

Bier Lekeleri Olan İki Olgu Sunumu

Two Case Reports with Bier Spots

Göknur BİLEN,^a
Müzeyyen GÖNÜL^a

^aDeri ve Zührevi Hastalıklar Kliniği,
Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve
Araştırma Hastanesi
Ankara

Geliş Tarihi/Received: 29.09.2015
Kabul Tarihi/Accepted: 30.12.2015

Yazışma Adresi/Correspondence:
Göknur BİLEN
Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve
Araştırma Hastanesi,
Deri ve Zührevi Hastalıklar Kliniği,
Ankara,
TÜRKİYE/TURKEY
goknurbilen@hotmail.com

ÖZET Biri 25 yaşında erkek, diğeri 10 yaşında kız çocuk olgu, kliniğimize her iki elinde ve üst ekstremitede distalinde uzun süredir var olan, özellikle kollarını aşağı sarkıtığında belirginleşen beyaz lekeler şikâyetiyle başvurdular. Herhangi bir semptom tariflemeyen her iki olgunun da ek hastalığı ve düzenli kullandığı ilacı yoktu. Yapılan dermatolojik muayenede kollar aşağı doğru serbest bıraktığında çevresi eritemli hipopigmente maküller belirgin hâle gelirken, kollar yukarı kaldırıldığında tamamen kayboluyordu. Her iki olguya da bu klinik bulgularla Bier lekesi tanısı kondu. Bier lekeleri, küçük, düzensiz sınırlı hipopigmente maküllerdir. En sık 20-40 yaşları arasında görülmekle birlikte her yaşta görülebilir. Kadınlarda daha sıktır. Genellikle kollarda ve bacaklarda bulunur. Klinik olarak lezyonlar çevresi basmakla solan eritemle çevrili küçük beyaz maküller şeklinde görülür. Bu maküller, etkilenen ekstremitede yukarı kaldırıldığında kaybolur. Bier lekeleri, venöz hipertansiyona karşı küçük kutanöz damarların fizyolojik, vazokonstriktif cevabıdır. Biz, hipopigmente maküllerin ayırıcı tanısında abartılı bir fizyolojik cevap olan Bier lekelerinin de düşünülmesi gerektiğini vurgulamak amacıyla olgularımızı sunmayı uygun bulduk.

Anahtar Kelimeler: Hipopigmentasyon; damar büzülmesi; uyum, fizyolojik

ABSTRACT A 25 years old man and 10 years old female child came to clinic for bilateral (long standing) white spots appearing at both hands and distal parts of upper extremity especially when they hang down their arm. They didn't explain any specific symptom and also they didn't have any known disease and drugs that they using regularly. At the dermatological examination, when the arm hanged down, we observed hypopigmented macule with peripheral erythema but when the arm was raised up, it was totally disappeared. The diagnosis of Bier spots is given to both patients with this clinical signs. Bier spots are small, irregular bordered hypopigmented macules. Mostly seen at ages 20-40 but can be seen at all ages, and there is woman predominance. Mostly seen on arm and legs. Clinically the lesions are small white macules with peripheral erythema (that become paler with pitting). Bier spots, are the result of physiological vasoconstriction of small cutaneous vessels to venous hypertension. We decided to share our cases with you because we want to emphasize that, Bier spots which are an exaggerated physiological answer, must thought in differential diagnosis of hypopigmented macules.

Key Words: Hypopigmentation; vasoconstriction; adaptation, physiological

Türkiye Klinikleri J Dermatol 2016;26(3):152-4

Bier lekeleri genellikle genç erişkinlerin, kollarında ve bacaklarında yerleşim gösteren asemptomatik, beyaz, anemik maküllerdir. Değişik boyutlarda ve sayıda olabilir.^{1,2} Bier lekeleri, etkilenen ekstremitede aşağı sarkıtıldığında belirginleşir, yukarı kaldırıldığında ortadan kaybolur.³ Bu maküllerin çevresinde kalan bölge eritematöz görünüm-

doi: 10.5336/dermato.2015-48048

Copyright © 2016 by Türkiye Klinikleri

dedir ve basmakla solar.² Bu durumun fizyolojik bir vazokonstriktif cevap olduğu düşünülmektedir.¹ Bu çalışmada, Bier lekeleri olan iki olgu sunulmuştur.

OLGU SUNUMLARI

OLGU 1

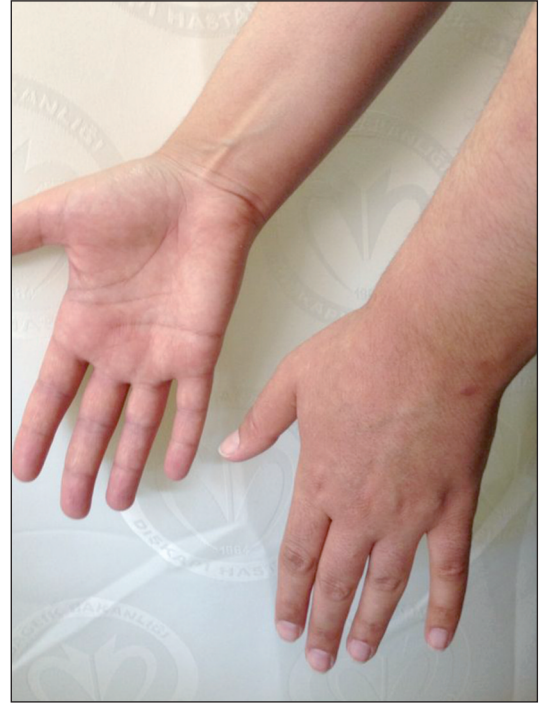
Yirmi beş yaşındaki erkek olgu, her iki elde ve ön kolda uzun süredir var olan beyaz lekelenmeler şikâyetiyle başvurdu. Asemptomatik olan olgunun öz geçmişinde herhangi bir hastalığı ve ilaç kullanımı öyküsü yoktu. Soy geçmişinde benzer lezyonları olan başka kimse yoktu. Yapılan dermatolojik muayenede sınırları düzensiz, milimetrik boyutlarda, çevresi eritemli hipopigmente maküller görüldü (Resim 1). Olgu kollarını yukarı kaldırdığında lekeler kayboluyor, aşağı sarkıtığında lekeler belirgin hâle geliyordu (Resim 2). Olgunun lezyonlarına bu klinik bulgular eşliğinde Bier lekeleri tanısı kondu. Tedaviye gerek görülmedi.

