

Kalp Cerrahisinde Hipnoz

Hypnosis in Cardiac Surgery: Editorial

Dr. Ahmet AKGÜL^a

^aKalp Damar Cerrahisi Kliniği,
Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve
Araştırma Hastanesi, İstanbul

Yazışma Adresi/Correspondence:
Dr. Ahmet AKGÜL
Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve
Araştırma Hastanesi,
Kalp Damar Cerrahisi Kliniği, İstanbul,
TÜRKİYE/TURKEY
aakgul@turkiyeklinikleri.com

Anahtar Kelimeler:

Hipnoz; kalp cerrahisi

Key Words:

Hypnosis; cardiac surgery

Öncelikle, Hasta ve Hasta Yakını Haklarını Savunma Derneği (HAYASAD) tarafından “Yılın Sağlık Dergisi” olarak Türkiye Klinikleri’nin seçilmesi nedeniyle tüm organizasyon ve değerlendirme ekibine teşekkürlerimi ve saygılarımı sunuyorum. Ödül alan tüm değerli kurum ve kişileri <http://www.medimagazin.com.tr/hekim/genel/tr-turkiye-kliniklerine-yilin-saglik-dergisi-odulu-2-12-36196.html> adresinden bulabilirsiniz.

Bu sayımızda, Sayın Kırdemir ve Sayın Özorak’ın “Postoperatif Ağrı ve Analjezik İhtiyacı Preoperatif Dönemde Tahmin Edilebilir mi?” başlıklı makalesini özellikle inceledim. Diğer makaleleri de her zaman aynı titizlikte incelememize rağmen, söz konusu makalenin özelliği, 12. Avrupa Hipnoz Birliği Kongresi [12th European Society of Hypnosis Congress (ESH), İstanbul]’nde kabul edilen ve halen yayın için hazırlanmakta olan, hipnozun kalp cerrahisindeki etkisini araştırdığımız çalışmamızdır. Bu çalışmamız ile, hastalarımızın preoperatif anksiyete, depresyon ile postoperatif ağrı, anksiyete ve depresif hallerini az da olsa azaltmak amaçlanmıştır. Bütün hastalarımızda -konvansiyonel anestezi alıp operasyona girmelerine rağmen- hipnoz sayesinde ameliyat öncesi ve sonrası söz konusu olumsuz şikâyet ve bulgulara kontrol grubuna oranla çok daha az rastlanmıştır. Hipnoz seansı operasyondan önce konu ile ilgili eğitim alan anestezi doktorları tarafından uygulanmış ve ameliyatların hepsi konvansiyonel biçimde devam etmiştir.

Bilindiği üzere, postoperatif ağrılar kişiden kişiye ve uygulanan operasyonun çeşidine bağlı olarak değişmektedir. Bu nedenle postoperatif analjezi ihtiyacı da değişmekte, kalp ameliyatı olan bütün bireylerde farklılık göstermektedir. Ağrının ve kaygının farklılaşmasında birçok faktör etkilidir. Bunlar arasında korku, anksiyete, yalnız kalma hissi ve hastanın daha önceki deneyimleri sayılabilir. Anksiyete varlığının ağrıyı arttırmada etkili bir faktör olduğu hem kişisel pratiğimizde hem de tıp literatüründe mevcuttur.¹ İşte bütün bu olumsuz faktörlerden hastayı uzaklaştırmak için analjezik ve

anksiyolitik tedaviler geliştirilmiştir. Tabii ki her medikasyonda olduğu üzere bu tip ilaçlarda da yan etkiler mevcuttur. Halbuki bizim uyguladığımız çalışmada, bu tip medikasyonların hipnoz sonrası oldukça azaltılabildiği tespit edilmiştir.

Çalışmamızda 44 koroner bypass hastası iki gruba ayrılarak, aynı anestezi uzmanı tarafından bir gruba hipnotik tedavi, diğer gruba ise sadece operasyon hakkında bilgi verildi ve hastaların onamları alındı. Aynı zamanda etik kuruldan da onay alan çalışmamız yayımlanmak üzere başka bir dergiye gönderileceğinden konu ile ilgili fazla ayrıntıya girilmeyecektir. Yalnızca kullandığımız testler hakkında kısa bir hatırlatma yapmak istiyorum ki Sayın Kırdemir ve Sayın Özorak'ın metodolojisiyle ortak ve ayrı yönlerimiz üzerinde tartışılabilir ve okuyucularımıza yeni ufuklar açılabilir.

Bizim çalışmamızda "State-Trait-Anxiety Index-1 (STAI-1)", "Beck anksiyete", "Visual analogue scale (VAS)", "Ramsey Sedation Scale (RSS)" testleri uygulandı. Sonuç olarak, koroner bypass

cerrahisine hipnoz desteği ile giren hastalarımızda preoperatif anksiyete düzeyi ve postoperatif analjezik ihtiyacı azalmış bulundu. Sonuçlarımız istatistiksel açıdan anlamlı olmakla birlikte, vaka sayımızın rölatif az olması çalışmamızın bir zayıf yönü olabilir, ama aynı cerrah ile aynı hipnoterapistin (anestezi uzmanı) tedavide bulunmasına ilaveten hastaların homojenitesinin sağlanması çalışmamızın güçlü yönlerindedir.

"State of focused attention with exaggerated acquisition for appropriate suggestions for patients in cardiac surgery (Kalp cerrahisindeki hastalarda yüksek düzeyde dikkatin odaklanması durumu)" adlı yazımda da belirttiğim gibi; kalp cerrahilerinin konservatif metotları daha çok benimsemelerine rağmen,² gelişen tıbbi bilgi ve tecrübeler sonucu, yayınladığımız "Kalp Cerrahisinde Hibrid Prosedürler" ile yayınlamakta olduğumuz "Robotik Kalp Cerrahisi" özel sayısı gibi bilimsel dergilerde güncel ve gelecek vaat eden yöntemlere "Hipnoz" da eklenebilir.

KAYNAKLAR

1. Auerbach SM, Spielberger CD. The assessment of state and trait anxiety with the Rorschach test. *J Pers Assess* 1972;36(4):314-35.
2. Akgul A. State of focused attention with exaggerated acquisition for appropriate suggestions for patients in cardiac surgery. *Turkiye Klinikleri Cardiovasc Sci* 2009;21(3):301-2.