

Balıkesir Yöresinde Yaş Dilimlerine Göre Pitriazîs Alba İnsidansı

INCIDENCE OF PITYRIASIS ALBA İN BALIKESİR

Dr.M.Coşkun ACAY*, Dr.M.SabriTÜRELİ*

Balıkesir Askeri Hastanesi 'Dermatoloji Kliniği, "Çocuk Kliniği

ÖZET

Çalışmamızda, yaşları 1-25 arasında değişen 1000 (123 kadın, 877 erkek) olgu, beşer yaşlık, 200'er kişilik 5 eşit grupta (1-5, 6-10, 11-15, 16-20, 21-25 yaşlar arası), pitriazîs alba sıklığını saptamak amacı ile araştırıldı. Olguların %84.26'sı 15 yaşın altındaydı. Ortalama pitriazîs alba sıklığı %8.9'du. Hastalık ikinci grupta (%19.5) diğer gruplardan daha sık olarak gözlemlendi (p 0.001).

Anahtar Kelimeler: Pitriazîs alba, İnsidans

T Klin Dermatoloji 1993, 3:10-11

Pitriazîs Alba (PA), genellikle yanaklarda yerleşen, 0.5-3 cm, çapında, hıpoplgmente, yuvarlak veya oval, kuru, hafif pullanma gösteren ve nadiren kaşıntıya yolaçan plak tarzında lezyonlar ile karakterize bir dermatozdur. Boyun, üst kol, sırt ve omuzlarda da tutulum olabilir (1-4).

PA etyolojisinde enfeksiyonlar (bakteri, fungus, parazit), beslenme bozuklukları, vitamin eksiklikleri, atopi, kserozis ve enflamasyon suçlanmış, kesin patogenezsaptanamamıştır (5-8).

Hastalığın adolesan çağa kadar olan çocuklarda daha sık gözlemlendiği, her iki cinsi eşit oranda tuttuğu, 2 yaş altında seyrek olduğu ve 6-12 yaşlar arasında pik yaptığı bildirilmiştir (1,2,4,6,8). PA İnsidansını saptamaya yönelik az sayıda çalışma yapılmıştır. Biz çalışmamızda, Balıkesir yöresinde, ülkemiz için bir istatistiki örnek oluşturması amacı ile PA sıklığını araştırdık.

Geliş Tarihi: 12.2.1993

Kabul Tarihi: 14.4.1993

Yazışma Adresi: Dr.M.Coşkun ACAY
Askeri Hastane Dermatoloji Kliniği
10100-BALIKESİR

SUMMARY

In our study, frequency of pityriasis alba (PA) were studied in 1000 (123 female, 877 male) cases aged 1-25, in five groups of each consisted of 200 patients aged 1-5, 6-10, 11-15, 16-20, 21-25 years respectively. 84.26 percent of the cases with PA were under the age 15. The mean incidence was 8.9 percent. Frequency of PA was higher in the second group (19.5%) than other groups (P 0.001).

Key Words: Pityriasis alba, Incidence

Turk J Dermatol 1993, 3:10-11

MATERYEL VE METOD

Çalışmamıza Mayıs 1991 ve Mart 1992 tarihleri arasında Balıkesir Askeri Hastanesi Dermatoloji ve Çocuk hastalıkları polikliniklerine başvuran, 25 yaşına kadar olan 1000 (123 kadın, 877 erkek) olgu seçildi. Olgular yaş dilimlerine göre iklyüzer kişilik 5 grupta değerlendirildi: Grup 1:1-5 yaş, Grup 2:6-10 yaş, Grup 3:11-15 yaş, Grup 4: 16-20 yaş, Grup 5:21-25 yaş.

Olguların tüm vücutları ve yüzleri, PA ayırıcı tanısı gözönüne alınarak tarandı. PA saptanan olgular yaş dilimlerine göre kaydedildi.

Gruplar arası farklılıklar "Ki Kare" testi ile istatistiki açıdan değerlendirildi.

BULGULAR

Çalışma grubunda PA saptanan en küçük olgu 14 aylık, en büyük olgu ise, çalışmanın üst yaş sınırı olan 25 yaşındaydı.

Beşer yaşlık dilimlere göre olguların dağılımı Tablo 1'de verilmiştir. Olguların 75 (%84.26)'i 15 yaşın altındadır. Seksen dokuz (%8.9) olguda PA gözlenmiştir. En fazla olgu 2. grupta (%19.5) saptanmıştır. Bu grubun, diğer gruplar ile "Ki Kare" testi (Yates düzeltimi ile) ile istatistiki karşılaştırılması anlamlıdır (p<0.001).