OLGU 2

On yaşındaki kız çocuğu, yaklaşık bir yıldır ellerinde beyaz lekelenme olması nedeni ile polikliniğimize getirildi. Herhangi bir semptomu olmayan olgunun öz geçmişinde ve soy geçmişinde herhangi bir patoloji saptanmadı. Olgunun yapılan dermatolojik muayenesinde her iki elinde çapları birbirinden farklı, çevresi eritemli, düzensiz sınırlı, çok sayıda milimetrik hipopigmente makül görüldü (Resim 3). Olgu ellerini yukarı kaldırdığında kaybolan lekeler, aşağı sarkıtığında görünür hâle gelmekteydi (Resim 4). Bu tipik klinik görünümle olgunun hipopigmente lezyonlarının Bier spotları olduğu düşünüldü. Herhangi bir tedaviye gerek görülmedi.

TARTIŞMA

Bier lekeleri ilk kez 1898 yılında Bier tarafından tanımlanmıştır. Fizyolojik anemik makül veya anjiyospastik makül olarak da adlandırılmaktadır. Genellikle 20-40 yaş arasında görülmektedir. Kadınlarda daha sıktır.³ En sık kollarda ve bacaklarda görülür, ancak gövdede de ortaya çıkabilir.⁴



RESİM 1: Ekstremitenin aşağı sarkıtılmasıyla belirginleşen hipopigmente maküller.



RESİM 2: Ellerin yukarı kaldırılmasıyla maküllerin ortadan kaybolması.

Klinik olarak basmakla solan eritemli alanın çevrelediği beyaz maküler alanlar şeklinde görülen bir vasküler beneklenme paternidir.^{3,4} Eritematöz alanlar venodilatasyon, beyaz alanlarda venokonstriksiyon sonucu ortaya çıkar.² Bier lekelerinin



RESİM 3: Sınırları düzensiz çok sayıda hipopigmente makül.

venöz stazla ilişkili hipoksi ile indüklenen abartılı, fizyolojik bir vazokonstriktif cevap olduğu düşünülürken; diğer taraftan venöz doluşa cevap olarak dermal arteriyollerdeki venoarteriyoler reflekste bir sorun olduğu da düşünülmektedir.^{1,2}

Bier lekeleri, venöz konjesyonla indüklenebilir. Bir ekstremité etrafına bir turnike bağlayarak veya ekstremitéyi aşağı sarkıtarak ortaya çıkarılabilir. Lekeler ekstremité elevasyonu ile normal venöz dönüş sağlandığı için kaybolur.^{2,4}

Bier lekelerinin tanısı fizik muayene ile kolayca konabilir. Ancak beyaz maküllerle giden

diğer hastalıklarla ayırıcı tanıya girer. Bunlar başlıca vitiligo, pitriyazis versikolor, pitriyazis alba, postinflamatuvar hipopigmentasyon ve nevüs anemikustur.³ Lezyonların ekstremitenin elevasyonu ile kaybolup aşağı indirilmesiyle yeniden oluşması diğer hastalıklardan ayırımını sağlar.

Bier lekeleri, genellikle fizyolojik bir yanıtıdır, ancak gebelik, kriyoglobulinemi veya lenfoma ile ilişkilendirildiği nadir olgu sunumları bulunmaktadır.^{1,3,4} Lezyonlar genellikle asemptomatik olduğu ve spontan gerileme gösterdiği için, spesifik bir tedavi önerilmemektedir.³

Sonuç olarak, özellikle genç hastalarda ekstremité yerleşimli, asemptomatik hipopigmente maküller görüldüğünde ayırıcı tanıda akla mutlaka gelmesi gereken Bier lekelerinin tanısı, dermatolojik muayenede ekstremité elevasyonu ile maküllerin ortadan kaybolmasıyla kolaylıkla konulabilir.



RESİM 4: Ellerin kaldırılmasıyla kaybolan maküller.

KAYNAKLAR

1. Bessis D, Dereure O, Rivire S, Ravi N, Le Quellec A, Guilhou JJ. Diffuse Bier white spots revealing cryoglobulinaemia. *Br J Dermatol* 2002;146(5):921-2.
2. Heller M. Diffuse Bier spots. *Dermatol Online J* 2005;11(4):2.
3. Liaw FY, Chiang CP. Bier spots. *CMAJ* 2013;185(7):E304.
4. Baker C, Kelly R. Other vascular disorders. In: Bologna J, Jorizzo JL, Rapini RP, eds. *Dermatology*. 3rd ed. Spain: Mosby Elsevier; 2012. p.1747-59.