56

**Faks/Fax** : +90 312 220 04 70

**e-posta/e-mail** : [info@turkiyeklinikleri.com](mailto:info@turkiyeklinikleri.com)

**web** : [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com)

**To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies;** click the "Online Subscription" link from the [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) address.

To discuss the subscription procedures;

**Subscription and Public Relations Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;

**Marketing Sales-Project Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-447-5

© 2021 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 945

Publisher/Printing House Certificate No: 48768

1<sup>st</sup> Edition, August 2021, Ankara-Turkey