

Long-Age Villages as a New Concept for Health/Medical Tourism

Sağlık Turizminde Yeni bir Konsept: “Uzun Yaşam Köyleri”

Çimen KARASU^a

^aFarmakoloji AD,
Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi
ANKARA

Yazışma Adresi/Correspondence:
Çimen KARASU
Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Farmakoloji AD, ANKARA
karasu@gazi.edu.tr

ABSTRACT Long-Age Village includes a dynamic and modular Integration of AntiAging & Longevity Institute into the village area, which mainly comprises residence, resort and special vil- las in a deep Nature. The main goals of Long-Age Institute are (1) delay or restore aging process to making your "health span" almost as long as your "lifespan" and making both health span and lifes- pan longer, (2) to obtain a longer health span integrate the oriental medicine with the modern medi- cine facilities provide a world class medicine, care, rehabilitation, wellness/wellbeing for parsons who want to be accommodating for increase the quality of own health by medical therapies, integrative therapies and other facilities for AntiAging-Longevity.

Key Words: Long-Age Village, Anti-Aging, Health Tourism, Longevity, health span, life span, integrative medicine

ÖZET “Uzun Yaşam Köyleri”nin amacı, Sağlık/Medikal Turizmi bakımından özgün sağlık konsepti ve ayrıcalıklı hizmet anlayışıyla uluslararası bir marka olmaktır. “LONG-AGE Village” konsepti, doğa içerisinde konuşlandırılmış başlıca Enstitü (LONG-AGE Institute) ve Konaklama-Yaşam bölümlerinden oluşmaktadır. “LONG-AGE Institute”ün başlıca amaçları: Öncelikle yaşla ilintili hücresel değişiklikler hastalık düzeyindeki patolojilere dönüşmeden önlemler almayı ve buna yönelik yaşamsal alışkanlıkları geliştirmeyi öğreten doğu tıbbi felsefesinde bakış açısıyla ve uygulamalarıyla birlikte hastalıkların oluşmasını ve yaşlanmayı geciktirmek; batı tıbbının olanaklarını sunarak biyolojik yaş ve hastalıklara kalıtsal yatkınlıklar ortaya konarak erken tedbirler aldirmek, oluşmuş hastalıkları tedavi etmek, alınan yaşla ilintili bedensel ve düşünsel yükleri integratif tedavilerle hafifletmek, “sağlık ömrünü” yaşam süresiyle birlikte uzatmak, hatta yenilenmeyi (regenerasyon) ve gençleştirmeyi (rejuvenation) olanaklı kılmak; ileri yaş için rehabilitasyon ve bakım hizmetleri sunarak yaşama bağlılığı arttırmak; tüm sağlık ihtiyaçları için başvuru sahibinin yanında ve ulaşılabilir bir danışman olmak, profesyonel bir yaşam koçu olarak bedensel ve düşünsel iyilik hali için kişilerin yaşamlarına yön vermektir.

Anahtar Kelimeler: Uzun-Yaşam Köyü, sağlık turizmi, sağlıklı yaşlanma (Anti-Aging), esenlik, rehabilitasyon, integratif tıp

Türkiye Klinikleri J Med Sci 2009;29(Suppl):S117-S119

NEDEN UZUN YAŞAM KÖYLERİ (LONG-AGE VILLAGE)?

Son yıllarda bir çok gelişmiş ülke vatandaşı daha ucuz ve daha kaliteli tıbbi tedavi, bakım, yenilenme, rehabilitasyon ve benzeri sağlık hizmetlerini alabil- mek amacıyla kıtalararası seyahati gündeme getirmiş bulunmaktadır. Sağlık hizmetlerini turizm bölgelerinde doğa içerisinde almak, eş zamanlı olarak esenlik (wellness-wellbeing) ve rehabilitasyona ulaşmak anlayışı “Sağlık Turizmi” sektörü- nün doğmasına neden olmuştur.

