

# 18-65 Yaş Arası Bireylerin Yeme Alışkanlıklarının Narsist Kişilik ve Beden Algısı ile İlişkisi: Tanımlayıcı Bir Araştırma

## The Relationship of Eating Habits with Narcissist Personality and Body Perception in 18-65 Years Old Individuals: A Descriptive Study

<sup>1b</sup> Naciye Betül ATEŞ<sup>a</sup>, <sup>1b</sup> Öznur Özge ÖZCAN<sup>b</sup>, <sup>1b</sup> Mesut KARAHAN<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, İstanbul, Türkiye

<sup>b</sup>Üsküdar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Elektronöfzyoloji Bölümü, İstanbul, Türkiye

<sup>c</sup>Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü, İstanbul, Türkiye

**ÖZET Amaç:** Bu çalışmanın amacı, 18-65 yaş arası bireylerin sahip oldukları yeme alışkanlıklarının, bedeni beğenme ve narsist kişilik arasında ilişkiyi araştırmaktır. **Gereç ve Yöntemler:** Çalışmaya 18-65 yaş arası 668 gönüllü birey katılmıştır. Google Form üzerinden Nisan 2022-Eylül 2022 tarihleri aralığında, sosyodemografik veri formu, narsistik kişilik envanteri (NKE), Bedeni Beğenme Ölçeği (BBÖ) ve üç faktörlü beslenme (ÜFB) anketinden oluşan çevrim içi anketle toplanmıştır. İstatistiksel olarak anlamlılık düzeyi  $p<0,05$  olarak belirlenmiştir. **Bulgular:** Araştırmaya katılanların %75,6'sı kadın ve %24,4'ü erkektir. Katılımcıların %7,5'i zayıf, %57,2'si normal, %26,8'i fazla kilolu ve %8,5'i obezdir. BBÖ total puanı ile ÜFB Ölçeği total puanı arasında negatif yönlü istatistik olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır ( $r=-0,246$ ,  $p<0,001$ ). BBÖ total puanı ile NKE toplam puanı ( $r=0,080$ ,  $p=0,038$ ) arasında pozitif yönlü ilişki bulunmuştur. ÜFB Ölçeği total puanı ile NKE alt boyutlarından "teşhircilik" puanı ( $r=0,095$ ,  $p=0,014$ ) arasında pozitif; "hak iddia etme" puanı ( $r=-0,133$ ,  $p=0,001$ ) arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır. **Sonuç:** Katılımcılar narsistik özelliklere sahip oldukça beden algısı artmaktadır. Bedeni beğenme ölçek puanı ile yeme alışkanlıklarında negatif bir ilişki saptanmıştır. Obez bireylerde narsistik kişilik özellikleri artarken, bedenine olan beğenisinin azaldığı gözlemlenmiştir. Sonuç olarak, narsizmin beden kitle indeksi düzeyi arttıkça beden algısı üzerinde olumsuz bir etkisi olduğunu ve yeme alışkanlıklarını olumsuz yönde etkileyebileceğini ortaya çıkardık ancak daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

**ABSTRACT Objective:** To investigate the relationship between the eating habits of individuals between the ages of 18-65, body appreciation and narcissistic personality. **Material and Methods:** Six hundred sixty eight volunteers between the ages of 18-65 participated in the study. It was collected via Google Form between April 2022 and September 2022, with an online questionnaire consisting of sociodemographic data form, narcissistic personality inventory, Body Appreciation Scale and three-factor nutrition questionnaire. Statistically significant level was determined as  $p<0.05$ . **Results:** 75.6% of the participants were female and 24.4% were male. 7.5% of the participants were underweight, 57.2% were normal, 26.8% were overweight and 8.5% were obese. A statistically significant negative correlation was found between the Body Appreciation Scale total score and the Three Factor Nutrition Scale total score ( $r=-0.246$ ,  $p<0.001$ ). A positive correlation was found between the Body Appreciation Scale total score and the narcissistic personality inventory total score ( $r=0.080$ ,  $p=0.038$ ). There was a positive difference between the total score of the Three-Factor Nutrition Scale and the "exhibitionism" score of the narcissistic personality inventory sub-dimensions ( $r=0.095$ ,  $p=0.014$ ); A statistically significant negative correlation was found between the "claiming rights" score ( $r=-0.133$ ,  $p=0.001$ ). **Conclusion:** As the participants have narcissistic features, their body appreciation increases. A negative relationship was found between body perception scale score and eating habits. It has been observed that while narcissistic personality traits increase in obese individuals, their body perception decreases. As a result, we revealed that narcissism has a negative effect on body image as body mass index level increases and may negatively affect eating habits, but more research is needed.

**Anahtar Kelimeler:** Beden algısı; yeme alışkanlıkları; narsizm; obezite

**Keywords:** Body perception; eating habits; narcissism; obesity

Yeterli ve dengeli beslenme, sağlığı korumak amacı ile vücudun ihtiyacı bulunan besinlerin doğru bir beslenme bilgisine sahip olunarak tüketilmesine

bağlıdır. Doğru beslenme bilgisinin edinilebilmesi için yeme davranışlarını etkileyecek olumsuz durumların saptanması gerekir.<sup>1</sup>

**Correspondence:** Mesut KARAHAN

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Bölümü, İstanbul, Türkiye

**E-mail:** mesut.karahan@uskudar.edu.tr



Peer review under responsibility of Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences.

**Received:** 08 Apr 2023

**Received in revised form:** 14 Aug 2023

**Accepted:** 15 Aug 2023

**Available online:** 08 Sep 2023

2536-4391 / Copyright © 2023 by Türkiye Klinikleri. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Yeme davranışları, fizyolojik ve biyolojik işlevlerin gerçekleştirilmesi için önemlidir. Fiziksel, psikolojik ve nöral gelişim hayat boyu devam etmekle birlikte belirli dönemlerde bazı alışkanlıklar bireye yerleşebilmektedir. Bireylerin yeme tutumları normal ve anormal yeme davranışı sergilemesine sebep olabilmektedir.<sup>2</sup>

Beden algısı; bireyin kendisine, kendi parçalarına ve bunların işlevlerine olan bütün duygularının değerlendirilmesi şeklinde açıklanmaktadır.<sup>3</sup> Beden algısı, beslenme ile ilişkili hastalıklarda mühim olan bir faktördür.<sup>4</sup> Beden algısındaki olumsuz düşünceler, bedeni beğenmemek bireyin kendi vücut ağırlığına olan takıntısını artırır ve kişinin yeme alışkanlıklarının, yeme tutumunun yanlış bir şekilde değişmesi ile vücut ağırlığını denetlemesi daha da zorlaşmaktadır.<sup>5</sup>

