






Çoklu Ekstragenital Siğillerin Dermatoloji Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Kesitsel Bir Çalışma

The Effect of Multiple Extragenital Warts on Dermatology Quality of Life: A Cross-Sectional Study

 Zeynep Gizem KAYA İSLAMOĞLU^a,
 Mehmet ÜNAL^a,
 Meltem ÖZASLAN^a,
 Mehmet AKYÜREK^a,
 Nihal SARI^a

^aDeri ve Zührevi Hastalıkları AD,
Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Konya, TÜRKİYE

Received: 25 Jun 2019
Received in revised form: 16 Jul 2019
Accepted: 07 Aug 2019
Available online: 02 Sep 2019

Correspondence:
Zeynep Gizem KAYA İSLAMOĞLU
Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Deri ve Zührevi Hastalıkları AD, Konya,
TÜRKİYE/TURKEY
gizemislamoglu@hotmail.com

Bu çalışma, 28. Ulusal Dermatoloji Kongresi
(24-28 Eylül, Antalya)' nde sözlü olarak
sunulmuştur.

ÖZET Amaç: Ekstragenital siğiller oldukça yaygın görülen, özellikle çocuk ve genç erişkinlerde daha sık rastlanan, viral, enfeksiyöz lezyonlardır. Etken özellikle insan papilloma virüs (HPV) tip 1, 2, 4, 27 ve 57'dir. Hastalığın tedavi sonrası tekrarlaması, tedaviye bağlı lokal ve sistemik gelişen yan etkiler kişileri psikolojik açıdan olumsuz etkileyebilmektedir. Ekstragenital siğiller, genitale göre daha sık karşılaşılmasına rağmen yaşam kalitesi ile ilgili çalışmalar genellikle genital siğiller üzerinde yoğunlaşmıştır. Ekstragenital siğillerle yapılmış Türk toplumunu kapsayan bir çalışma mevcut değildir. Burada amacımız, çoklu ekstragenital siğillerin yaşam kalitesi üzerine etkisini araştırmaktır. **Gereç ve Yöntemler:** Kesitsel olarak planlanan çalışmaya, 90 çoklu ekstragenital siğili olan hasta ile 47 çoklu genital siğili olan hasta dâhil edildi. Her iki grubun demografik verileri, hekim tarafından kayıt edildi. Her iki gruba da Dermatoloji Yaşam Kalite İndeksi'nin (DYKİ) Türkçe versiyonu uygulandı. **Bulgular:** Hasta grubunun yaş ortalaması 26,63±11,63, kontrol grubunun yaş ortalaması ise 32,57±9,82 yıl olarak saptandı. DYKİ puanlarında her iki grup arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmadı. DYKİ puan ortalaması çoklu ekstragenital siğili olan hasta grubunda 4,00±4,32 olarak hesaplandı. **Sonuç:** Çalışma sonucunda ekstragenital siğili olan grup ile genital siğili olan grup arasında DYKİ puanları arasında anlamlı fark bulunamadı. Çoklu ekstragenital siğiller, toplumun daha genç kesiminde, daha sık olarak görülen, genital siğil kadar yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyen, hastalarda psikososyal sorunlara yol açabilen bir hastalık grubudur.

Anahtar Kelimeler: Siğiller; yaşam kalitesi; HPV

ABSTRACT Objective: Extragenital warts are very common viral, infectious lesions that are especially seen in children and young adults. The causative agent is in particular human papilloma virus (HPV) type 1, 2, 4, 27 and 57. Recurrence of the disease after treatment, local and systemic side effects due to treatment may affect people psychologically. Although extragenital warts are more common than genital warts, studies on quality of life generally focus on genital warts. There is no study on Turkish society with extragenital warts. Here, our aim is to investigate the effect of multiple extragenital warts on quality of life. **Material and Methods:** Ninety multiple extragenital warts and 47 multiple genital warts were included in the cross-sectional study. Demographic data of both groups were recorded by the physician. The Turkish version of the Dermatology Life Quality Index (DLQI) was administered to both groups. **Results:** The mean age of the patient group was 26.63±11.63 years, and the mean age of the control group was 32.57±9.82 years. There was no statistically significant difference between the two groups. The mean DLQI score was 4.00±4.32 in patients with multiple extragenital warts. **Conclusion:** As a result of the study, no significant difference was found between the group with extragenital warts and the groups with genital warts. Multiple extragenital warts are a disease that are seen in younger population, more common than genital warts, affects the quality of life negatively as well as genital warts and can cause psychosocial problems.