Sağlık, bakım, yenilenme ve rehabilitasyon amaçlı seyahatlerin bilinirliği ve kabul görürlüğü giderek artmaktadır. Yapılan araştırmalar, 2006 yılında küresel sağ-

lık turizminin 60 milyar USD'ı bulduğunu ortaya koymuştur. Bu rakamın 2012'de 180 milyar USD'a kadar ulaşabileceği öngörülmektedir. 2007 yılında 300.000'den fazla Amerikalı tıbbi bakım almak için diğer ülkelere yolculuk yapmış ve medikal turizm 2007 yılının sağlık trendi ilan edilmiştir.^{1,2}

Daha önceleri sıklıkla kozmetik-estetik cerrahi, böbrek nakli, katarakt tedavisi, diş protezi, tüp bebek gibi amaçlarla, daha çok masrafları düşürmek için, sağlık turizmine yönelenlerin, artık kronik metabolik hastalıkların getirdiği yükleri azaltmak, geriatik bakım, yenilenme-geçleşme-detoksifikasyon, alternatif doğal terapiler gibi başka tedaviler için de ülkelerarası seyahat etmeye başladığı görülmektedir. Bu kapsamda özellikle şeker hastalığı, obezite, Alzheimer, Parkinson, depresyon ve kanser gibi hastalıkları için çare arayanların sayısı giderek artmaktadır. "Sağlıklı ve uzun yaşamak" için ömür boyu kontrolü gerektiren kronik metabolik hastalıklar, diğer hastalıkların da oluşmasında en önemli etkidir ve sıkı takip edilmediklerinde sağlık kalitesi ve standardını düşürerek morbidite ve mortaliteyle sonuçlanmaktadır.

Öte tandan, demografik oranların giderek artması son yıllarda ileri yaş bakım ve tedavi maliyetlerinde artışa neden olarak ülkelerin sağlık ekonomilerini zorlamaya başlamıştır. Bu bağlamda, seyahat edebilecek ileri yaş bireyler, bir bütün olarak "sağlık-esenlik (wellness-wellbeing)-rehabilitasyon" hizmetlerini daha uygun ücretlerde alabilecekleri turizm merkezlerine yönelmektedirler. İleri yaş ya da disfonksiyonel hasta için geriatik sağlık hizmetlerini rehabilitasyon, rekreasyon ve "wellbeing" anlayışıyla en iyi biçimde sunan merkezler en çok arananlar arasındadır.

Türkiye Avrupa ve Asya kenetindeki konumu nedeniyle, özellikle yabancı ileri yaş bireylere uzun süreli uçuş yükü getirmeyecek konumdadır; dolayısıyla bu noktada sağlık-bakım-rehabilitasyon-antiaging arayışı içerisindeki Avrupalıya, uzak doğu ülkelerindeki sağlık turizmi merkezlerine kıyasla, önemli ulaşım kolaylığı sunmaktadır. Türkiye'nin doğal ve coğrafi varlıkları da çok sayıda ülkeye kıyasla üstünlükler taşımakta ve bu özellikleri önemli tercih nedenleri arasında yer almaktadır. Aslında Avrupa ülkelerinde sağlık sigortalarındaki kısıtlamalar giderek artmakta, ileri düzeydeki sağlık hizmetlerine fahiş fiyatlar istenmektedir; ülkemiz dünya standartlarında çok iyi eğitim görmüş uzman sağlık profesyonelleri ve bilim insanlarıyla kaliteli ve kısmen ucuz hizmet verebilen çok önemli bir alternatiftir.

Türkiye'de "sağlık turizmi" yeni bir sektör olarak kamu-özel tüm kurumlarda gündeme gelmektedir. Tu-

rizm sektörüyle, kişinin yaşamı ve yaşam kalitesini etkileyen sağlık hizmetlerinin bir arada olduğu "sağlık turizmi", alanında, ülkemizde bu güne kadar olan gelişmelere bakıldığında ne yazık ki en iyimser yaklaşımla, 5 yıldızlı otellerimizde sadece termal turizm, nitelikli SPA, rehabilitasyon ve "event management" olanakları turistlere sunulmuştur. Bunun yanı sıra, Amerikan hastanesi, Dünya göz hastanesi, Anadolu Sağlık Merkezi ve bunun gibi akreditasyonlarını gerçekleştirmiş sınırlı sayıda sağlık kurumlarında ise "medikal turizm" adı altında tek yönlü sağlık hizmeti sunulmaktadır.