Son dönemde dış görünüş insanlar için bir önem taşımaktadır. Kişi, kendi bedenine verdiği onay haricinde çevresindeki kişilerin de bedenini beğenmesini ve onaylamasını beklemekte ve yapacakları yorumları merak etmektedir.<sup>6</sup> Birey vücutu ve sahip olmak istediği beden imajı arasında bir farklılık gördüğünde de beden memnuniyetsizliği ortaya çıkmakta ve içsel çatışmalar yaratmaktadır.<sup>7</sup> Bireylerin beden algısındaki bozulmalar, yeme alışkanlıklarının değişmesine ve yeme tutumlarının bozulmasına yol açabilmektedir.<sup>3</sup> Bireylerdeki beden algısındaki bozulmalar ile yeme alışkanlıklarının altında yatan sebeplerin daha fazla araştırılması gereklidir. Örneğin yeme alışkanlıklarının bozulmasının sebeplerinden biri narsistik kişilik özelliklerinin yaygınlaşması olarak görülebilir.<sup>8</sup> Narsisizm kavramının literatürde 2 çeşit sınıflandırması bulunmaktadır. Narsisizm hem kişilik bozukluğu hem de subklinik narsisizm olarak ele alınmaktadır. Bu ayrım, normal ve patolojik narsisizm olarak da adlandırılmaktadır.<sup>9</sup> Normal narsisizm, narsistik kişilik özelliklerinin yalnızca olumsuz sonuç doğurmayacağına aksine bireyin ruh sağlığı için olumlu etkileri bulunacağını savunmaktadır.<sup>10</sup> Bireyin öz güveninin yüksek olması, eleştirilere açık olmaması ve başarılarından mutlu olması bireyin benlik algısının yıkımını zorlaştırmaktadır.<sup>11</sup> Patolojik narsisizm, bireyin kendi bilgi ve kuvvetini aşırı değerli görme, yeniliklere kapalı olma, övgü alma ve diğerlerinin zamanına değer göstermeme gibi özelliklerle tanımlanmaktadır.<sup>12,13</sup> Bildiğimiz kadarıyla bu

çalışma, narsistik özelliklerin beslenme üzerinde bedeni beğenmeye bağlı psikolojik etkilerine yönelik ilk araştırma özelliği taşımaktadır. Bu araştırmanın önemi, narsistik kişilik özelliklerinin toplumdaki yerini belirleyerek, bedeni beğenme durumu ve yeme alışkanlıklarına olan etkisini ortaya koymaktır.

## GEREÇ VE YÖNTEMLER

### ARAŞTIRMANIN YERİ, ÖRNEKLEM SEÇİMİ VE ETİK KURUL ONAYI

Bu araştırma, 18-65 yaş arası erişkin kişilerin yeme alışkanlıklarının beden algısı ile narsistik kişilik ilişkisinin belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı kesitsel olarak gerçekleştirilmiştir.

Bu araştırma, Google Form üzerinden oluşan anket ile gerçekleştirilmiştir. Anket formu demografik bilgiler, beden kitle indeksi (BKİ), Üç Faktörlü Beslenme (ÜFB) anketi, Bedeni Beğenme Ölçeği (BBÖ) ve narsistik kişilik envanterinden (NKE) oluşmaktadır.

Araştırma Nisan 2022-Eylül 2022 tarihleri arasında yapılmıştır. Çalışmamıza 18-65 yaş arası bireyler katılmıştır.

Araştırmanın örnekleminin belirlenmesinde; evrenin bilindiği çalışma grubunda,  $n=(N.t^2.p.q)/(d^2.(N-1)+t^2.p.q)$  formülü kullanılarak  $n=53.711.899$ , güven düzeyi %99 ( $t=2,576$ ), olayın olma olasılığı ( $p$ ) 0,5, olayın olmama olasılığı ( $q$ ) 0,5, hata payı ( $d$ ) 0,05 alınmış ve örneklem büyüklüğü 664 olarak bulunmuştur. Araştırma, verilerin toplandığı zaman aralığında çevrim içi anket formuna ulaşabilen, gönüllü olarak araştırmaya katılmayı kabul eden, anket formu ve veri toplama araçlarını eksiksiz dolduran 18-65 yaş arasındaki 668 erişkin ile tamamlanmıştır. Araştırmada, “insan onuruna saygı” ilkesi, “özerkliğe saygı” ilkesi ve “gizlilik ve gizliliğin korunması” ilkesi sağlanmıştır. Araştırmada testin gücü  $p=0,9998763$  olarak bulunmuştur.<sup>14-16</sup>

Çalışmanın amacı ve kapsamı hakkında bilgi verilerek katılımcıların “gönüllü katılım onam”ları alınmıştır. Bu araştırma, Helsinki Deklarasyonu 2008 prensiplerine göre uygulanmıştır. Üsküdar Üniversitesi Girişimsel Olmayan Araştırmalar Etik Kurulu (tarih: 31 Mart 2022; no: 61351342/Mart 2022-15) tarafından onaylanmıştır.

## VERİLERİN TOPLANMASI

### Demografik Sorular

Katılımcıların yaş, cinsiyet, vücut ağırlığı, boy uzunluğu, medeni durum, eğitim düzeyleri ile alakalı sorular bulunmaktadır.

### BKİ

Katılımcıların boy uzunluğu ölçümleri ve vücut ağırlığı verileri çevrim içi anket yolu ile alınmıştır. BKİ değerlendirmesinde Dünya Sağlık Örgütü'nün önerdiği sınıflama kullanılmıştır. BKİ değerleri katılımcıların boy uzunluğunun karesi ölçülüp çıkan sonucun vücut ağırlığına bölünmesiyle [vücut ağırlığı (kg)/boy uzunluğu (m<sup>2</sup>)] hesaplanmıştır. Alınan sonuçlar; zayıf (BKİ<18,5 kg/m<sup>2</sup>), normal (18,5-24,9 kg/m<sup>2</sup>), fazla kilolu (25-30 kg/m<sup>2</sup>), obez (>30 kg/m<sup>2</sup>) şeklinde sınıflandırılmıştır.<sup>17</sup>

### ÜFB Anketi

Literatürde TFEQ "Three-Factor Eating Questionnaire" olarak bilinen Jann Karlsson tarafından geliştirilen ÜFB anketi, Kıraç ve ark. tarafından Türkçeye uyarlanmıştır. ÜFB anketi yapı geçerliği doğrulayıcı faktör analizi ile incelenmiştir. Anket 18 soru içermektedir. Katılımcıların yeme alışkanlıkları seviyesini ölçmek için kullanılmıştır. 1-13 arasında olan sorular için seçenekler aşağıdan yukarıya doğru 1'den 4'e, 14 ve 17. arasındaki sorular için seçenekler aşağıdan yukarıya doğru 4'den 1'e ve 18. arasındaki sorular için 1 ve 2. seçenekler 1 puan, 3 ve 4. seçenekler 2, 5 puan ve 6. seçenekler 3, 7 puan ve 8. seçenek ise 4 puan şeklinde puanlanmıştır. Anketin ülkemizde geçerlilik ve güvenilirlik testi sonucunda anket güvenilirliği yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Yapılan güvenilirlik testini değerlendirmek için ise faktör analizi yapılmış ve ölçek sorularının 4 faktörü ölçtüğü bulunmuştur.

