

Anti-Aging Check-Up

Anti-Aging Check-Up

Hasan İNSEL^a

^aIntermed
İSTANBUL

Yazışma Adresi/Correspondence:
Hasan İNSEL
Intermed
Teşvikiye Cad. 143
34367 Nişantaşı İSTANBUL
hinsel@intermed.gen.tr

ÖZET Bugün artık biliyoruz ki kalp krizinden kanserlere kadar çok çeşitli hastalıklar sağlıklı yaşam ve zamanında alınabilen önleyici girişimlerle, daha ortaya çıkmadan önlenabiliyorlar. Bu bakış açısı ile hastalıkları ve bozuklukları daha oluşmadan önlemek, oluşunları ise düzeltip, tekrar oluşmaması için önlemler almak tıbbi yeni bir anlayış getirdi. Antiaging.

Antiaging, önleyici tıp bilgilerini uygulayıp kişileri hastalıktan ve yıpranmadan koruyup, eğer varsa eksik veya bozuklukları düzeltip, sağlıklı, kaliteli ve olması gerektiği gibi uzun bir ömrü, sağlıklı bir şekilde yaşatmayı amaçlayan ciddi bir tıp anlayışıdır. Artık “en iyi tedavi erken teşhistir” sloganı önleyici tıp ve sağlıklı yaşamla uğraşan hekimlere yetmez oldu, artık “en iyi tedavi hiç hasta olmamaktır” sloganı güncel tıbbi hakim oldu.

Check-Up kişilerin kendilerini sağlıklı hissettikleri bir anda, hakikaten sağlıklı olunup olunmadığının, bir takım tıbbi incelemelerle, doktor tarafından tesbitidir.

Check-Up ve Anti-Aging programlar bir çok konuda iç içe girmektedir. Antiaging programda ilk muayene olan klinik değerlendirme, aslında detaylı bir klinik muayene ve onun sonunda gerek görülen tahlil ve tetkiklerdir. Yıllık Check-Up ve Antiaging Program birlikte uyguladığında, zaten bir çok test hem Check-Up ta, hem de Antiaging Programın inceleme bölümünde aynı olduğundan, bu uygulama ile çok daha ekonomik bir şekilde ileri hasta memnuniyetine ulaşılabilir. Sigortalar her ikisini de ödemediğinden, ücretleri kişiler tarafından ödenen bu programların ikisinin kombinasyonu olan bir yol, kişiler tarafından çok olumlu karşılanmakta, uygulamayı yapan hekim açısından da tatmin edici olmaktadır.

Bugün artık biliyoruz ki kalp krizinden kanserlere kadar çok çeşitli hastalıklar sağlıklı yaşam ve zamanında alınabilen önleyici girişimlerle, daha ortaya çıkmadan önlenbiliyorlar. Bu bakış açısı ile hastalıkları ve bozuklukları daha oluşmadan önlemek, oluşunları ise düzeltip, tekrar oluşmaması için önlemler almak tıbbi yeni bir anlayış getirdi. Antiaging.

Antiaging, önleyici tıp bilgilerini uygulayıp kişileri hastalıktan ve yıpranmadan koruyup, eğer varsa eksik veya bozuklukları düzeltip, sağlıklı, kaliteli ve olması gerektiği gibi uzun bir ömrü, sağlıklı bir şekilde yaşatmayı amaçlayan ciddi bir tıp anlayışıdır. Artık “en iyi tedavi erken teşhistir” sloganı önleyici tıp ve sağlıklı yaşamla uğraşan hekimlere yetmez oldu, artık “en iyi tedavi hiç hasta olmamaktır” sloganı güncel tıbbi hakim oldu.

Check-Up kişilerin kendilerini sağlıklı hissettikleri bir anda, hakikaten sağlıklı olunup olunmadığının, bir takım tıbbi incelemelerle, doktor tarafından tesbitidir.

Check-Up ve Anti-Aging programlar bir çok konuda iç içe girmektedir. Antiaging programda ilk muayene olan klinik değerlendirme, aslında detaylı bir klinik muayene ve onun sonunda gerek görülen tahlil ve tetkiklerdir. Yıllık Check-Up ve Antiaging Program birlikte uyguladığında, zaten bir çok test hem Check-Up ta, hem de Antiaging Programın inceleme bölümünde aynı olduğundan, bu uygulama ile çok daha ekonomik bir şekilde ileri hasta memnuniyetine ulaşılabilir. Sigortalar her ikisini de ödemediğinden, ücretleri kişiler tarafından ödenen bu programların ikisinin kombinasyonu olan bir yol, kişiler tarafından çok olumlu karşılanmakta, uygulamayı yapan hekim açısından da tatmin edici olmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Antiaging, check-up, önleyici tıp, erken teşhis