İnsan sağlığını batı ve doğu tıbbi anlayışında bir bütün olarak ele alan "Sağlıklı ve Uzun Yaşam" (Longevity-AntiAging) felsefesi doğrultusunda sağlık hizmeti veren merkezlerin/enstitülerin sayısı, dünyada yeni bir sağlık trendi olarak, hızla yaygınlaşmaktadır. Bunların en eskilerinden olan "Anna Aslan Institute (Romanya-Avrupa'da ilk kurulan)", "Institute for Aging and Health" (İngiltere), "One Life Plus (Singapur)", "Costagenics Age Management Institute (Kostarika)", "Hammer Anti-Aging Medicine Institute (Amerika)", "Ryman Health Care Villages (Avustralya)", "Bumringrad hospital-Vitalife Center" (Bangkok), "Planet Hospital" (Amerika) isim yapmış örneklerdir.

Gerek 5 yıldızlı otellerle donatılmış Antalya bölgesinde gerekse Türkiye genelinde, "sağlık turizmi" hizmetini, dünyada kabul gören yeni boyutuyla yani "Sağlıklı ve Uzun Yaşam" (Longevity-AntiAging) felsefesi doğrultusunda, İntegrative Tıp (Modern Tıp + Doğu Tıbbı/holistik-geleneksel) bütünleşmesiyle sunan merkez/enstitü vb. bir kuruluş bulunmamaktadır.

"Sağlıklı Yaşamak Sağlıklı Yaşlanmak" kavramları, WHO, ESF, NIH gibi dünyanın saygın sağlık otoritelerinin öncelikli gündemidir. Dünya genelinde insanın sağlık kalitesini arttırmak, ileri yaşta ortaya çıkacak bireysel fonksiyon kayıplarından, hastalıklardan doğan ekonomik çöküşlerin de önüne geçecektir.

Tüm bu gelişmeler, planlanmakta olan yatırımların konseptini etkilemiş ve bu bağlamda, Türkiye'de yeni bir sağlık ya da turizm yatırımı yaparken, yukarıda açıklanan dünya ve Türkiye gerçeklerinden hareketle, -sağlık-öncelikli bir yatırım üzerinde durulması ve konsept olarak "Sağlıklı Yaşamak Sağlıklı Yaşlanmak" kavramlarının öne çıkarılması zorunlu hale gelmiştir.

UZUN YAŞAM KÖYLERİ (LONG-AGE VILLAGE) PROJESİ

Uzun Yaşam Köyü'nün Ana Bölümleri ve Başlıca Karakteristikleri:

Sağlıklı Uzun Yaşam Köyü (Longevity & AntiAging Village), her daim sağlık kalitesini yüksek tutmak isteyen bununla birlikte özellikle orta yaş ve üzeri bireylere hizmet veren, derin bir doğa içerisinde başlıca Long-AGE Enstitüsü (LONG-AGE Institute), Rehabilitasyon Resortu ve Villaları (Rehabilitation Resort & Villas), Wellness Residence'tan oluşmaktadır.