1. Faktör: 1-7-13-14 ve 17. sorularını içermektedir ve bireylerin kontrolsüz yemek yeme düzeylerini saptamaktadır.

2. Faktör: 3-6 ve 10. sorularını içermektedir ve bireylerin duygusal yemek yeme düzeylerini saptamaktadır.

3. Faktör: 2-11-12-15-16 ve 18. sorularını içermektedir ve bireylerin bilinçli yemek yemeyi kısıtlama düzeylerini saptamaktadır.

4. Faktör: 4-5-8 ve 9. sorularını içermektedir ve bireylerin açlığa duyarlılık düzeylerini saptamaktadır.

Bu anket ile bireylerin duygusal yemek yeme, bilinçli olarak yemek yemeyi kısıtlama, kontrolsüz olarak yemek yeme ve açlığa duyarlılık düzeyleri ölçülebilmektedir.<sup>18</sup>

### BBÖ

BBÖ, Tylka ve Wood-Barcalow tarafından 2015 yılında geliştirilmiştir.<sup>19</sup> Anlı ve ark. tarafından Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Beşli Likert türü (1-asla, 5-her zaman) olan BBÖ, 10 madde içermekte ve bireylerin tüm maddelere katılma oranlarını puanlamaları istenmektedir. Ölçekte bulunan maddelerin skor toplamı minimum 10 maksimum 50 olup, bu aralıklarda değişmektedir. Ölçek toplam puan ile bedeni beğenme seviyesi doğru orantılıdır. BBÖ iç tutarlılık güvenilirlik katsayısı erkekler için 0,93; kadınlar için 0,94 bulunurken, test-tekrar test güvenilirlik katsayısı her iki cinsiyette de 0,90 olarak saptanmıştır. BBÖ iç tutarlılık güvenilirlik katsayısı 0,88 olduğu hesaplanmıştır.<sup>20</sup>

### NKE

NKE, Ames ve ark. tarafından düzenlenerek 16 maddeden oluşarak 2'li derecelendirme ile skorlanmaktadır.<sup>21</sup> Envanterin Türkçe formu ise Atay tarafından 2009 senesinde gerçekleştirilmiştir.<sup>12</sup> NKE'nin iç güvenilirliği Cronbach alfa testi ile ölçülmüştür. Türkçeye çevrilen ölçeğin iç tutarlılığı 0,63 olarak bulunmuştur. Türkçe formun açıklayıcı faktör analizi akabinde orijinal formdakine benzer olarak üstünlük, teşhircilik, hak iddia etme, otorite, sömürücülük, kendine yeterlilik alt boyutlarını içerdiğini ve bu faktörlerin toplam varyansın %60,8'ini tanımladığı saptanmıştır. Envanterden alınabilecek minimum ve maksimum puan 0-16 aralığındadır.<sup>22</sup>

## İSTATİSTİKSEL ANALİZ

Bu çalışmanın istatistiksel değerlendirmeleri SPSS 25.0 paket programı kullanılarak yapılmıştır. Tanımlayıcı değerler ortalama, standart sapma ve minimum-maksimum değerler olarak verilmiştir. Kategorik değişkenler olgu sayıları ve yüzde değer olarak ifade edilmiştir. p<0,05 değeri istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

Araştırmanın verileri normallik varsayımları bakımından incelendiğinde, Kolmogorov-Smirnov değerleri  $p<0,05$  olarak belirlenmiştir. Bu sebeple ölçek/anket puanları arasındaki ilişkiyi tespit etmek için nonparametrik testlerden Spearman korelasyon analizi uygulanmıştır. Buna ek olarak ölçek/test ile katılımcıların sosyodemografik verileri arasında anlamlı farklılığın var olup olmadığını tespit etmek için nonparametrik testlerden Mann-Whitney U testi ve Kruskal-Wallis H testi uygulanmıştır. Gruplar arasında anlamlı fark olması hâlinde anlamlılığın hangi gruplar arasında olduğunu tespit etmek amacıyla “post hoc” testi uygulanmıştır. Varyansın homojen dağılmaması ve örneklem sayılarının eş değer olmasından kaynaklı “Games-Howell post hoc” testi seçilmiştir.<sup>23</sup> İstatistiksel anlamlılık için  $p<0,05$  kabul edilmiştir.

## BULGULAR

Tablo 1’de katılımcılara ait sosyodemografik ve fiziksel değişkenlerin dağılımı verilmiştir. Katılımcıların %75,6’sı kadın iken, %24,4’ü erkektir.

TABLO 1: Katılımcılar ile ilgili sosyodemografik ve fiziksel özellikler (n=668).			
Sosyodemografik özellikler		n	%
Cinsiyet	Kadın	505	75,6
	Erkek	163	24,4
Medeni durum	Evli	231	34,6
	Bekâr	437	65,4
Yaş (yıl)	18-25	328	49,1
	26-35	169	25,3
	36-65	171	25,6
Eğitim durumu	Lise ve altı	170	25,4
	Üniversite	326	48,8
	Lisansüstü	172	25,7
BKİ sınıflandırma	Zayıf	50	7,5
	Normal	382	57,2
	Fazla kilolu	179	26,8
	Obez	57	8,5
Fiziksel özellikler		$X_{ort}$ (minimum-maximum)	$\bar{X}\pm SS$
Yaş		26,00 (18,00-65,00)	30,47±11,47
Boy (cm)		166,00 (137,00-200,00)	167,37±8,85
Vücut ağırlığı (kg)		65,00 (38,00-123,00)	67,11±14,48
BKİ (kg/m <sup>2</sup> )		23,14 (15,23-42,97)	23,86±4,27

BKİ: Beden kitle indeksi; SS: Standart sapma.

Katılımcıların %34,6’sı evliken, %65,4’ü bekârdır. Bireylerin %49,1’i 18-25 yaş aralığında, %25,3’ü 26-35 yaş aralığında ve %25,6’sı 36 ve üzeri yaş aralığındadır. Katılımcıların %25,4’ünün lise veya altı, %48,8’i üniversite, %25,7’si lisansüstü eğitim düzeyine sahiptir. Katılımcıların boy uzunluğu ortalaması 166 cm, vücut ağırlığı ortalaması 65 kg’dır.