Keywords: Warts; quality of life; HPV

Siğiller (verrukarlar), genital ve ekstragenital bölgeleri etkileyebilen insan papilloma virüsü [human papilloma virus (HPV)] nün neden olduğu enfeksiyöz, selim lezyonlardır. İnkübasyon periyodu genellikle

1-8 aydır. Ekstragenital siğiller sıklıkla çocuklar ve genç erişkinlerde oluşur ve insidansı %10 kadardır.¹ Klinik olarak, siğillerin görünümü değişkendir ve ilgili HPV'nin tipine ve anatomik bölgeye göre farklılıklar gösterir; örneğin, el ve ayaklardaki siğillere HPV 1, 2, 4, 27 ve 57; yassı siğillere HPV 3, 10 ve genital siğillere HPV 6, 11, 16 ve 18 neden olmaktadır.² En sık görülen klinik tip verruka vulgaristir.¹ Siğiller, yerleşim yerine bağlı olarak ağrı ve acı verici olabilir, özellikle görünür alanlarda olanlar sosyal olarak kabul edilemez ve tedaviye dirençli olanlar hastaların günlük yaşamlarında problemlere yol açabilir. Tedavide uygulanan birçok yöntem olmasına rağmen %100 etkili bir tedavi henüz geliştirilememiştir.³

Yayımlanmış birçok çalışma, genital siğillerin farklı popülasyonlarda etkilenen bireylerin psikolojik iyilik ve yaşam kalitesi üzerindeki olumsuz etkilerini vurgulamaktadır.⁴⁻⁹ Öte yandan, günlük pratiğimizde ekstragenital siğillerin görülme sıklığı, hastalarımız için yaşam kalitesi üzerindeki etkisini tanımlama ihtiyacını haklı çıkarmaktadır. Bu çalışma ile çoklu ekstragenital siğillerin dermatoloji yaşam kalitesine olan etkisini bulmayı hedefledik.

GEREÇ VE YÖNTEMLER

Çalışmaya, Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmalar Etik Kurulu 2018/445 sayılı kararı ile başlanmıştır. Çalışma, Helsinki Deklarasyonu Prensipleri'ne uygun olarak planlanmıştır. Aralık 2018-Şubat 2019 tarihleri arasında dermatoloji polikliniğine başvuran çoklu ekstragenital siğil tanısı alan 90 hasta ve çoklu genital siğil tanısı alan 47 gönüllü olmak üzere toplam 137 kişi çalışmaya dâhil edildi. Hasta grubunu, çoklu ekstragenital siğil tanısı alan, başka bir sistemik ve dermatolojik hastalığı olmayan, 16 yaş üstü, okuma yazma bilen, anket dolduracak bilişsel düzeye sahip olan hastalar; kontrol grubunu ise çoklu genital siğili olan, herhangi bir dermatolojik, sistemik ve psikiyatrik hastalığı olmayan, 16 yaş üstü, okuma yazma bilen, anket doldurabilecek bilişsel düzeye sahip olan; yaş, cinsiyet, eğitim düzeyi, medeni durum, meslek, ekonomik durum yönünden hasta gru-

buna benzer özellikler gösteren 47 gönüllü oluşturdu.

Tüm hastalardan yazılı ve sözlü onam alınıp klinik muayeneleri yapıldıktan sonra, her iki gruba Dermatoloji Yaşam Kalite İndeksi (DYKİ) [Dermatology Life Quality Index (DLQI)]'nin Türkçe versiyonu uygulandı.¹⁰ Yaşam kalitesi anketi dışında, tüm katılımcılar için doktoru tarafından bazı demografik ve klinik özellikleri içeren tanıtım formu dolduruldu.