1. Lüks Konaklama Üniteleri (Luxury Accomodation Units)

A. Esenlik ve sağlık için rezidens ve suitler (WELLNESS (HOSPITALITY) RESIDENCE & SUITS)

Medikal Turizm ve Diğer Sağlık ve tedavi uygulamaları için konaklayanlara yönelik (Medical Tourism and Medical Therapies); ya da AntiAging-Longevity- İntegratif Tıp-detoksifikasyon-yenilenme vb. uygulamalar için konaklayanlara yönelik (AntiAging-Longevity Facility Accomodation Units)

B. Rehabilitasyon Otel (REHABILITATION RESORT)

- Rehabilitasyon alan Aktif Yaşlılar için (Active Elderly Persons)
- Fonksiyon yetmezliği olan ileri yaş bireyler için (Dysfunctional Elderly Persons)
- Kronik hastalığı olan orta ve ileri yaş bireyler için (Patients with Chronic Diseases)
- Fiziksel engelliler için (Physical Handicapped Persons)

C. Bakım ve Kür Villaları (RETIREMENT VILLAS)

- Medikal bakımını ayrı bir özel mekanda tercih edenler için (Nursing Home)
- İnziva/Dinlenme esnasında tedavi, yenilenme isteyenler için (Retirement)
- Sağlıklı Uzun Yaşam Uygulamaları amacıyla konaklayanlar için (for AntiAging - Longevity Facilities)
- Kronik hastalıklarının tedavisi amacıyla konaklayanlara yönelik (for Patients with Chronic Diseases)

- Fiziksel Engelli misafirler için (for Physical Handicapped Persons)

2. Uzun Yaşam Enstitüsü (LONG-AGE Institute)

A. Klinikler ve çeşitli Sağlık Departmanları (CLINICS & HEALTH DEPARTMENTS)

B. Araştırma Merkezi (LONG-AGE RESEARCH CENTER)

UZUN YAŞAM ENSTİTÜSÜ (LONG-AGE INSTITUTE)'NÜN GÖREV VE SORUMLULUKLARI

Sağlık kalitesini arttırmak ve sağlık ömrünü uzatmak için:

Öncelikle yaşla ilintili hücrenel değişiklikler hastalık düzeyindeki patolojilere dönüşmeden önlemler almayı ve buna yönelik yaşamsal alışkanlıkları geliştirmeyi öğreten doğu tıbbi felsefesinde bakış açısıyla ve uygulamalarıyla birlikte hastalıkların oluşmasını ve yaşlanmayı geciktirmek; batı tıbbının olanaklarını sunarak biyolojik yaş ve hastalıklara kalıtsal yatkınlıkları belirlemek, oluşmuş hastalıkları tedavi etmek, alınan yaşla ilintili bedensel ve düşünsel yükleri integratif tedavilerle hafifletmek, hatta yenilenmeyi (regenerasyon; kök hücre teknolojileri gibi) ve gençleştirmeyi (rejuvenation; cilt gençleştirme gibi) olanaklı kılmak; ileri yaş için rehabilitasyon ve bakım hizmetleri sunarak yaşama bağlılığı arttırmak. Kişi "LONG-AGE Village"da konaklamasını tamamladığında bile, tüm sağlık ihtiyaçları için yanında ve ulaşılabilir bir danışman olmak, profesyonel bir yaşam koçu olarak bedensel ve düşünsel iyilik hali için kişilerin yaşamlarına yön vermek.

Sağlık kalitesinin artırılması, sağlıklı yaşam süresinin uzatılması, yaşlanmanın geciktirilmesi, yavaşlatılması ve yaşla ilintili hastalıkların tedavisi için çeşitli araçların (farmasötikler, kozmesötikler, ilaç, biyolojik materyal vb) geliştirilmesi konularında bilimsel araştırmalar yapmak, formüller geliştirmek, bu formülleri insan sağlığının hizmetine sunmak için yasal süreçlere başvurmak, uluslararası ve ulusal bilim merkezleri, akademiler ve üniversiteler ile işbirliği içerisinde "Sağlıklı uzun yaşam", "Anti-Aging-Longevity" felsefesinde, "LONG-AGE" konseptini geliştirmek, uluslararası arenada hem hizmet hem de evrensel bilim adına saygın bir marka olmak.

KAYNAKLAR

- A world of medical opportunity: Special report on health tourism. <http://www.treatmentabroad.com/medical-tourism/a-world-of-medical-opportunity/>
- Koncept Analytics Report on Medical Tourism Marke. www.konceptanalytics.com/reportDetail.aspx?reportID=54.