

Psoriasisli Hastalar İçin Yeni Umut

Steven FELDMAN*

*Winston-Salem, NORTH CAROLINA

© Feldman S. Renewed Hope for Psoriasis Sufferers. *Cosmetic Dermatology* 2002; 15(11):10.

Psoriasis kozmetik bir sorun değildir. Birincil olarak cilt tutulumu yapan, ikincil olarak da eklemlerde kendini gösteren sistemik otoimmün bir hastalıktır. Psoriasis, herhangi başka ciddi bir hastalık kadar hastanın yaşamını etkilemektedir. Sonuç olarak, önemli bir “kozmetik” komponenti olan bir dermatozdan bahsetmekteyiz.

Hastalara hastalığın en rahatsız edici yönlerini sorduk. Cildin görünümü, pullanma, kaşıntı ve ağrı hep esas şikayetleri oluşturmaktaydı. Psoriasis tedavisi için harcanan zaman; ilaçların kokusu, elbiselerde, eşyalarda bıraktıkları lekeler; işgücü kaybı, yan etkiler ve tedavi maliyeti diğer önemli sorunlardır. Bu sorunların tamamı hastalığın doğrudan bir sonucu olmaktan çok, tedavinin kendisiyle direkt olarak ilişkilidir. Çok uzun süreler hastalar “kırk katır, kırk satır” ikileminde kalmışlardır: ya çok zorlu kötü kokulu ve/veya toksik bir tedavi yöntemi kullanacaklar, ya da lezyonları ile birlikte yaşayacaklardı.

Zaman değişiyor. Artık dermatologların elinde giderek artan öyle tedavi seçenekleri var ki, hastalar hem hastalıklarının üzerinde arzu ettikleri kontrol gücüne sahip olabiliyor, hem de tedavi yöntemlerinin getirdiği problemler en aza indirilebiliyor. Geleneksel ajanları nasıl kullanacağımız konusunda artık daha çok bilgiliyiz. Lokalize psoriasis için daha hızlı kontrol sağlamak amacıyla topikal kortikosteroidleri steroid olmayan topikal ajanlarla (kalsipotrien veya tazaroten) kombine etmeyi öğrenmiş durumdayız. Jeneralize psoriasis için uzun vadede minimum toksisite riskiyle

hastalığı etkin bir biçimde kontrol etmek amacıyla düşük dozlarda asitretin’in tüm fototerapi formları ile kombine edilebileceğini biliyoruz.

Yeni tedavi seçenekleri psoriazisi başarılı bir biçimde kontrol etmek için bizi güçlendirmekte. Pek çok hastanın esas sıkıntısı olan topikal tedavinin zorluğu yeni bir köpük sisteminin kullanımıyla anlamlı ölçüde azaltılabilir gibi gözüküyor. Bu sayıda Hausman ve arkadaşlarının tanımladığı üzere, skalp psoriazisi hem köpük formunda, hem de yağlı çözücü içerisindeki topikal steroidlerle etkin bir biçimde tedavi edilebilmektedir. Her iki ajanla da tedavi görmüş hastalarda, lezyonlardaki iyileşme oranının benzer olmasının yanısıra, hastalar köpük formunun özelliklerini beğenmekle kalmamıştır. Köpük formu tedavisi alan grupta yaşam kalitesi de artmıştır. Pek de şaşırtıcı olmayarak, tedavinin kozmetik özellikleri psoriasis tedavisinde önemli bir yer tutmaktadır. Klinik uygulamalarımızda bu tercih farklılıklarının hem hasta uyumunda, hem de klinik sonuçlarda farklılıkları beraberinde getireceğini öngörebiliriz.

“Biyolojik” devrim tam bu sırada, dermatolojide gerçekleşmiştir. Muayenehane koşullarında fototerapi uygulamalarının yetersizliğine ve metotreskat ve siklosporinin risklerine karşılık olarak hastalarımıza bir alternatif sunmak konusunda Tümör Nekroz Faktörü Alfa (TNF- α) inhibitörleri büyük umut vermektedir. Daha “biyolojik” tedavi yöntemleri yakında kullanıma girecektir. Bütün bu tedaviler enjeksiyon yoluyla

verilmektedir. Ve hastalar bu enjeksiyonları iyi tolere etmektedir, özellikle de topikal tedavinin zorluğuyla ve fototerapinin yetersizliğiyle karşılaştırıldığında lokalize UVB'yi unutmamalı; bir lazerle ya da lokalize UV tedavisi için geliştirilmiş başka bir aletle olsun, eski bir yöntem olan lokalize UVB tedavisi hastaların yararı için yeni bir biçimde kullanılabilir.

Psoriasisın “kozmetik” yönleri kendini psikososyal arenada da göstermektedir. Hastalıkla birlikte gelen yeni yaşam düzeninin olumsuz getirileri, insanların kendilerinden çekinmeleri, kendi bedenleri ile ilişkili algıları ve maalesef doktorlarının hastalıklarıyla ilişkili tavırları hastalar için sıkıntı yaratmaktadır. Dermatologlar klinik bakımın reçete yazmaktan ziyade “bakım” olgusunun kendini içerdiğini hatırlarında tutarak güçlü ve etkin bir hekim-hasta ilişkisi kurabilirler. Hastalıkla ilişkili tüm psikososyal konularda

hastalarına yardımcı olmak için Ulusal Psoriasis Kurumu'na (www.psoriasis.org) katılmaları noktasında hastalarını destekleyebilirler.

Psoriasis tedavisinde giderek artan ölçüde heyecan verici gelişmeler oluyor. Bundan önce bu tedavi süreci hem hasta, hem de hekim için hayal kırıklığına neden oluyordu. Artık psoriasisli hastalarımızı en başarılı olacağımız hastalar arasında göreceğimize eminiz. Hastalara hastalıklarını kontrol edebilme, kozmetik sorunlarda azalma ve hatta bu sorunlardan tamamen kurtulma, olanağını sunabilmekteyiz ve uzun-vadede tedavimizin güvenilirliği de artmış durumda. Şu an tek ihtiyaç duyduğumuz şey psoriatik tırnak distrofisi için etkin bir topikal tedavinin geliştirilmesidir.

Yazışma Adresi: Dr. Steven FELDMAN
Winston-Salem, NORTH CAROLINA