

Oriental Medicine: Naturopathy

Oryantal Tıp: Naturopati

Surapote WONGYAI^a

^aFaculty of Oriental Medicine,
Rangsit University,
Phaholyothin Road, Patumtani 12000,
THAILAND

Yazışma Adresi/Correspondence:
Surapote WONGYAI
Faculty of Oriental Medicine,
Rangsit University,
Phaholyothin Road,
Patumtani 12000, THAILAND
surapote@rsu.ac.th

ABSTRACT Oriental Medicine is the medical traditions of Asia about 3,000 years old. The principle is based on holistic health approach which is exclusively concerned with the prevention, diagnosis and cure of disease. The main theory is the harmony and balance of physical, mental and spiritual healths. It is the privilege into the lives of patients and be privy to their physical, mental, spiritual, emotional and social dimensions. The health status is diagnosed mainly by investigation of vital energy flow named Prana and Chi in Ayurvedic Medicine and Traditional Chinese Medicine (TCM), respectively. The blockage of vital energy flow is the major cause of abnormal bodily organ functions and diseases. The curative way for the abnormality and diseases is to unblock the vital energy flow that can be checked by pulse diagnosis and lengthy questionnaires. The treatments in Ayurvedic Medicine are massage, herbs and detoxification in complement with a regime used on a regular basis e.g. herbal, behavioral, Yoga, breathing exercises and meditation. In Chinese Medicine, the treatments are massage, herbs, acupuncture and moxibustion in complement with the regime used on a regular basis e.g. herbal, behavioral, Chikung, breathing exercises and meditation. These two main medicines of Asia are distributed to all countries in the region. The traditional medicines of Sri Lanka and Southeast Asian countries are influenced by Ayurvedic Medicine meanwhile those of Vietnam, Korea and Japan are influenced by Traditional Chinese Medicine. There are also other traditional medicines in India e.g. Siddha Medicine and Unani Medicine. There are some unique traditional medicines in the region such as Thai Medicine in Thailand and JAMU Medicine in Indonesia. The traditional Thai medicine has a well recorded history that dates back to 1182-1186 when 102 hospitals were established in the country. There are about 1,000 kinds of medicinal herbs were used and well documented in the treatments of diseases. At present, the Western medical services are restricted mainly to modern hospitals and clinics in cities and towns. However, in villages and rural areas large number of Thais still practice various forms of traditional medicine and healing methods that encompasses a holistic philosophy. The traditional medicine practitioners are an important part of the health care system. There are two approaches for the development of Thai traditional medicine system. On one hand of knowledge, attempts are made to develop the process of selection, production/import and distribution of traditional medicine according to the Thai traditional medicine texts, mostly combination drugs. On the other hand, some herbal medicines are developed through scientific studies. The first aspect is the conservation part and the second one is the modernization part. Both aspects are first time designed and included in Bachelor and Master of Science degrees in Oriental Medicine at Faculty of Oriental Medicine, Rangsit University, Thailand. The outcome from this education system shows the sustainable development of Thai traditional medicine and has significantly impacted on the health care services by increasing self-reliance and sufficiency of Thai people.

Key Words: Oriental medicine, ayurvedic medicine, traditional Chinese medicine, Thai medicine, JAMU medicine, naturopathy

Türkiye Klinikleri J Med Sci 2008;28(Suppl):S234-S235

ÖZET Oryantal tıp yaklaşık 3.000 yıldan beri Asya'da geleneksel tıp yöntemlerinden biridir. Prensipte olarak, korunma, tanı ve sağaltım üzerine, holistik sağlık yaklaşımını temel alır. Ana teori; fiziksel, mental ve ruhsal sağlık arasında armoni ve denge oluşturmaktır. Hastaların yaşamlarına özel izin, muafiyet, ayrıcalık sağlanır ve onların fiziksel, mental, manevi, ruhsal ve sosyal yönlerde özelleşmeleri sağlanır. Sağlık durumu, başlıca, vital enerjinin, jenerik adı Prana ve Chi olan (sırasıyla Ayurveda Tıpta ve Geleneksel Çin Tıbbında (TCM) araştırılması ile tanılanır. Vital enerji akışının bloke olması, anormal organ fonksiyonları ve hastalıkların en önemli nedenidir. Abnormalite ve hastalıkların sağaltım yolu, puls tanı ve uzun dönemli anketlerle kontrol edilebilen, vital enerji akışının blokajının çözülmesidir. Ayurveda tıptaki tedaviler masaj, bitkiler ve detoksifikasyon unsurları üzerine kurulu olup, düzenli olarak yapılan bitkisel, davranışsal, yoga, nefes alma egzersizleri ile meditasyon uygulamaları sözkonusudur. Çin tıbbında, yine düzenli olarak yapılan bitkisel, davranışsal, Chikung, nefes alma egzersizleri ve meditasyon temelinde masaj, bitkiler, akupunktur ve moksibustiyon (deri koterizasyonu) uygulamaları vardır. Asya'daki bu 2 ana tıp alanı, bölgedeki diğer tüm ülkelere de yayılmıştır. Srilanka ve Güneydoğu Asya'da geleneksel tıplar, Ayurveda tıbbından etkilenirken; Vietnam, Kore ve Japonya'da ise geleneksel Çin tıbbından etkilenme sözkonusudur. Ayrıca Hindistan'da Siddha tıbbı, Unani tıbbı gibi diğer geleneksel tıp alanları da bulunmaktadır. Tayland'da Tai tıbbı, Endonezya'da ise JAMU tıbbı gibi başka benzeri olmayan geleneksel tıp yöntemleri de mevcuttur. Geleneksel Tai tıbbı, ülkede 1182-1186 yıllarından bu yana, 102 hastanede uygulanmaktadır. Tedavide kullanılan ve çok iyi tarif edilmiş olan yaklaşık 1.000 çeşit tıbbi bitki türü bulunmaktadır. Günümüzde Batı tıp servisleri şehirler ile ilçelerde bulunan modern hastaneler ve klinikler ile sınırlıdır. Buna karşılık Thais nüfusunun çoğunun oturduğu köyler ile kırsal bölgelerde hâlâ geleneksel tıbbın çeşitli formları ve holistik felsefeyi temel alan iyileşme yöntemlerinden yararlanılmaktadır. Geleneksel tıp uygulayıcıları, sağlık hizmetleri sisteminin önemli unsurlarıdır. Tai geleneksel tıp sisteminin gelişiminde 2 önemli yaklaşım vardır: Birinde, Tai geleneksel tıp metinlerine göre, daha çok ilaç kombinasyonlarının seçim işlemlerinin geliştirilmesi, üretim/nakletme ve dağıtım söz konusudur. Diğerinde, bazı bitki ilaçları bilimsel çalışmalar doğrultusunda hazırlanır. İlk problem saklama konusu, ikincisi ise modernizasyondur. Bu 2 konu öncelikle Tayland'da Rangsit Üniversitesi'nde Oryantal Tıp Fakültesinde, doktora ve master basamaklarında ele alınmıştır. Bu eğitim sisteminin sonuçları, Tai geleneksel tıbbının sürekli geliştiğini ve Tai halkının gittikçe artan güveni ve memnuniyetini kazanarak, sağlık hizmeti servisleri üzerinde önemli bir etkiye sahip olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Oryantal tıp, ayurveda tıbbı, geleneksel Çin tıbbı, Tai tıbbı, JAMU tıbbı, nöropati