Tablo 2’de ölçek ve alt boyut puanından alınan sonuçlara ilişkin betimsel istatistikler verilmiştir. Katılımcılar BBÖ’den ortalama 38,17; ÜFB Ölçeği’nden ortalama 40,80; NKE’den ise ortalama 7,85 puan aldıkları görülmüştür.

Tablo 3’te katılımcılara uygulanan ölçek ve alt ölçeklerden elde edilen puanlar arasındaki ilişkiler Spearman korelasyon analizi ile gösterilmiştir.

BKİ ile ÜFB Ölçeği toplam puanı ( $r=0,307$ ,  $p<0,001$ ), ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “duygusal yemek yeme” puanı ( $r=0,204$ ,  $p<0,001$ ), “kontrolsüz olarak yemek yeme” puanı ( $r=0,233$ ,  $p<0,001$ ), NKE toplam skoru ( $r=0,102$ ,  $p=0,008$ ), NKE alt boyutlarından “hak iddia etme” skoru ( $r=0,083$ ,  $p=0,033$ ) arasında pozitif yönde ve BBÖ toplam puanı ( $r=-0,208$ ,  $p<0,001$ ) arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı ilişki bulunmuştur. Vücut ağırlığı ile ÜFB Ölçeği total skoru ( $r=0,275$ ,  $p<0,001$ ), ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “duygusal yemek yeme” puanı ( $r=0,161$ ,  $p<0,001$ ), “kontrolsüz olarak yemek yeme” puanı ( $r=0,251$ ,  $p<0,001$ ), NKE toplam puanı ( $r=0,096$ ,  $p=0,013$ ) ve BBÖ toplam puanı ( $r=-0,156$ ,  $p<0,001$ ) arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı ilişki saptanmıştır. BBÖ toplam puanı ile ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “bilinçli olarak yemek yemesini kısıtlama” puanı ( $r=0,121$ ,  $p=0,002$ ), NKE toplam puanı ( $r=0,080$ ,  $p=0,038$ ), NKE alt boyutlarından “üstünlük” puanı ( $r=0,123$ ,  $p=0,001$ ), “hak iddia etme” puanı ( $r=0,101$ ,  $p=0,009$ ), “sömürücülük” puanı ( $r=0,120$ ,  $p=0,002$ ) arasında pozitif yönde ve ÜFB Ölçeği toplam skoru ( $r=-0,246$ ,  $p<0,001$ ), ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “duygusal yemek yeme” puanı ( $r=-0,228$ ,  $p<0,001$ ), “açlığa duyarlılık” puanı ( $r=-0,227$ ,  $p<0,001$ ), “kontrolsüz olarak yemek yeme” puanı ( $r=-0,228$ ,  $p<0,001$ ) ve NKE alt boyutlarından “kendine yeterlilik” puanı ( $r=-0,114$ ,  $p=0,003$ ) arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır. ÜFB Ölçeği toplam

**TABLO 2:** BBÖ, ÜFB Ölçeği ve alt ölçekleri, NKE ve alt ölçeklerinden alınan puanların dağılımı (n=668).

	Minimum	Maximum	$\bar{X}$	SS
BBÖ toplam	11,00	50,00	38,17	8,52006
ÜFB Ölçeği toplam	22,00	63,00	40,80	7,54319
ÜFB-kontROLSÜZ olarak yemek yeme	2,00	20,00	10,88	3,10
ÜFB-duygusal yemek yeme	3,00	12,00	6,76	2,73
ÜFB-bilinçli olarak yemek yemesini kısıtlama	3,00	24,00	14,75	3,44
ÜFB-açlığa duyarlılık	4,00	16,00	8,40	2,97
Narsist kişilik envanteri toplam	2,00	15,00	7,85	1,76
NKE-teşhircilik	0,00	3,00	0,96	0,58
NKE-üstünlük	0,00	8,00	0,83	1,00
NKE-otorite	0,00	4,00	0,80	0,56
NKE-hak iddia etme	0,00	2,00	1,60	0,60
NKE-sömürücülük	0,00	3,00	1,57	0,76
NKE-kendine yeterlilik	0,00	3,00	2,06	0,83

SS: Standart sapma; BBÖ: Bedeni Beğenme Ölçeği; ÜFB: Üç faktörlü beslenme; NKE: Narsistik kişilik envanteri.

puanı ile NKE alt boyutlarından “Teşhircilik” puanı ( $r=0,095$ ,  $p=0,014$ ) arasında pozitif yönde ve NKE alt boyutlarından “Hak İddia Etme” puanı ( $r=-0,133$ ,  $p=0,001$ ) arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı bir ilişki belirlenmiştir. ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “kontROLSÜZ olarak yemek yeme” puanı ile NKE alt boyutlarından “teşhircilik” puanı ( $r=0,107$ ,  $p=0,006$ ) arasında pozitif yönlü ve NKE alt boyutlarından “hak iddia etme” puanı ( $r=-0,164$ ,  $p<0,001$ ) arasında negatif yönlü istatistik olarak anlamlı bir ilişki belirlenmiştir. ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “duygusal yemek yeme” puanı ile NKE alt boyutlarından “hak iddia etme” skoru ( $r=-0,164$ ,  $p<0,001$ ) arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır. ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “bilinçli olarak yemek yemesini kısıtlama” puanı ile NKE alt boyutlarından “otorite” puanı ( $r=0,106$ ,  $p=0,006$ ) ve “hak iddia etme” puanı ( $r=0,111$ ,  $p=0,004$ ) arasında pozitif yönlü istatistik olarak anlamlı ilişki bulunmuştur.

Tablo 4’te katılımcıların ölçek toplam puanları, yaş açısından karşılaştırılmıştır. NKE toplam puanı ile yaş grupları arasında istatistik olarak anlamlı bir farklılık saptanmıştır. NKE toplam puanı diğer gruplara kıyasla 36 yaş ve üzeri katılımcılarda daha yüksek bulunmuştur ( $KV=15,619$ ,  $p<0,001$ ). Yapılan “post hoc” analizi sonuçlarına göre 18-25 yaş arası katılımcılar ile 26-35 yaş arası katılımcılar ( $p=0,001$ )

ve 36 yaş ve üzeri katılımcılar ( $p=0,001$ ) arasında istatistik olarak anlamlı bir farklılık saptanmıştır.

