

# Therapeutic Enzyme Supplements for Anti-Aging

## Anti-Aging Kapsamında Enzim Desteği ve Tedavisi

Mithat YILMAZTÜRK<sup>a</sup>

<sup>a</sup>My Klinik  
İSTANBUL

Yazışma Adresi/Correspondence:  
Mithat YILMAZTÜRK  
My Klinik,  
Adnan Saygun Cad. No:9  
Dostlar Sitesi 2 Blok D:7  
Ulus, İSTANBUL  
info@my-klinik.com

**ÖZET** Enzimler vücutta kimyasal reaksiyonları başlatan ve çabuklaştıran çok aktif maddelerdir. Besin sindirimi solunum ve enerji sağlanması gibi tüm günlük temel işlevler ancak enzimlerle mümkün olur.

Enzim yapımından genler sorumludur. Her enzimin yapım planı ilgili gende saklıdır. Gendeki defekt bir enzimde değişikliğe yada yetersizliğe .hatta enzim yokluğuna neden olur .Hemofili, Fenilketonüri butür enzim yapımındaki kusurlardır. Ayrıca evrimsel gelişme sürecinde normal yolla gelişen ,genetik koddaki Polimorfizm olarak tanımlanan çok küçük değişikliklerin bazısında Superoksiddismutaz , COMT , Glutasyontransferaz , Metil tetra hidro folat reduktaz (MTHFR ) gibi insan sağlığında önemli rolü olan enzimlerde yetersizlik olur

Dengeli beslenilmez ve böylece enzim yapıtaşları yeterince sağlanamaz ise ilk sırada enzim sistemi düzeni bozulur..

Doğru uygulama ile enzimler , sindirim bozuklukları ,ven hastalıkları ,tümör hastalıkları ,otoimmün hastalıklar , romatizmal hastalıklar , virüs infeksiyonları gibi birçok hastalıkta yararlı olmaktadır. Enzimler iyileşme işlevini çabuklaştırmakla kalmaz uygulanan diğer tedavilerinde etkisini artırır Enzimler kanın akıcı özelliğini iyileştirir ve damar içindeki pıhtıları çözer.Zararlı maddeleri atılmaya uygun hale getirir. Vücutta enzimsiz olarak geçekleşen hiçbir biyokimyasal olay yoktur.

Yaşlanma metabolizmanın yavaşlaması ve bağışıklık sisteminin güçsüzleşmesiyle sıkı sıkıya ilgilidir. Enzimler immün sistemi güçlendirir ve metabolizmayı aktive eder.Düzenli enzim kürleri ve sağlıklı yaşam biçimi ile ,aktif,sağlıklı daha uzun bir yaşam sağlanır. Tek cümle ile enzimler uzun yaşamın anahtarıdır.

**Anahtar Kelimeler:** Yaşlanma, enzim, hemofili, metabolizma

**Türkiye Klinikleri J Med Sci 2009;29(Suppl):S84**