



Türkiye Klinikleri

Adölesan Dönemde Sağlık Sorunları ve Yönetimi

Health Problems and Management in Adolescence

Editör / Editor: Prof. Dr. Zehra AYCAN

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

E-ISBN: 978-625-395-716-2

© 2025 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1998

1. Baskı (1st Edition), Eylül (September), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

Adölesan Dönemde Sağlık Sorunları ve Yönetimi

Health Problems and Management in Adolescence

EDİTÖR / EDITOR

Prof. Dr. Zehra AYCAN, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ergen Sağlığı BD, Ankara, Türkiye*

YAZARLAR / AUTHORS

Prof. Dr. Sinem AKGÜL, *Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ergen Sağlığı BD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Zehra AYCAN, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ergen Sağlığı BD, Ankara, Türkiye*

Dr. Çağatay BALTACI, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Firdevs BAŞ, *İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Çocuk Endokrinolojisi BD, İstanbul, Türkiye*

Prof. Dr. Semra ÇETİNKAYA, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dr. Sami Ulus Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Çocuk Endokrinolojisi BD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Şerife Esra ÇETİNKAYA, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD, Ankara, Türkiye*

Uzm. Dr. İbrahim DİKMEN, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Endokrinolojisi BD, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Raziye DUT, *İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Adölesan Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Uzm. Dr. Mücahit FİDAN, *İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergen Sağlığı Doktora Programı, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Ayfer GÖZÜ PİRİNÇÇİOĞLU, *Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ergen Sağlığı BD, Diyarbakır, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Gül GÜVEN, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ergen Sağlığı BD, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Meltem İLERİ, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ankara Etlik Şehir Hastanesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Ankara, Türkiye*

Uzm. Dr. Eylem Şerife KALKAN, *Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Yenimahalle Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Ankara, Türkiye*

Dr. Hakan KAZAZ, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Hüseyin Hakan KINIK, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD, Ankara, Türkiye*

Uzm. Dr. Berrak Naz KIRGIL, *Ankara-Bilkent Şehir Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye*

Uzm. Dr. Fatma Zehra KIRŞAN, *Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Yenimahalle Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Ankara, Türkiye*

Uzm. Dr. Sirmen KIZILCAN ÇETİN, *Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Çocuk Endokrinolojisi Kliniği, Ankara, Türkiye*

Uzm. Dyt Simay MİRİÖĞLU, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ergen Sağlığı BD, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Dilek ORBATU, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tıp Fakültesi, Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, İzmir, Türkiye*

Doç. Dr. Alkım ÖDEN AKMAN, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ankara-Bilkent Şehir Hastanesi, Ergen Sağlığı BD, Ankara, Türkiye*

Dr. Ahmet Furkan ÖZSOY, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji AD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Didem Behice ÖZTOP, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Melis PEHLİVANTÜRK KIZILKAN, *Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ergen Sağlığı BD, Ankara, Türkiye*

Uzm. Dr. Zeynep İzem PEKER BULĞAN, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tıp Fakültesi, Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, İzmir, Türkiye*

Prof. Dr. Yakup Tarkan SOYGÜR, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji AD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Zeynep ŞIKLAR, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Endokrinolojisi BD, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Demet TAŞ, *Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ankara-Bilkent Şehir Hastanesi, Ergen Sağlığı BD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Bülent ÜLKAR, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği AD, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Bulut VARLI, *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Aylin YETİM ŞAHİN, *İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Ergen Sağlığı BD, İstanbul, Türkiye*

Doç. Dr. Melek YILDIZ, *İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Çocuk Endokrinolojisi BD, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Süleyman YILDIZ, *Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, İstanbul, Türkiye*

Yazar isimleri soy isimlerine göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

Bu kitapta yayımlanan bölümlerin yazar kurum bilgilerinde olabilecek değişiklikler nedeniyle oluşabilecek her türlü sorumluluk yazar(lar)ın kendisine ait olup, yayınevi herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir.