

I.Ulusal Hepatoloji Kongresi'nden İzlenimler

Prof.Dr.Yücel BATUR

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Gastroenteroloji BD, İZMİR

İstanbul'da 1-3 Haziran 1995 tarihleri arasında Harbiye'nin Askeri Müze Kültür Sitesi'nde yapılan I. Ulusal Hepatoloji Kongresi son yıllarda ülkemizde gerçekleştirilen gastroenterohepatoloji ile ilgili toplantıların en iyilerinden biri, kanımca da en iyisi idi. Yurtdışından konuşmacı olarak gelen bilim adamlarının katılımı ile yapılan kongre "Karaciğer Araştırmaları Derneği" Yönetim Kurulu tarafından düzenlenmişti. İstanbul için oldukça sıcak denecek bir havada Harbiye Sitesi'nin serin, temiz ve huzur veren ortamında geçen kongre organizasyonu ve programın aksaklık meydana gelmeden yürütülmesi yönüyle mükemmel idi. Kongre düzenleme kurulunun bu kongrenin organizasyonu için harcadığı emek başlangıçta kongre duyuru panolarının hazırlanışından anlaşılıyordu. Konunun özelliklerini çarpıcı bir incelleme gösteren, profesyonelce hazırlanmış, kongre tarihinden yeterince önce sergilenen bu panolar çok güzel birer davetiye olmalarına rağmen kongreye katılımın azlığı dikkati çekti. Yaklaşık yedi ay evvel Ulusal Gastroenteroloji Kongresi'nin yapılmış olması, bu sıklıkta yapılan kongrelere alışık olunmaması ve muhtemelen ülkenin sosyoekonomik koşullarında bilimsel çalışma yapmanın zorluğu katılım azlığının sebepleri olarak düşünüldü.

Üç gün süren I.Ulusal Hepatoloji Kongresi'nin önemli özelliklerinden biri de panel ve konferansların saat 9:00 ile 16:00 arasında tek bir salonda yapılması, az sayıda olan sözlü bildirimlerin saat 16:30-18:30 arasında iki ayrı salonda yapılması idi. Böylece kongreye katılanlar tüm panel ve konferansları ve ilgi duydukları sözlü bildirimleri izleme imkanına sahip oldular.

Konuları titizlikle seçilen ve güncel olan yedi konferans, dört panel ve bir sempozyum düzenlenen toplantıda otuzdört sözlü bildiri sunuldu ve elliiki poster sergilendi. Sözlü bildiri ve paneller arasında klinik ve laboratuvar çalışmaları yanı sıra, deneysel nitelikte çalışmaların varlığı dikkatimizi çekti. Bu çalışmalardan birinin sahibi genç araştırmacıya "Prof.Dr.İlhan Ulagay Araştırma Ödülü"nü verilmesi kongrenin olumlu diğer bir özelliği idi.

Panellerin birinde karaciğer sirozunun, spontan asit enfeksiyonu, hepatik osteodistrofi, hepatopulmoner

sendrom, subklinik hepatik ensefalopati, hıpgonadizm gibi üzerinde son zamanlarda durulmaya başlanan komplikasyonları tartışıldı. İkinci panel konusu viral hepatitlerde epidemiyoloji ve korunma idi. Panelistler kendi materyallerini ve ülkede bu konuda yapılan çalışmaları da değerlendirerek konunun ülkemiz için ne kadar büyük bir önemi olduğunu sergilediler. Özellikle hepatitis B'ye karşı aşı programlarının, çok geç dahi olsa, sağlık politikasına alınmasının gerekliliği vurgulandı. Kronik kolestatik karaciğer hastalıkları ile ilgili üçüncü panelde pratik hekimlikte biraz gözden kaçan bu konu literatürdeki yeni bilgilerin ışığında panelistlerin kendi deneyimleri de göz önüne alınarak enine boyuna tartışıldı. Erken dönemde konan tanının ve uygulanan bilinçli bir tedavinin değeri ortaya kondu. Dördüncü panelde Türkiye'de karaciğer transplantasyonunun sorunları dile getirildi. Donör bulmada karşılaşılan sorunlar üzerinde duruldu. Cerrahların bu konuda ne denli dertli oldukları yakınmalarından anlaşıldı.

Özofagus varis kanamalarında tedavi ile ilgili sempozyumda konuşmacı olarak yer alan Münih'ten büyük isim Prof.Dr.M.Classen özellikle endoskopik tedavi yöntemleri üzerinde durdu. Endoskopik varis ligasyonunun, endoskopik varis skleroterapisinden daha üstün yönleri olduğunu vurguladı. Doç.Dr.S.Karayalçın TIPS'i kendi deneyimlerini de göz önüne alarak nefis bir şekilde sundu. Prof.Dr.A.Emre kendilerinin çok geniş vak'a serilerine dayanarak "shunt" cerrahisindeki seçenekleri tartıştı.

Paneller dışında kendi konularında otorite sayılan yabancı konuşmacıların verdiği konferansların bilimsel düzeyleri yüksek ve doyurucu idi. Amerika'dan Tulane University'den Prof.Dr.Anna S.F.Lok iki konuşma yaptı. Birinci konuşmasında kronik B hepatiti tedavisini klasik ana hatları ile anlatıp interferon'a eklenecek yeni tedavi modellerine değindi. Yeni antiviral ilaçlardan "Lamiou-dine"nin istikbal vaad eden bir ilaç olduğu vurgulandı. Ayrıca GM-CSF Granulocyte-Macrophage Colony Stimulating Factor ve hepatitis B aşısının denenen fakat tartışmaya açık tedavi modelleri olduğunu bildirdi. İkinci konferansında hepatitis B virus mutasyonlarının klinik seyri ne denli etkilediğini açıkladı.

Münih Üniversitesi'nden J.R.Siewert onkolojik vakalarJr karaciğer transplantasyonunun verini kendi materyali ve son yıllarda bu konuda yapılan çalışmaları da değerlendirerek ortaya koydu. Ufak hepatomalı sirozlu karaciğerlerde, fibrolameller hepatomalılarda, epiteloid hemanjoendothellomalarda uygulandığında beş yıl yaşam oranının oldukça yüksek olduğunu bildirdi.

İngiltere'den E.Elias karaciğer transplantasyonundan sonra post-operatif dönemde vakaların izlenmesinde dikkat edilecek yönleri çok açık ve net bir şekilde bildirdiği konuşmasından sonra bu konuda çok eksiklerimiz olduğunu öğrendik.

Paris'ten C.Brechot ise hepatitis C ile ilgili bir konferans verdi. Genotip farklılıklarının klinik seyre ve tedaviye etkilerinin değerlendirmesinin yapıldığı nefis bir konuşmaydı.

Son konuşmacı olan Lyon'dan Dr.Mehmet Tüzün'ün primer karaciğer kanserinde moleküler genetik üzerine yaptığı konuşma, konuyu iyi bilen bir kişi tarafından çok komplike bir olayın bile nasıl anlatılacağını ortaya koydu. Kendisi ile iftihar ettik ve başarılarının devamını diledik.

Sosyal etkinlik yönü de oldukça iyi olan kongrede ticari firmaların verdikleri akşam yemekleri canlı ve zengin idi. Son gece boğazda yapılan gemi gezisi ise bizlere büyümlü bir istanbul gecesi yaşattı.

Panellerdeki çok fazla olmayan zaman taşmaları dışında tarafımızdan eleştirilecek bir yönü olmayan, sosyal yönü zengin, bilimsel düzeyi yüksek bir kongre düzenledikleri için Kongre Düzenleme Kurulu'na teşekkür eder, bundan sonraki çalışmalarınızda başarılar dileriz.