Tablo 5’te yer aldığı gibi katılımcıların ölçek ve alt boyut puanları, BKİ grupları açısından karşılaştırılmıştır. Bu analize göre BBÖ toplam puanları ile BKİ grupları arasında istatistik olarak anlamlı bir farklılık saptanmıştır. BBÖ toplam puanı diğer gruplara kıyasla normal kiloda olanlarda daha yüksek bulunmuştur ( $KV=30,293$ ,  $p<0,001$ ). ÜFB Ölçeği toplam puanları ile BKİ grupları arasında istatistik olarak anlamlı bir farklılık saptanmıştır. ÜFB Ölçeği toplam puanı diğer gruplara kıyasla obez olanlarda daha yüksek bulunmuştur ( $KV=47,627$ ,  $p<0,001$ ). NKE toplam puanları ile BKİ grupları arasında istatistik olarak anlamlı bir farklılık saptanmıştır. NKE toplam puanı diğer gruplara kıyasla obezlerde daha yüksek bulunmuştur ( $KV=9,064$ ,  $p=0,028$ ).

## TARTIŞMA

Türkiye’de 18-65 yaş arası erişkin kişilerin yeme alışkanlıklarının bedeni beğenme ile narsist kişilik arasında ilişki olup olmadığının ve ilişkinin yönünün ortaya konulması amacıyla kesitsel tanımlayıcı olarak 668 erişkin ile gerçekleştirilen çalışmanın bulguları literatür ile birlikte tartışılmıştır.

Bedeni beğenmenin yeme tutumu ile ilişkili olduğunu birçok çalışma desteklemiştir.<sup>24-26</sup> Bu çalış-

**TABLO 3: BBÖ, ÜFB Ölçeği ve alt ölçekleri, NKE ve alt ölçeklerine ilişkin korelasyon analizi.**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1-Yaş	r değeri p değeri	1															
2-BKİ	r değeri p değeri	0,340 <0,001	1														
3-Vücut ağırlığı	r değeri p değeri	0,191 <0,001	0,865 <0,001	1													
4-Boy	r değeri p değeri	-0,179 <0,001	0,061 0,118	0,522 <0,001	1												
5-BBÖ-top	r değeri p değeri	0,001 0,972	-0,208 <0,001	-0,156 0,185	0,051 0,185	1											
6-ÜFB-toplam	r değeri p değeri	-0,070 0,069	0,307 <0,001	0,275 <0,001	0,014 0,719	-0,246 <0,001	1										
7-ÜFB-kontrolsüz olarak yemek yeme	r değeri p değeri	-0,140 <0,001	0,233 <0,001	0,251 <0,001	0,098 0,011	-0,228 <0,001	0,780 <0,001	1									
8-ÜFB-duygusal yemek yeme	r değeri p değeri	-0,104 0,007	0,204 <0,001	0,161 <0,001	-0,051 0,189	-0,228 <0,001	0,757 <0,001	0,524 <0,001	1								
9-ÜFB-bilinçli olarak yemek yemesini kısıtlama	r değeri p değeri	0,162 <0,001	0,101 0,009	0,050 0,201	-0,073 0,059	0,121 0,002	0,181 <0,001	-0,238 <0,001	-0,102 0,008	1							
10-ÜFB-aclığa duyarlılık	r değeri p değeri	-0,116 0,003	0,260 <0,001	0,266 <0,001	0,090 0,020	-0,272 <0,001	0,807 <0,001	0,753 <0,001	-0,23 <0,001	1							
11-NKE-top	r değeri p değeri	0,112 0,004	0,102 0,008	0,096 0,013	0,014 0,713	0,080 0,038	-0,008 0,835	-0,054 0,160	0,065 0,094	-0,008 0,828	1						
12-NKE-teşhircilik	r değeri p değeri	-0,035 0,365	0,038 0,331	0,068 0,078	0,052 0,183	-0,054 0,164	0,095 0,014	0,107 0,006	0,062 0,109	0,102 0,465	0,373 <0,001	1					
13-NKE-üstünlük	r değeri p değeri	-0,109 0,005	0,057 0,139	0,120 0,002	0,146 <0,001	0,123 0,001	0,067 0,084	0,059 0,130	0,022 0,564	0,001 0,080	0,068 0,080	0,500 <0,001	1				
14-NKE-otorite	r değeri p değeri	0,179 <0,001	0,064 0,096	0,029 0,455	-0,045 0,250	0,031 0,424	-0,033 0,396	-0,075 0,053	0,106 0,060	-0,06 0,006	0,415 0,119	0,034 0,374	0,063 0,106	1			
15-NKE-hak iddia etme	r değeri p değeri	0,222 <0,001	0,083 0,033	0,078 0,043	0,022 0,579	0,101 0,009	-0,133 0,001	-0,164 <0,001	0,111 0,004	-0,153 <0,001	0,303 0,307	-0,040 0,307	-0,099 0,010	0,037 0,342	1		
16-NKE-sömürücülük	r değeri p değeri	0,001 0,994	0,040 0,300	0,009 0,812	-0,035 0,361	0,120 0,002	0,019 0,623	0,011 0,767	-0,005 0,896	-0,024 0,467	0,486 0,065	0,065 0,095	0,129 0,001	0,057 0,144	0,027 0,494	1	
17-NKE-kendine yeterlilik	r değeri p değeri	0,098 0,012	-0,022 0,570	-0,066 0,086	-0,113 0,003	-0,114 0,003	-0,035 0,367	-0,060 0,120	0,034 0,378	-0,023 0,551	0,234 0,545	-0,126 0,001	-0,274 <0,001	0,055 0,223	-0,142 <0,001	1	

\*Korelasyon 0,05 düzeyinde anlamlıdır (Spearman korelasyon testi); \*\*Korelasyon 0,01 düzeyinde anlamlıdır (Spearman korelasyon testi); BBÖ: Bedeni Beğenme Ölçeği; ÜFB: Üç faktörlü beslenme; NKE: Narsistik kişilik envanteri; BKİ: Beden kitle indeksi.

**TABLO 4:** Katılımcıların BBÖ, ÜFB Ölçeği ve NKE'nin yaş açısından karşılaştırılması.

	Gruplar	n	X±SS	KV	p değeri	Post hoc
BBÖ-toplam	(1) 18-25 yaş	328	38,38±8,98		-	
	(2) 26-35 yaş	169	37,67±8,21	1,795	1,795	
	(3) 36 yaş ve üzeri	171	38,29±7,92			
ÜFB-toplam	(1) 18-25 yaş	328	41,27±7,83			-
	(2) 26-35 yaş	169	40,49±7,11	2,243	0,326	
	(3) 36 yaş ve üzeri	171	40,25±7,38			
NKE-toplam	(1) 18-25 yaş	328	7,73±1,81			
	(2) 26-35 yaş	169	7,65±1,78	15,619	<0,001	3-1,2
	(3) 36 yaş ve üzeri	171	8,30±1,59			

SS: Standart sapma; KV: Kruskal-Wallis; Post hoc: Games Howell test; BBÖ: Bedeni Beğenme Ölçeği; ÜFB: Üç Faktörlü Beslenme; NKE: Narsistik kişilik envanteri.