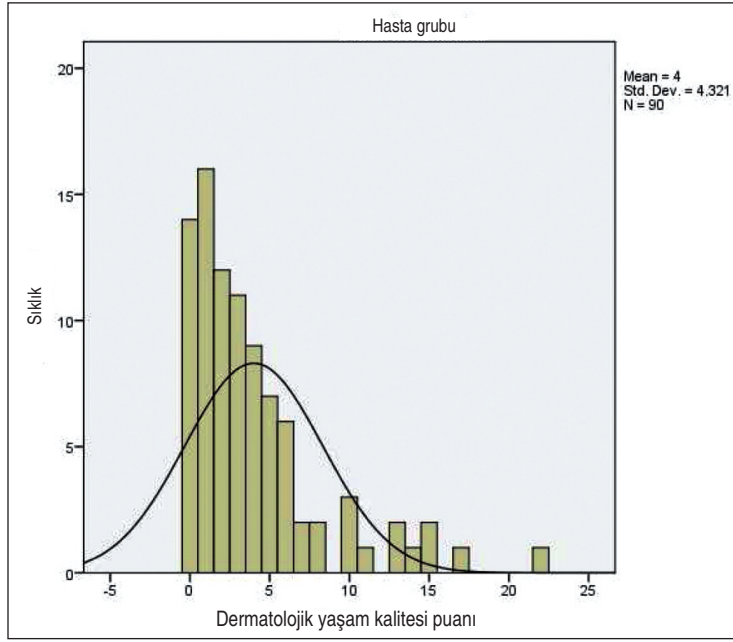
İSTATİSTİKSEL ANALİZ

Araştırmada elde edilen veriler, SPSS (Statistical Package for Social Sciences) for Windows 24,0 programı kullanılarak analiz edilmiştir. Tanımlanan istatistikler ve sıklık tabloları ort±SS ile gösterildi. Gruplar arası karşılaştırmada t-testinden yararlanılmıştır. Tüm analizlerde p<0,05 anlamlılık düzeyi olarak kabul edilmiştir.

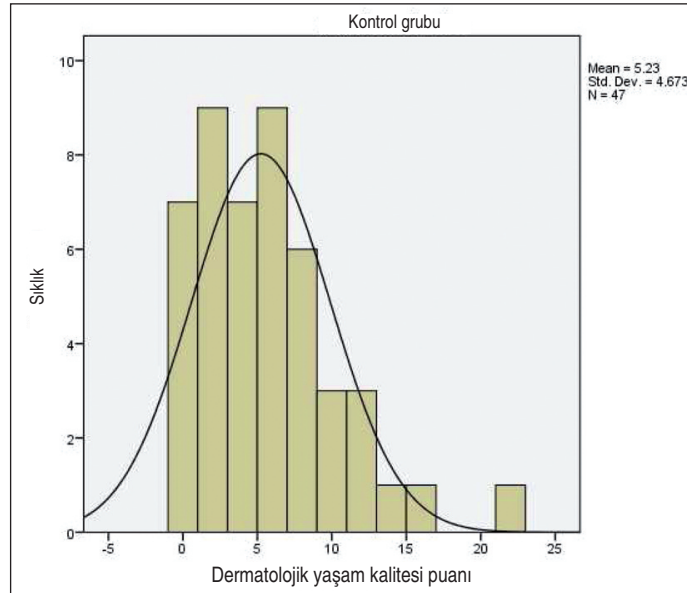
BULGULAR

Grupların demografik verileri incelendiğinde; hasta grubunun %48,9'u erkek, %51,1'i kadın; kontrol grubunun %80,9'u erkek, %19,1'i kadındı. Yaş ortalaması hasta grubunda 26,63±11,63; kontrol grubunda 32,57±9,82 yıl olarak hesaplandı. Hasta grubunun %25,6'sı evli, %74,4'ü bekârdı. Kontrol grubunun ise %44,7'si evli, %55,3'ü bekârdı. Eğitim durumlarına bakıldığında: Hasta grubunda %15,6'sı ilköğretim, %50'si lise, %34,4'ü üniversite; kontrol grubunda %40,4'ü ilköğretim, %19,1'i lise, %40,4'ü üniversite mezunuydu. Hasta grubunun %28,9'u çalışıyor, %71,1'i çalışmıyordu; kontrol grubunun ise %63,8'i çalışıyor, %36,2'si çalışmıyordu. Hasta grubunda en çok tutulan yer %55,6 ile ayak; kontrol grubunda ise %44,7 ile penis idi. Lezyon sayısı hasta grubunda %62,2 oranında 2-5 arası; kontrol grubunda %38,3 oranında 11 ve üzeri olarak bulundu.