Tablo 1. Yaş dilimlerine göre olgu sayıları

Grup No	Olgu Sayısı (%)	Tüm Olgulara Oranı
1 (1-5 yaş)	19(%9.5)	19/89(%21.34)
2 (6-10 yaş)	39(%19.5)	39 / 89 (%43.82)
3 (11-15 yaş)	17(%8.5)	17/89 (%19.11)
4 (16-20 yaş)	9 (%4.5)	9/89 (%10.11)
5 (21-25 yaş)	5 (%2.5)	5/89(%5.61)
Toplam	89 olgu	89/89(%100)

Tablo 2. Olguların yaşlara göre dağılımı

Grup No	Grup İçi Yaşlar					Toplam Olgu
	1	2	3	4	5	
1	1	4	6	2	6	19
2	6	8	9	6	10	39
3	3	4	8	1	1	17
4	4	2	1	2	—	9
5	1	2	1	—	1	5

Birinci grupta 3. grup arasında anlamlı bir farklılık yokken ($p<0.5$), 4. ve 5. grupta olan farklılığı anlamlıdır ($p<0.001$). Üçüncü grubun 4. grupta olan farklılığı anlamlı taşımazken ($p<0.1$), 5. grupta olan farklılık anlamlıdır ($p<0.01$). Kümülatif değerlendirilmede gruplar arası farklılık anlamlıdır ($p<0.001$).

Yaşlara göre olgu sayıları Tablo 2'de gözlenmektedir. En fazla olgu 7,8,10 ve 13 yaşlarında saptanmıştır. Birinci grupta olguların %75'i 2 yaşın altında olmasına karşın, 2 yaş altında PA saptanan 5 olgu vardır.

Çalışmada PA'nın erkeklerde fazla gözlenmesi, çalışmanın askeri kurumda yapılması ile ilintilidir.

TARTIŞMA

PA, özellikle yaygın formlarında olmak üzere, uzun süre kalıcı olması, tedaviye dirençli olması, kozmetik rahatsızlık yaratması ve insidansının yüksek oluşu nedeni ile, genellikle fizik rahatsızlık vermese de, önemli bir dermatozdur.

PA koyu tenli bireylerde daha göze çarpıcı ve siktir (1,2,9). Bassaly'nın çalışmasında 200 PA olgusunun %90'ı 6-12 yaşlar arasında, %10'u ise 13-16 yaş arasında saptanmıştır. Aynı çalışmada Mısır'da PA insidansı %40 olarak verilmiştir. (1,2). Wells, Mayo klinikte yaptığı çalışmada, 67 PA olgusunun %81'inin 15 yaş

altında olduğunu ve olguların çoğunluğunun 3-16 yaş diliminde yereldiğini bildirmiştir (1,3,4).

Urano-Suehisa'nın sunuşundaki 20 olgu 4-14 yaşlar arasındadır. Mevorah atopik dermatit olgularında PA'yı %34.6 oranında saptamış ve bu oranı kontrol grubunda (%15.9) yüksek bulmuştur. Özlük tez çalışmasında, bağırsak paraziti olan 107 olgunun 28'inde (%26.16) PA saptamıştır (5,6,7).

Bizim olgularımızın çoğu 3-13 yaşlar arasındadır. İkinci 5 yaş diliminde olgu sayısı, diğer gruplardan yüksektir (Tablo 1 ve 2). Bu yaş dilimindeki olgu sayısı bile Özlük'ün çalışmasındakinden azdır. Olguların yaş dilimlerine göre dağılımı, önceki çalışmalar ile uyumludur.

Daha önce yapılan çalışmalar ve bizim sonuçlarımıza dayanarak, PA insidansının 15 yaşından sonra azaldığını, 3-13 yaşlar arasında pik yaptığını, 2 yaşından önce nadir olduğunu ve ileri yaşlarda gözlenebileceğini söyleyebiliriz.

KAYNAKLAR

1. Pinto FJ, Bologna JL. Disorders of hipopigmentation in children. *PediatrClin* 1991; 38(4): 1009-11
2. Mosher DB, Fitzpatrick TB. Disorders of Pigmentation. In: Fitzpatrick TB, Eisen AZ et al, eds. *Dermatology in general medicine*. Third ed. New York: McGraw Hill Book Co, 1987: 890-91.
3. Burton JL, Rook A, Wilkinson DS. Eczeme, lichen simplex, erythroderma and prurigo. In: Rook A, Wilkinson DS et al, eds. *Textbook of dermatology*. 4 th ed. Oxford: Blackwell Scientific Publ, 1986: 390-91.
4. Leung AKC. Pityriasis Alba. *Am J Dis Child* 1986; 140:379-80.
5. Urano-Suehisa S, Tagami H. Functional and morphological analysis of the horny layer of pityriasis alba. *Acta Derm Venereol* 1985; 65:164-67.
6. Özlük N. 0-14 Yaş Grubu Barsak Parazitli Olgularda Klinik ve Kan Bulgularının Değerlendirilmesi Gata Çocuk sağlığı ve hastalıkları kliniği, Ankara. Uzmanlık Tezi 1980;
7. Mevorah B, Frenk E, Wietlisbach V, Carrel O. Minor clinical features of atopik dermatitis. *Dermatológica* 1988; 177:360-364.
8. Ruiz-Maldonado R. Pigment Alterations of the Skin. In: Ruiz-Maldonado R, Parish LC, eds. *Textbook of pediatric dermatology*. First ed. Philadelphia: Grune-Stratton Inc, 1989:261-62.
9. Zaynoun S, Jaber LAA, Kurban AK. Oral methoxsalen photochemotherapy of extensive pityriasis alba. *J Am Acad Dermatol* 1986; 15: 61-65.