**TABLO 5:** Katılımcıların BBÖ, ÜFB Ölçeği ve NKE'nin BKİ grupları açısından karşılaştırılması.

	Gruplar	n	X±SS	KV	p değeri	Post hoc
BBÖ-toplam	(1) Zayıf	50	38,22±9,90			
	(2) Normal	382	39,48±7,70	30,293	<0,001	4-3,2,1
	(3) Fazla kilolu	179	37,25±8,43			3-2
	(4) Obez	57	32,35±10,04			
ÜFB-toplam	(1) Zayıf	50	35,24±7,24			
	(2) Normal	382	40,12±7,14	47,627	<0,001	1-2,3,4
	(3) Fazla kilolu	179	42,77±7,36			2-3,4
	(4) Obez	57	44,12±7,66			
NKE-toplam	(1) Zayıf	50	7,78±1,92			
	(2) Normal	382	7,73±1,69	9,064	0,028	2-4
	(3) Fazla kilolu	179	8,01±1,89			
	(4) Obez	57	8,35±1,59			

SS: Standart sapma; KV: Kruskal-Wallis; Post hoc: Games Howell test; BBÖ: Bedeni Beğenme Ölçeği; ÜFB: Üç Faktörlü Beslenme; NKE: Narsistik kişilik envanteri; BKİ: Beden kitle indeksi.

mada, BBÖ toplam puanı ile ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “bilinçli olarak yemek yemesini kısıtlama” puanı arasında pozitif yönlü ve ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “duygusal yemek yeme” skoru, “açlığa duyarlılık” skoru, “kontrolsüz olarak yemek yeme” skoru arasında negatif yönlü istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

van Strien ve ark. yaptığı çalışmada, fazla kilolu ve BKİ'si daha yüksek çıkan bireylerde, normal bireylere göre duygusal ve kontrolsüz yeme puanlarının daha yüksek olduğu bildirilmiştir.<sup>27</sup> Erkaya ve ark.nın 2020 yılında yaptığı çalışmada ise katılımcıların BKİ değeri arttıkça ÜFB puanının da arttığı görülmüştür.<sup>28</sup> Bekiroğlu yaptığı farklı bir çalışmada ise

BKİ ile ÜFB anketi arasında bir ilişki bulunamamıştır.<sup>29</sup> Çoğu çalışmayı destekleyecek şekilde bu çalışmada da BKİ ile ÜFB Ölçeği toplam puanı arasında pozitif yönlü bir ilişki saptanmıştır.

Aslan, kitlesel iletişim araçlarının beden algısı ve yeme tutumları ile ilişkisini incelediği çalışmasında, beden şekliyle alakalı endişeli olan kişilerin beslenme davranışlarının daha düzensiz olduğunu gözlemlemiştir.<sup>30</sup> Aslan'ın yaptığı çalışma sonucunda beden algısı ile duygusal yemenin ilişkili olduğu görülmektedir.<sup>30</sup> Beden algısının yeme tutumu üzerinde etkisi bulunmaktadır.<sup>24</sup> Bu çalışmada, BBÖ toplam puanı ile ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “bilinçli olarak yemek yemesini kısıtlama” puanı arasında pozitif yönlü

ve ÜFB Ölçeği toplam skoru, ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “duygusal yemek yeme” skoru arasında negatif yönlü istatistik olarak anlamlı bir ilişki bulgulanmıştır.

Kişinin kendi bedeni ve görünüşüyle fazla derecede ilgilenmesinin narsistik davranışları artırabileceği yapılan araştırmalarda bulunmuştur.<sup>31</sup> Homan ve Tylka'nın yaptığı araştırma sonucunda fiziksel görünüş ve bedeninden tatmin olma duygusu arasında ilişki olduğu bildirilmiştir.<sup>32</sup> Bu çalışmada ise BBÖ toplam puanı NKE alt boyutlarından “üstünlük” puanı, “hak iddia etme” puanı, “sömürücülük” puanı arasında pozitif yönde ve NKE alt boyutlarından “kendine yeterlilik” puanı arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı bir ilişki bulgulanmıştır (Tablo 3).

Eren'in 2012 yılında yaptığı araştırmada, narsistik kişilik özellikleri ve yeme tutumu ile arasında herhangi bir ilişki bulunmamıştır.<sup>33</sup> Martinsen ve ark. 2005 yılında yaptığı araştırmada, yeme bozukluğu görülen kişilerin %77'sinde kişilik bozukluğu görüldüğünü bulgulamışlardır.<sup>34</sup> ÜFB Ölçeği toplam puanı ile NKE alt boyutlarından “teşhircilik” puanı arasında pozitif yönlü ve NKE alt boyutlarından “hak iddia etme” puanı arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır. ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “kontrolsüz olarak yemek yeme” puanı ile NKE alt boyutlarından “Teşhircilik” puanı arasında pozitif yönlü ve NKE alt boyutlarından “hak iddia etme” puanı arasında negatif yönlü istatistik olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır. ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “duygusal yemek yeme” puanı ile NKE alt boyutlarından “hak iddia etme” puanı arasında negatif yönde istatistik olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır. Literatürde ÜFB Ölçeği ile narsistik kişilik özelliklerinin alt boyutlarıyla ilişkisini inceleyen bir çalışma bulunmamaktadır. ÜFB Ölçeği alt boyutlarından “bilinçli olarak yemek yemesini kısıtlama” puanı ile NKE alt boyutlarından “otorite” puanı ve “hak iddia etme” puanı arasında pozitif yönlü istatistik olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır. ÜFB Ölçeği toplam puanı ile NKE alt boyutlarından “teşhircilik” puanı arasında pozitif yönlü ve NKE alt boyutlarından “hak iddia etme” puanı arasında negatif yönlü istatistik olarak anlamlı bir ilişki bulgulanmıştır.

ÜFB Ölçeği alt boyutları ile NKE alt boyutlarının ilişkisi ile alakalı bir araştırma literatürde bulun-

mamaktır, bunun için daha fazla çalışmaya ihtiyaç bulunmaktadır.

Bu çalışmada, BBÖ toplam puanı diğer gruplara kıyasla normal kiloda olanlarda daha yüksek bulunmuştur. Narsistik kişilik özelliklerinden biri olan her şeyi abartma ve şişirilmiş benlik duygusu sebebi ile bu kişilerde aşırı iştah duygusu ve aşırı yemeye yol açabileceği gösterilmiştir. Yapılan farklı bir çalışmada, zayıf kadınların daha fazla narsistik kişilik özellikleri taşıdığı, obez kadınların ise daha az narsistik özellikleri taşıdığı sonucu çıkmıştır.<sup>35</sup> Yapılan çalışmalar bu araştırmanın sonucunu destekler niteliktedir.