DYKİ puanları hasta grubunda 4,00±4,32; kontrol grubunda 5,23±4,67 olarak hesaplandı (Şekil 1, Şekil 2). DYKİ puanlarında gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlılık gözlenmedi. Katılımcıların 10 soruya verdiği yanıtların yüzde olarak dağılımı Tablo 1'de özetlenmiştir.



ŞEKİL 1: Hasta grubunun Dermatoloji Yaşam Kalite İndeksi puanlarının değerlendirilmesi.



ŞEKİL 2: Kontrol grubunun Dermatoloji Yaşam Kalite İndeksi puanlarının değerlendirilmesi.

TARTIŞMA

Ekstragenital siğiller, HPV virüslerine bağlı olarak gelişen ve son derece sık karşılaştığımız benign karakterde papül veya nodüllerdir.¹ Bunlar doğal bağışıklık yoluyla kendiliğinden gerileyebilir, ancak bu durumun oluşması aylar veya yıllar alabilir.¹¹

Kozmetik biçim bozukluğu, toplumda sosyal damgalanma, viral bulaşmanın önlenmesi, ağrının engellenmesi gibi nedenlerle bir tedavi arayışına girilir.¹² Bugüne kadar, böyle bir iyileştirici veya kesinlikle etkili bulunan bir tedavi seçeneği yoktur. Bu durum, HPV'ye karşı belirli bir antiviral ilacın bulunmadığı gerçeği ile açıklanabilir.¹³

TABLO 1: DYKİ sorularına verilen yanıtların her iki grupta yüzde olarak dağılımı.

Soru	Ekstragenital siğiller=90				Genital siğiller=47			
	Hiç yok (%)	Hafif (%)	Çok (%)	Oldukça şiddetli (%)	Hiç yok (%)	Hafif (%)	Çok (%)	Oldukça şiddetli (%)
S-1	47,8	38,9	7,8	5,6	53,2	36,2	4,3	6,4
S-2	70,0	22,2	4,4	3,3	53,2	27,7	6,4	12,8
S-3	74,4	15,6	4,4	5,6	83,0	12,8	4,3	0
S-4	84,4	11,1	3,3	1,1	83,0	12,8	4,3	0
S-5	74,4	13,3	10,0	2,2	70,2	14,9	8,5	6,4
S-6	66,7	21,1	5,6	6,7	89,4	6,4	4,3	0
S-7	54,4	37,8	7,8	0	51,1	44,7	4,3	0
S-8	76,7	16,7	3,3	3,3	61,7	21,3	8,5	8,5
S-9	96,7	3,3	0	0	38,3	38,3	12,8	10,6
S-10	68,9	23,3	6,7	1,1	37,1	45,5	15,3	2,1

Genital siğillerin yaşam kalitesi üzerine ve psikososyal hayata olan etkileri iyi bilinmektedir, ancak ekstragenital siğillerin bu yönünü araştıran bir çalışma dışında literatürde çalışma bulunmamaktadır. Bu çalışmada Salah, çoklu ekstragenital siğili bulunan Mısırlı erişkin hastaların DYKİ puanlarını, çoklu genital siğili bulunan hastalara göre anlamlı olarak yüksek saptamıştır (p=0.009).¹⁴ Çalışmamızda ise her iki grup arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmadı. Bu farklılığı ırksal ve ülkesel farklılıklar olarak yorumlayabilir, ülkemiz halkı ile yapılmış benzer çalışma olmadığı için de karşılaştırma imkânımız olmadığını belirtebiliriz.

