

# basil teknikler

## Tırnak Batması

SEMİH BAŞKAN\*

Tırnak batmasını, tırnak kenarlarının yanlarındaki yumuşak dokuların altına görülmesi ve iltihaba neden olması şeklinde tarif edebiliriz.

Nedenlerini:

- Ayak tırnaklarının yanlış kesilmesi,
- Şeytan tırnağının koparılması,
- Manikür yapılması esnasında derinin yaralanması
- Dar ayakkabı giyme şeklinde sıralayabiliriz.

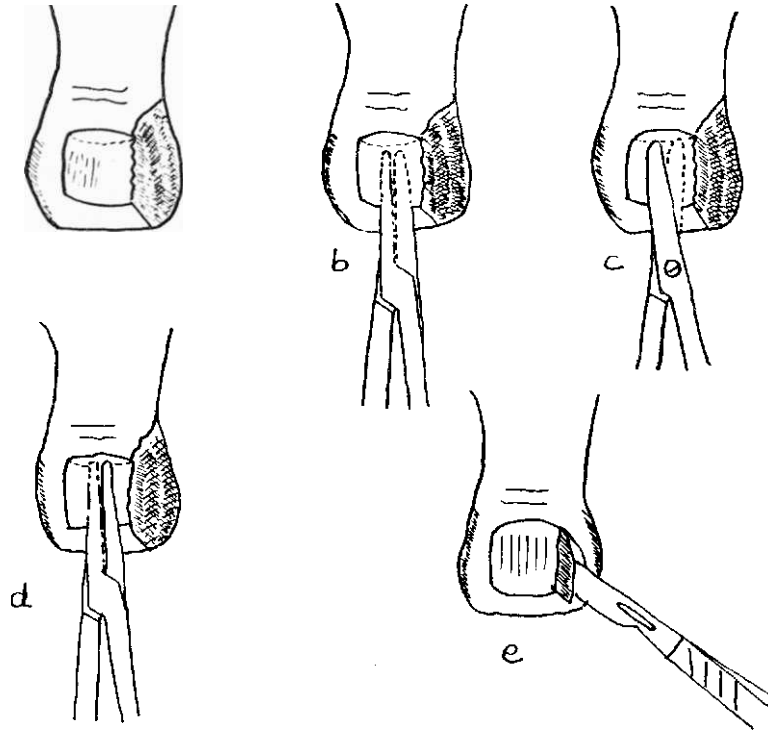
Sıklıkla, ayak baş parmaklarında meydana gelir. Tırnağın etrafı şiş, ağrılı ve kızarıktır. Batan tırnağın hemen yanında kırmızı renkli iltihaplı bir granülasyon dokusu vardır ve bu nedenle yara bir türlü kapanmaz (Şekil a).

Tedavi: Tırnağın çekilmesidir.

Teknik:Hastanın parmağı Alkol-İode ile temizlendikten sonra parmak kökünden lokal anestezi ile yüzük şeklinde infiltre edilir. Bu işlem yeterli anesteziyi sağlar.

Bunu takiben bir pens ile tırnak altına girilerek tırnak dekole edilir (serbestleştirilir) (Şekil b). Bir makas ile tırnak tam ortasından matrikse kadar ikiye kesilir (Şekil c).

Kuvvetli bir dişli pens ile ikiye ayrılan tırnak parçaları dışa döndürülerek çıkartılır (Şekil d). Granülasyon dokusu bistürü ile kesilerek temizlenir. Küret ile kürete edilir (Şekil e). Vazelinli bir pansumanla yara kapatılır. 3-4 gün sonra pansuman yapılır.



\* Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı öğretim Üyesi.