## SONUÇ

Bu çalışmada, yeme alışkanlıklarının bedeni beğenme ve narsistik kişilik özelliklerinin alt boyutları ile ilişkili olduğu bulunmuştur. Narsistik kişilik özelliklerini taşıyan bireylerin yeme alışkanlıklarının etkilendiği gözlemlenmiştir. Araştırmanın sonucunda, bireylerin narsistik kişilik özellikleri arttıkça bedeni beğenme oranının arttığı gözlemlenmiştir. BBÖ ile yeme alışkanlıklarında negatif bir ilişki saptanmış ve BKİ'si normal olan katılımcıların BBÖ toplam puanı diğer gruplara kıyasla daha yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Yaş grupları ile NKE korelasyon ilişkisine bakıldığında gençlere kıyasla 36 yaş üzeri katılımcıların narsistik kişilik özellikleri daha yüksek bulunmuştur. Obez bireylerde narsistik kişilik özellikleri daha fazla iken, bedenine olan beğenisinin daha az olduğu gözlemlenmiştir. Yeme alışkanlıklarını etkileyen birçok faktör bulunmaktadır. Bu araştırma, literatürde yeme alışkanlıklarının bedeni beğenme ve narsistik ilişkisini inceleyen ilk araştırma olduğu için daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

### Finansal Kaynak

*Bu çalışma sırasında, yapılan araştırma konusu ile ilgili doğrudan bağlantısı bulunan herhangi bir ilaç firmasından, tıbbi alet, gereç ve malzeme sağlayan ve/veya üreten bir firma veya herhangi bir ticari firmadan, çalışmanın değerlendirme sürecinde, çalışma ile ilgili verilecek kararı olumsuz etkileyebilecek maddi ve/veya manevi herhangi bir destek alınmamıştır.*

### Çıkar Çatışması

*Bu çalışma ile ilgili olarak yazarların ve/veya aile bireylerinin çıkar çatışması potansiyeli olabilecek bilimsel ve tıbbi komite üyeliği veya üyeleri ile ilişkisi, danışmanlık, bilirkişilik, herhangi*



bir firmada çalışma durumu, hissedarlık ve benzer durumları yoktur.

### Yazar Katkıları

**Fikir/Kavram:** Naciye Betül Ateş, Öznuur Özge Özcan, Mesut Karahan; **Tasarım:** Naciye Betül Ateş; **Denetleme/Danışmanlık:**

Öznuur Özge Özcan, Mesut Karahan; **Veri Toplama ve/veya İşleme:** Naciye Betül Ateş; **Analiz ve/veya Yorum:** Naciye Betül Ateş, Öznuur Özge Özcan, Mesut Karahan; **Kaynak Taraması:** Naciye Betül Ateş; **Makalenin Yazımı:** Naciye Betül Ateş; **Eleştirel İnceleme:** Öznuur Özge Özcan, Mesut Karahan. **Kaynaklar ve Fon Sağlama: Malzemeler:**