Finlay ve ark. çalışmalarında, viral siğilleri olan hastalarda akne vulgaris gibi diğer dermatozları olan hastalara göre yaşam kalitesinin daha fazla olumsuz yönde etkilendiğinden bahsetmişlerdir.¹⁵ Yine benzer şekilde çeşitli merkezlerde farklı anketler kullanılarak yapılan çalışmalarda, genital siğilin yaşam kalitesi üzerine olumsuz etkileri gösterilmiş; hastalarda psikososyal anlamda ve cinsel yaşamda bozulmaya neden olduğu bildirilmiştir.^{4-9,16,17} Erdem ve ark.nın çalışmasında da aynı şekilde genital siğili olan hastaların yaşam kalitelerinin negatif yönde etkilendiği gösterilmiştir.⁹

Grupların sorulara verdiği yanıtlara baktığımızda, bazı sorularda anlamlı farklar göze çarpmaktaydı. “Geçtiğimiz hafta içerisinde, cilt problemleriniz herhangi bir spor faaliyeti yapma-

nızı engelledi mi?” sorusunu, hasta grubunda “Hafif” olarak yanıtlayanlar, kontrol grubuna göre anlamlı yüksekti. “Son bir haftada, cildinizdeki durum cinsel zorluklar çekmenize neden oldu mu?” sorusunu kontrol grubunda “Hafif” olarak yanıtlayanlar yüksekti. 10. ve son soru olan “Son 1 haftada yapılan tedavilerden nasıl etkilendiniz? (zaman kaybı olması, evde karışıklık yaratması gibi)” sorusuna da kontrol grubunun verdiği “Hafif” yanıtı, hasta grubundan yüksekti. Mısır’da yapılan benzer çalışmada ise çoğu soruda “Hafif”, “Çok”, “Oldukça şiddetli” yanıtları, ekstragenital siğili bulunan hasta grubunda yüksek bulunmuştu.¹⁴

Çalışmanın kısıtlılıkları; özellikle kontrol grubundaki katılımcıların sayısının hasta grubuna göre daha az olması, ikincisi ise hasta ve kontrollerin küçük örneklem büyüklüğü nedeni ile tek bir klinik olarak genel bir popülasyonu yansıtmamasıdır.

SONUÇ

Çoklu ekstragenital siğillerin de genital siğil kadar yaşam kalitesi üzerine olumsuz etkileri vardır. Çalışma sonucumuz literatürü desteklemese de Türk toplumunda bu tip hastalarla karşı karşıya kaldığımızda genital siğiller kadar bu grubu da önemsemek ve biyo-psiko-sosyal model yaklaşımı ile hastaları tedavi etmek önem arz etmektedir.

Finansal Kaynak

Bu çalışma sırasında, yapılan araştırma konusu ile ilgili doğrudan bağlantısı bulunan herhangi bir ilaç firmasından, tıbbi alet, gereç ve malzeme sağlayan ve/veya üreten bir firma veya herhangi bir ticari firmadan, çalışmanın değerlendirme sürecinde, çalışma ile ilgili verilecek kararı olumsuz etkileyebilecek maddi ve/veya manevi herhangi bir destek alınmamıştır.

Çıkar Çatışması

Bu çalışma ile ilgili olarak yazarların ve/veya aile bireylerinin çıkar çatışması potansiyeli olabilecek bilimsel ve tıbbi komite üyeliği veya üyeleri ile ilişkisi, danışmanlık, bilirkişilik, herhangi bir firmada çalışma durumu, hissedarlık ve benzer durumları yoktur.

Yazar Katkıları

Fikir/Kavram: Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu, Mehmet Ünal; **Tasarım:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu, Mehmet Ünal; Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu; **Denetleme/Danışmanlık:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu; **Veri Toplama ve/veya İşleme:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu, Mehmet Ünal, Meltem Özasan, Mehmet Akyürek, Nihal Sarı; **Analiz ve/veya Yorum:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu, Mehmet Ünal, Meltem Özasan, Mehmet Akyürek, Nihal Sarı; **Kaynak Taraması:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu, Mehmet Ünal; **Makalenin Yazımı:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu; **Eleştirel İnceleme:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu, Mehmet Ünal; **Kaynaklar ve Fon Sağlama:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu, Mehmet Ünal, Meltem Özasan, Mehmet Akyürek, Nihal Sarı; **Malzemeler:** Zeynep Gizem Kaya İslamoğlu, Mehmet Ünal, Meltem Özasan, Mehmet Akyürek, Nihal Sarı.

KAYNAKLAR

- Dall'oglio F, D'Amico V, Nasca MR, Micali G. Treatment of cutaneous warts: an evidence-based review. Am J Clin Dermatol. 2012;13(2):73-96. [Crossref] [PubMed]
- Gibbs S, Harvey I. Topical treatments for cutaneous warts. Cochrane Database Syst Rev. 2006;(3):CD001781. [Crossref] [PubMed]
- Simonart T, de Maertelaer V. Systemic treatments for cutaneous warts: a systematic review. J Dermatolog Treat. 2012;23(1):72-7. [Crossref] [PubMed]
- Dominiak-Felden G, Cohet C, Atrux-Tallau S, Gilet H, Tristram A, Fiander A. Impact of human papillomavirus-related genital diseases on quality of life and psychosocial wellbeing: results of an observational, health-related quality of life study in the UK. BMC Public Health. 2013;13:1065. [Crossref] [PubMed] [PMC]
- van der Snoek EM, Couwenberg SM, Lammers AM, van Loon AM. Anogenital warts: influence on quality of life in Dutch soldiers. Sex Transm Dis. 2013;40(8):650-1. [Crossref] [PubMed]
- Lee Mortensen G, Larsen HK. Quality of life of homosexual males with genital warts: a qualitative study. BMC Res Notes. 2010;3:280. [Crossref] [PubMed] [PMC]
- Koupidis SA, Nicolaidou E, Hadjivassiliou M, Bellos S, Skapinakis P, Stefanaki C, et al. Health related quality of life in patients with anogenital warts. Health Qual Life Outcomes. 2011;9:67. [Crossref] [PubMed] [PMC]
- Dediol I, Buljan M, Vurnek-A Ivkovič M, Bulat V, Altum M, A Ubrilovič A. Psychological burden of anogenital warts. J Eur Acad Dermatol Venerol. 2009;23(9):1035-8. [Crossref] [PubMed]
- Erdem Y, Özarmağan G. [Evaluation of the quality of life in patients with genital warts]. Turkderm - Arch Turk Dermatol Venerology. 2016;50(1):21-4. [Crossref]
- Acıöz E, Gökdemir G, Köşlü A. [Quality of life in dermatology]. Türkderm. 2003;37(1):16-23.
- Zachariae C, Sand C, Hansen JM, Sørensen SS, Koch K, Villumsen J, et al. Warts in a cohort of Danish kidney transplanted patients: impact on quality of life. Acta Derm Venereol. 2012;92(6):615-8. [Crossref] [PubMed]
- Ciconte A, Campbell J, Tabrizi S, Garland S, Marks R. Warts are not merely blemishes on the skin: a study on the morbidity associated with having viral cutaneous warts. Australas J Dermatol. 2003;44(3):169-73. [Crossref] [PubMed]
- Micali G, Dall'Oglio F, Nasca MR, Tedeschi A. Management of cutaneous warts: an evidence-based approach. Am J Clin Dermatol. 2004;5(5):311-7. [Crossref] [PubMed]
- Salah E. Impact of multiple extragenital warts on quality of life in immune-competent Egyptian adults: a comparative cross-sectional study. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2018;11:289-95. [Crossref] [PubMed] [PMC]
- Finlay AY, Khan GK. Dermatology Life Quality Index (DLQI)--a simple practical measure for routine clinical use. Clin Exp Dermatol. 1994;19(3):210-6. [Crossref] [PubMed]
- Clarke P, Ebel C, Catotti DN, Stewart S. The psychosocial impact of human papillomavirus infection: implications for health care providers. Int J STD AIDS. 1996;7(3):197-200. [Crossref] [PubMed]
- Chandler MG. Genital warts: a study of patient anxiety and information needs. Br J Nurs. 1996;5(3):174-9. [Crossref] [PubMed]