## KAYNAKLAR

1. Baysal A. Beslenme. Yenilenmiş 9. Baskı. Ankara: Hatiboğlu Yayınevi; 2002.
2. Aslan D, Gürtan E, Hacım A, Karaca N, Şenol E, Yıldırım E. Ankara'da Eryaman Sağlık Ocağı bölgesinde bir lisenin ikinci sınıfında okuyan kız öğrencilerin beslenme durumlarının ve bazı antropometrik ölçümlerinin değerlendirilmesi [Evaluation of nutritional status and some anthropometric measurements of female students in the second year of a high school in Eryaman Health Center in Ankara]. Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi. 2003;25(2):55-62. <https://search.trdizin.gov.tr/tr/yayin/detay/20502/ankarada-eryaman-saglik-ocagi-bolgesinde-bir-lisenin-ikinci-sinifinda-okuyan-kiz-ogrencilerinin-beslenme-durumlarinin-ve-bazi-antropometrik-olcumlerrinin-degerlendirmeleri>
3. Aslan D. Beden algısı ile ilgili sorunların yaratabileceği beslenme sorunları [Nutritional problems that can be caused by problems with body image]. STED. 2004;13(9):326-9. <https://www.ttb.org.tr/STED/sted0904/beden.pdf>
4. Mills JS, Roosen K, Vella-Zarb R. The psychology of body image: Understanding body image instability and distortion. In: Greene SB, ed. Body image: Perceptions, Interpretations and Attitudes. 1st ed. New York: Nova Science Publishers; 2011. p.59-80. [https://www.researchgate.net/publication/284187697\\_The\\_psychology\\_of\\_body\\_image\\_Understanding\\_body\\_image\\_instability\\_and\\_distortion](https://www.researchgate.net/publication/284187697_The_psychology_of_body_image_Understanding_body_image_instability_and_distortion)
5. Arslangiray N. Üniversite Öğrencilerinde beden imajının yordayıcıları olarak bağlanma stilleri ve toplumsal cinsiyet rolleri [Yüksek lisans tezi]. Ankara: Hacettepe Üniversitesi; 2013. [Erişim tarihi: 7 Mart 2023]. <http://hdl.handle.net/11655/1784> Verilen linke erişim sağlanamamıştır kaynağa direkt erişim sağlanabilecek link bilgisi ve erişim tarihi eklenmelidir.
6. Öngören B. Sosyolojik açıdan sağlıklı beden imgesi [Sociological perspective of healthy body image]. Sosyal ve Beşeri Bilimler Araştırmaları Dergisi. 2015;16(34):25-45. <https://dergipark.org.tr/tr/pub/sobbiad/issue/36373/412313>
7. Uskun E, Şabaplı A. Lise öğrencilerinin beden algıları ile yeme tutumları arasındaki ilişki [The relationship between body image and eating attitudes of secondary school students]. TAF Preventive Medicine Bulletin. 2013;12(5):519-28. <https://search.trdizin.gov.tr/tr/yayin/detay/159547/>
8. Twenge JM, Campbell WK, Korkmaz Ö. Aşırı Vebasız Narsisizm İleti. 1. Baskı. İstanbul: Kaknüs Yayınları; 2010.
9. Özdemir HE. Bir grup üniversite öğrencisinde bağlanma stilleri ile narsisizm arasındaki ilişki: reddedilme duyarlılığının aracı rolü [Yüksek lisans tezi]. İstanbul: Işık Üniversitesi; 2017. [Erişim tarihi: 7 Mart 2023]. <https://hdl.handle.net/11729/1214>
10. Ünsal T, Aytakin S. The determination of the relationship between levels of narcissism and motivational trends in the individual sports branches. American Journal of Sports Science and Medicine. 2013;1(3):37-41. <http://www.sciepub.com/ajssm/abstract/602>
11. Kernberg OF. Borderline Conditions And Pathological Narcissism. 1st ed. USA: Rowman & Littlefield, Lanham, Md.; 2004.
12. Atay S. Narsisistik Kişilik Envanteri'nin Türkçe'ye standardizasyonu [The standardization of narcissistic personality inventory into Turkish]. Gazi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi. 2009;11(1):181-96. <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/287420>
13. Köroğlu E. DSM-5 Tanı Ölçütleri Başvuru El Kitabı. 5. Baskı. Ankara: HYB; 2013.
14. Karagöz Y. SPSS 21.1 Uygulamalı Biyoistatistik. 1. Baskı. Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık; 2014.
15. Karagöz Y. SPSS-Amos-Meta Uygulamalı İstatistiksel Analizler. Yenilenmiş 2. Baskı. Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık; 2019.
16. Yamane T, Esin A, Aydın C, Bakır MA, Gürbüz E. Temel Örnekleme Yöntemleri. İstanbul: Literatür Yayınları; 2001. Baskı sayısı eklenmelidir.
17. World Health Organization [Internet]. [Cited: March 7, 2023]. Physical status: the use of and interpretation of anthropometry, report of a WHO expert committee. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/37003>
18. Kıracı D, Kaspar EÇ, Avcılar T, Kasımay ÇÖ, Ulucan K, Kurtel H, et al. Obeziteyle ilişkili beslenme alışkanlıklarının araştırılmasında yeni bir yöntem "Üç faktörlü beslenme anketi" [A new method in investigation of obesity-related eating behaviors 'three-factor eating questionnaire']. Clinical and Experimental Health Sciences. 2015;5(3):162-9. <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/165495>
19. Tylka TL, Wood-Barcalow NL. The Body Appreciation Scale-2: item refinement and psychometric evaluation. Body Image. 2015;12:53-67. PMID: 25462882.
20. Anlı G, Akın A, Eker H, Özçelik B. Bedeni Beğenme Ölçeği: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması [The validity and reliability of Turkish version of the body appreciation scale]. The Journal of Academic Social Science Studies. 2015;36:505-11. <https://jasstudies.com/DergiTamDetay.aspx?ID=2906>
21. Ames DR, Rose P, Anderson CP. The NPI-16 as a short measure of narcissism. Journal of Research in Personality. 2006;40:440-50. [https://www0.gsb.columbia.edu/mygsb/faculty/research/pubfiles/1005/npi16\\_jrp.pdf](https://www0.gsb.columbia.edu/mygsb/faculty/research/pubfiles/1005/npi16_jrp.pdf)
22. Demirci İ, Ekşi F. Büyüklüme narsisizmin iki farklı yüzü: narsistik hayranlık ve rekabetin mutlulukla ilişkisi [Two different faces of grandiose narcissism: relationship among narcissistic admiration and rivalry, and happiness]. Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi. 2017;46(46):37-58. <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/340995>
23. Kayrı M. Araştırmalarda gruplar arası farkın belirlenmesine yönelik çoklu karşılaştırma (post-hoc) teknikleri [The multiple comparison (post-hoc) techniques to determine the difference between groups in researches]. Journal of Social Science. 2009;19(1):51-64. <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/72000#page=57>
24. Demir BD. Liseye devam eden kız öğrencilerin beslenme alışkanlıkları ve beden algısını etkileyen etmenler [Yüksek Lisans Tezi]. Ankara: Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü; 2006. [Erişim tarihi: 7 Mart 2023]. Erişim linki: [https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezDetay.jsp?id=hKMBQXyGh4hd2b1B9IQ&no=0\\_KY-7edNE-obrLjPXM-A](https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/tezDetay.jsp?id=hKMBQXyGh4hd2b1B9IQ&no=0_KY-7edNE-obrLjPXM-A)
25. Fouad M, Rastam S, Ward K, Maziak W. Prevalence of obesity and its associated factors in Aleppo, Syria. Prev Control. 2006;2(2):85-94. PMID: 18040524; PMCID: PMC209421.

- 
26. Schooling CM, Lam TH, Li ZB, Ho SY, Chan WM, Ho KS, et al. Obesity, physical activity, and mortality in a prospective chinese elderly cohort. *Arch Intern Med*. 2006;166(14):1498-504. PMID: 16864760.
  27. van Strien T, Herman CP, Verheijden MW. Eating style, overeating, and overweight in a representative Dutch sample. Does external eating play a role? *Appetite*. 2009;52(2):380-7. PMID: 19100301.
  28. Erkaya ZB, Oğuzöncü AF, Kurt O. Bir sağlık meslek yüksekokulundaki öğrencilerde duygusal iştah ile obezite arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi [Evaluation of the relationship between emotional appetite and obesity in students at a of health services vocational high school]. *Balıkesir Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2020;9(1):37-44. <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1100186>
  29. Bekiroğlu K. Ağırlık kontrolü yapan bireylerde yeme tutum davranışı ve duygusal iştahın değerlendirilmesi [Yüksek lisans tezi]. İstanbul: İstanbul Medipol Üniversitesi; 2018. [Erişim tarihi: 7 Mart 2023]. Erişim linki: <https://hdl.handle.net/20.500.12511/7385>
  30. Aslan H. Medyanın beden imgesi ve yeme davranışı üzerindeki etkileri: bir gözden geçirme. *Arşiv*. 2001;10:394-405. Kaynağa direkt erişim sağlanabilecek link bilgisi eklenmelidir.
  31. Back MD, Schmukle SC, Egloff B. Why are narcissists so charming at first sight? Decoding the narcissism-popularity link at zero acquaintance. *J Pers Soc Psychol*. 2010;98(1):132-45. PMID: 20053038.
  32. Homan KJ, Tylka TL. Appearance-based exercise motivation moderates the relationship between exercise frequency and positive body image. *Body Image*. 2014;11(2):101-8. PMID: 24529336.
  33. Eren Z. Spor salonuna giden yetişkinlerin yeme tutumları, sosyal fizik kaygıları ve narsistik yapılanmaları arasındaki ilişki [Yüksek lisans tezi]. İstanbul: Maltepe Üniversitesi; 2012. [Erişim tarihi: 7 Mart 2023]. Erişim linki: <https://hdl.handle.net/20.500.12415/2858>
  34. Rø O, Martinsen EW, Hoffart A, Rosenvinge J. Two-year prospective study of personality disorders in adults with longstanding eating disorders. *Int J Eat Disord*. 2005;37(2):112-8. PMID: 15732071.
  35. Lipowska M, Lipowski M. Narcissism as a moderator of satisfaction with body image in young women with extreme underweight and obesity. *PLoS One*. 2015;10(5):e0126724. PMID: 25961302; PMCID: PMC4427461.

ARTICLE IN PRESS